

Naturheilmedizin Set - Medizinische Taschen-Karte: Naturheilkunde /Bachblten Therapie /Schssler-Salze

Von Hawelka, Uwe

*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks

Medizinische [®] Taschen-Karte		Naturheilmedizin	
Naturheilmedizin-Set		H Verlag	
Heilpflanzen & ihre Anwendungsgebiete			
Name	Heilwirkung	Darreichungsformen	Teezubereitung
Anis	Auswurfördernd, antibakteriell, krampflösend, entblähend	Tee, Saft, Tropfen, Inhalate	1 gehäufte Teelöffel Früchte 10 - 15 Min. ziehen lassen, tgl. 2-3 mal 1 Tasse trinken
Artischocke	Leberschützend, Gallenfußfördern, cholesterinsenkend	Tees, Tropfen, Kapseln, Dragees, Frischpflanzensaft	1 Teelöffel Blätter 10 Min. ziehen lassen, tgl. 3 mal 1 Tasse trinken
Baldrian	Beruhigend, schlafördernd -bei Herzneurosen, nervöse Magen u. Darmsbeschwerden	Tees, Tropfen, Dragees, Kapseln	2 Teelöffel Baldrianwurzel 5 Min. ziehen lassen, tgl. mehrmals trinken
Brennnessel	Niere, leicht harntreibend -bei Harnwegserkrankungen, Gicht, rheumat. Beschwerden	Tees, Saft, Kapseln	2 Teelöffel Blätter 10 Min. ziehen lassen, tgl. mehrmals trinken
Echte Kamille	Innerlich: entzündungshemmend & krampflösend, -bei Magenbeschwerden, Verdauungsbeschw. Äußerlich: wundheilend, antibakteriell	Tees, Extrakte, Badezusatz, Mundspray	1 Esslöffel Blüten 5-10 Minuten ziehen lassen tgl. 3-4 mal 1 Tasse trinken
Eukalyptus	Auswurfördernd, schwach krampflösend	Tee, Inhalate, Salben	2 Teelöffel 10 Min. Blätter ziehen lassen, tgl. 2-3 mal 1 Tasse trinken
Faulbaum	Darm, stark abführende Wirkung	Tees, Tropfen, Dragees	1 Teelöffel Rinde 10 Minuten ziehen lassen, abends 1 Tasse
Fenchel	Krampflösend, entblähend -bei Husten, Asthma, Magenverstimmung, Nervosität	Tee, Fenchelsirup, Fenchelhonig	1 Teelöffel Früchte 5 Min. ziehen lassen, tgl. mehrmals 1-2 Tassen trinken
Flohsamen	Darm, mild abführend	Granulate, Pulver	1-2 Teelöffel Samen mit großem Glas Flüssigkeit tgl. 3 x
Heidelbeere	Darm, stopfend, gegen Durchfall (hohe Dosierung)	Tees, getrocknete Früchte, Saft	5 gehäufte Esslöffel getrocknete Früchte in 1/2 Liter Wasser 10 Min. kochen, über den Tag verteilt trinken
Hopfen	Beruhigend, schlafördernd	Tees, Tropfen, Kapseln, Dragees	1 Teelöffel Blüten 10 Min. ziehen lassen, mitt. & ab. 1 Tasse
Isländisches Moos	Appetitregend, reizlösend schwach antimikrobiell -bei Husten, Bronchitis, Keuchhust	Tees, Lutschtabletten	1-2 Teelöffel Flechtenkörper 10 Min. ziehen lassen, tgl. mehrmals trinken
Johanniskraut	Leicht beruhigend, antriebssteigernd, angstlösend & antidepressiv, -bei Kopfschmerzen, Gereiztheit, Schlafstörungen	Tees, Pflanzensaft, Tropfen, Kapseln	1 1/2 Teelöffel Kraut 10 Min. ziehen lassen morgens & abends 1 Tasse trinken

DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #477278 in BcherVerffentlicht am: 1999-01-01Abmessungen: .79 x .20b x .35l, Einband: Gebundene Ausgabe6 Seiten | File size: 48.Mb

Von Hawelka, Uwe : Naturheilmedizin Set - Medizinische Taschen-Karte: Naturheilkunde /Bachblten Therapie /Schssler-Salze before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised

Naturheilmedizin Set - Medizinische Taschen-Karte: Naturheilkunde /Bachblten Therapie /Schssler-Salze:

ProduktbeschreibungAlle relevanten Daten verstndlich, kurz prgnant zu dem jeweiligen Fachgebiet im Brust- / Kitteltaschenformat !

KurzbeschreibungNaturheilmedizin-Set: Bestehend aus Naturheilkunde, Bachblten Schssler-Salze