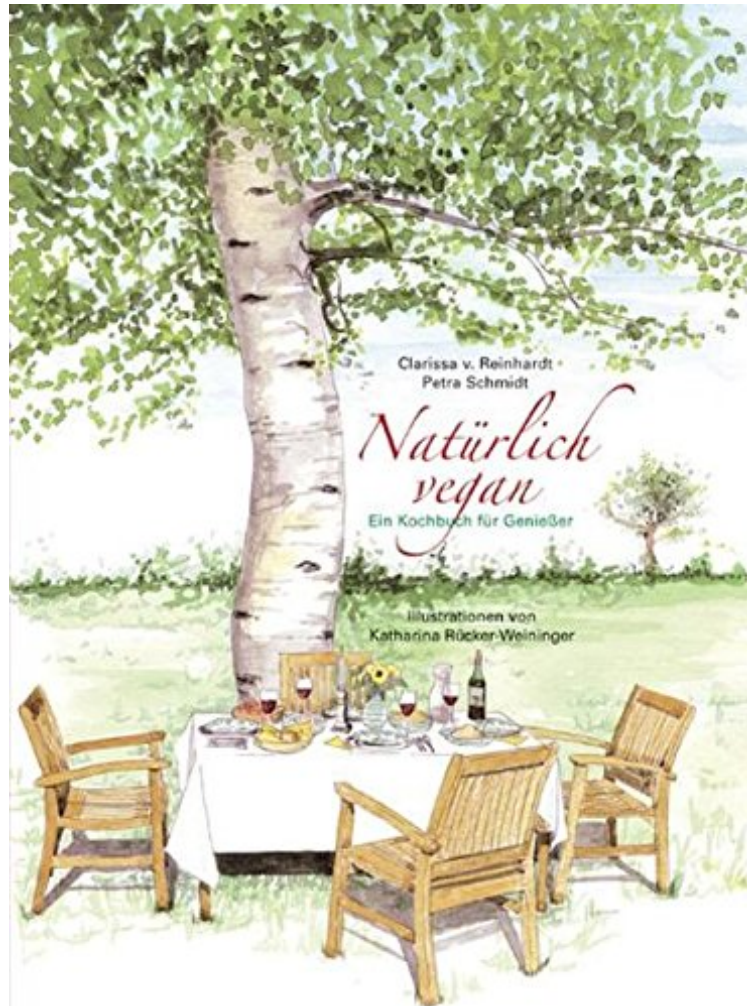


[Read ebook] Natürlich vegan: Ein Kochbuch für Genießer

## Natürlich vegan: Ein Kochbuch für Genießer

Von Petra Schmidt, Clarissa von Reinhardt  
ebooks | Download PDF | \*ePub | DOC | audiobook



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation - Verkaufsrang: #860286 in BcherVerffentlicht am: 2007-11-16 Abmessungen: 11.02 x .83b x 8.15l, 2.77 Pfund Einband: Gebundene Ausgabe 240 Seiten | File size: 62.Mb

**Von Petra Schmidt, Clarissa von Reinhardt : Natürlich vegan: Ein Kochbuch für Genießer** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Natürlich vegan: Ein Kochbuch für Genießer:

Kundenrezensionen Hilfreichste Kundenrezensionen 63 von 66 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein wunderschönes Kochbuch für Genießer Von Sabrina Schreiber Es gibt viele vegane und vegetarische Kochbücher, und alle sind sie reizvoll und zeigen auf, wie leicht es ist, ohne Tierleid und wunderbar gesund und abwechslungsreich zu kochen. Und doch ist dieses Kochbuch etwas ganz besonderes... Ich habe noch nie ein Buch in den Händen gehalten, das derart liebevoll gestaltet ist. Der feste Einband bewahrt es vor allzu raschen Abnutzungsspuren. Die detailgetreuen Zeichnungen, die den Einband schmücken, setzen sich auf jeder einzelnen Seite fort. Man sieht, dass hier jemand nicht einfach nur Koch-Erfahrung hineingesteckt hat, sondern dass dieses Rezeptwerk mit großem Eifer angefertigt wurde. Ach, und die Rezepte - liest man sich von vorne bis hinten durch, luft einem der Sabber in Strömen :-)

