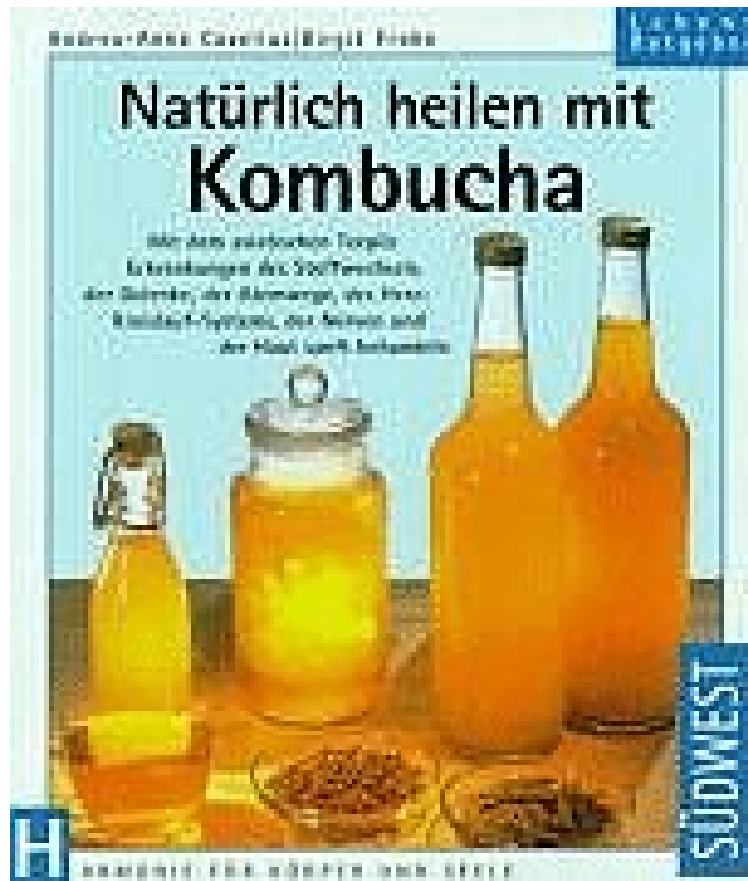


## Natürlich heilen mit Kombucha

Von Birgit Frohn, Andrea-Anna Cavalius  
DOC | \*audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrang: #294462 in BcherVerffentlicht am: 1997Einband: Taschenbuch96 Seiten  
| File size: 76.Mb

**Von Birgit Frohn, Andrea-Anna Cavalius : Natürlich heilen mit Kombucha** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Natürlich heilen mit Kombucha:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen11 von 11 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Buchtip fr experimentierfreudige Kombucha-BrauerVon StephanKurz und knapp: in diesem Buch steht alles Wissenswerte zu Herkunft, Zusammensetzung und Zubereitung von Kombucha auf relativ knappen 95 Seiten zusammengefasst. Die Informationen sind dabei sehr gut recherchiert und dort wo es wichtig ist (Kombucha und Honig? Diabetiker?Schwangerschaft?) auch differenziert dargestellt.Anwendung, Dosierung und Wirkungsweise werden ausfhrlich und sachlich dargestellt - ohne bertreibungen in Richtung Allheilmittel. Um dem Titel "Natürlich heilen mit Kombucha" gerecht zu werden, sind ausfhrliche medizinische Wirkungsweisen / Bezge herausgearbeitet rund um Verdauung, Stoffwechsel, bersuerung, Entschlackung, immer mit dem Hinweis auf die untersttzende Funktion des Getrnks und weiteren Ernährungstips. Das allerbeste am Buch fr experimentierfreudige Kombucha-Brauer ist dann aber eindeutig der knapp 50-seitige "Beschwerdenkatalog" mit mglichen Krutermischungen, Rezeptideen, Wirkungsweise und sinnvollen zuztlichen Manahmen.Nach einigen anderen Kombuchabchern bin ich von diesem

hier doch tatsächlich nochmal beraus positiv überrascht worden und zählte es mittlerweile zu meinen Top-3-Favoriten. ~10 von 10 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. informativ und doch so günstig Von Ein Kunde Der Autorin ist hier ein besonders schnelles Buch zum Thema Kombucha gelungen. In ansprechendem Format, mit großen übersichtlichen farbigen Kästen und Tabellen versehen und durch viele farbige Fotos begleitet, findet man hier einen wahren Rundumschlag! Besonders interessant fand ich die historische Einleitung, in der verschiedene Geschichten bzw. Legenden zum Thema Kombucha aufgeführt werden. Viele halten Kombucha ja für ein altes chinesisches Heilmittel, aber es gibt durchaus Geschichten, nach denen Kombucha schon seit ewigen Zeiten in Rußland getrunken wird. Es folgen Informationen dazu, wie man seinen eigenen Kombucha herstellt, welche verschiedenen Teesorten man mit welchen Erfolgen verwenden kann und welche man vielleicht auch besser wegläßt, Antworten auf Fragen wegen des vielen Zuckers, verschiedene Zubereitungen, sowie Rezepte zu erfrischenden Drinks aber auch Rezepte für Cremes etc. Das anschließende Krankheitsregister hat mir sehr gut gefallen, ist es doch in dieser Ausführlichkeit beeindruckend und findet man hier nicht nur eine kurze Auflistung der einzelnen Krankheiten sondern gleichzeitig wertvolle Tipps. Für den interessierten Anfänger wie für Fortgeschrittenen zu empfehlen, ein schnelles kleines Geschenk! (Dies ist eine .de an der Uni-Studentenrezension.) 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. umfangreiche Infos Von xxxxxx Ich finde das kleine Bchlein gibt alles her was ich über den Kombucha wissen möchte, sachlich, umfangreich und übersichtlich gegliedert. Die Informationen sind nicht übermäßig viel, doch umfangreich genug und genau so viel wie ich darüber wissen wollte. Das besondere Getränk muß jeder letzten Endes selbst probieren um sich davon zu überzeugen.

über den Autor und weitere Mitwirkende Birgit Frohn, geboren 1967, ist Diplom-Biologin und lebt und arbeitet als Wissenschaftsjournalistin und Autorin in München. Sie veröffentlichte mehrere Bücher sowie zahlreiche Artikel in der Fach- und Publikumspresse zu Themen aus Medizin, Ernährung, Naturheilkunde und Psychologie.