Nebenwirkung, die sich nur durch das umgehende Ausprobieren der einzelnen - und wirklich für jedermann nachkochbaren! - Rezepte eindruckt. Da gibt es diverse Aufstriche, Lauch mit Pistazien, Graupeneintopf mit Herbstgemüse, Polenta-Auflauf mit Azukibohnen, karamellisierte Steckerbunscheiben, und, und, und... Wer einem lieben Menschen - oder einfach nur sich selbst - eine riesige Freude bereiten möchte, sollte dieses Buch kaufen. Ich bekomme einfach nicht genug davon, weil es einfach durch und durch ansprechend gestaltet ist und aufzeigt, wie herrlich und lecker eine vegane Ernährung ist. Völlig jenseits von dem, was ein Veganer in der Regel zuhause bekommt: "Was soll man denn da noch essen?..." Tja, Ihr werdet staunen!!! 13 von 15 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Wunderschönes Kochbuch Von bifimaster Als "Hobby-Vegetarier" mit temporären "Bratwurst-Rückfällen" war ich auf der Suche nach einem veganen Kochbuch, nachdem ich von der brutalen Art und Weise der Milchwirtschaft - egal ob bio oder konventionell - erfahren habe. Meiner Ansicht nach ist es vielleicht sogar noch herzloser, was den Milchkuh angetan wird, im Vergleich zum Schlachten eines erwachsenen Tieres, das wenigstens artgerecht leben durfte, bevor es "tierschutzgerecht" - sofern man diese Formulierung hier überhaupt zulässt - geschlachtet wird. Im Grunde kann ich nicht mehr ruhigen Gewissens Butter etc. kaufen. Eine Ernährung ohne Fleisch ist ja noch relativ simpel zu bewerkstelligen, aber eine vegane Lebensweise? Veganer werden oftmals in die Ecke der esoterischen Spinner, die auf Kosten ihrer eigenen Gesundheit leben, gestellt. Das Buch räumt mit diesem Vorurteil auf. Es hat meine Erwartungen weit übertroffen! Ganz abgesehen von den wundervollen Rezepten, die allesamt nicht zu kompliziert sind, besticht dieses Buch vor allem durch seine sympathische, lebensbejahende Einführung der Autorinnen und die liebevolle Aufmachung! Man spürt, wieviel Liebe und Bezeugung die beiden Autorinnen in das Buch gesteckt haben! Es macht Spaß, darin zu blättern und zu lesen ... dabei wächst die Vorfreude auf's Nachkochen und die Gewissheit, als angehender Veganer vielleicht einer Minderheit, aber keinesfalls einer genussfeindlichen, verblendeten Solchen anzugehören .... Ich werde das Buch wohl der ein oder anderen Freundin schenken, auch wenn diese keine Veganer sind .... 11 von 13 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. The Art of Vegan Cooking Von Ah D. Ein sehr stylisches Kochbuch, das ich eigentlich erst gar nicht kaufen wollte, da ich normal nicht so auf Hochglanzbroschüren stehe ;-) Aber die Rezepte überzeugen absolut und sind wirklich sowas von lecker, dass sogar Nicht-Vegs ganz von den Socken waren. Uneingeschränkt zu empfehlen!

Kurzbeschreibung Mit diesem Kochbuch laden die Autorinnen ihre LeserInnen ein, die Welt der genussvollen veganen Küche kennen zu lernen. Egal, ob Sie aus gesundheitlichen oder ethisch-moralischen Gründen auf den Verzehr von tierischen Produkten ganz oder teilweise verzichten möchten, hier finden Sie viele Ideen, wie Sie Ihren Speiseplan abwechslungsreich und lecker gestalten können. Wer bisher glaubte, die vegane Küche sei durch Verzicht und Langeweile beim Essen gekennzeichnet, wird über die vielen Rezepte für schnell zubereitete Zwischengerichte, Vorspeisen, mehrgängige Menüs, Suppen, Brotaufstriche, Shakes, Eiscremes, Desserts, Torten und Kuchen nach einheimischen und exotischen Rezepten staunen. Die wunderschönen Illustrationen von Katharina Rcker-Weininger machen aus diesem Buch ein kleines Kunstwerk. Jede Seite ist liebevoll gestaltet und lädt zum Kochen und Experimentieren in der eigenen Küche ein. Inspiriert durch die Bilder ferner Länder und fremder Kulturen und mit Hilfe der auch für Anfänger leicht verständlichen Rezepte zaubern Sie ein Essen auf den Tisch, das Sie und Ihre Gäste begeistern wird.