

(Pdf free) Nahrungsmittelunverträglichkeiten: Lactose - Fructose - Histamin - Gluten

Nahrungsmittelunverträglichkeiten: Lactose - Fructose - Histamin - Gluten

Von Axel Vogelreuter
audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #279965 in BcherMarke: Wissenschaftliche VerlagsgesellschaftVerffentlicht am: 2012-06-28Einband: Taschenbuch231 Seiten | File size: 70.Mb

Von Axel Vogelreuter : Nahrungsmittelunverträglichkeiten: Lactose - Fructose - Histamin - Gluten before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Nahrungsmittelunverträglichkeiten: Lactose - Fructose - Histamin - Gluten:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen14 von 14 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Exzellente Informationen fr FachleuteVon Doris PaasAuf den ersten Blick mag es irritieren: Kann ein Apotheker wirklich erschpfend ber Nahrungsmittelunverträglichkeiten informieren? Der zweite Blick, also der Blick ins gleichnamige Buch beantwortet diese Frage mit einem eindeutigen Ja. Zumindest gilt dies fr den auf dem Rckentext

ausgelobten Adressatenkreis für Fachleute wie Berater, Begleiter und Therapeuten, also für Leser, die bereits umfangreiches Vorwissen mitbringen und sich vor allem in der durchgängig gebrauchten Verwendung der Fachausdrücke auskennen. Sehr ausführlich informiert Axel Vogelreuter über Prävalenz, Ätiologie, Klinik, Diagnostik und Therapie der vier bedeutendsten Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten Laktose-, Fruktose-, Histamin-Intoleranz und Zöliakie. Während der Laktose-Intoleranz und Fruktosemalabsorption etwas weniger Raum eingeräumt werden, liegt der seitensmige Schwerpunkt eher auf der Histamin-Intoleranz und der Zöliakie wohl aus dem nachvollziehbaren Grund, dass die beiden letztgenannten unbekannter sind und damit mehr Beleuchtung benötigen. Weitere Unverträglichkeiten und Komorbiditäten werden am Rande gestreift. Ein exzellent durchdachter Anamnesebogen (den es mitsamt einer Auswertungsschablone auch auf der zugehörigen Website zum Download gibt) rundet das Buch ab und qualifiziert es zu einem unverzichtbaren diagnostischen Hilfsmittel. Darüber hinaus nutzt das sehr umfassende Schlagwortregister zusätzlich als hervorragend geeignetes Nachschlagewerk. Aus meiner persönlichen Sicht (Betroffene UND Beraterin) würde ich mir allerdings ein wenig mehr zum Thema Therapie wünschen. Dieser Bereich ist für die jeweiligen Intoleranzen nur angerissen. Für den Diagnostiker mag dies ausreichen, um erste Therapieempfehlungen zu machen und die weitergereichte Begleitung durch Ernährungs- oder Gesundheitsberater nachvollziehen zu können für die Ernährungs- und Gesundheitsberater selbst ist das jedoch ein wenig mager. Aber wahrscheinlich ist dies nicht das Hauptanliegen dieses Buches, würde anderenfalls auch den Umfang erheblich aufblähen. Die Dimension des ebenfalls im Anhang befindlichen Literaturverzeichnisses hat einen beachtlichen Umfang und zeugt von einer enormen Fleißarbeit und minutiösen Recherche des Autors. Wer hier Bereiche vertiefen möchte, wird auf jeden Fall fündig. Ein wenig streud sind lediglich die grundsätzlichen und wiederholten im Text untergebrachten Literaturhinweise mit Namen und Jahresangaben hier hatten Ziffern mit Verknüpfungen auf das Literaturverzeichnis auch gereicht. Wichtig finde ich, deutlicher als nur im Rücktext darauf hinzuweisen, dass dieses Werk nichts für Anfänger oder nur Betroffene ist. Allenfalls sehr aufgeklärte Betroffene, die sich bereits sehr intensiv mit ihrer Unverträglichkeit beschäftigt haben, könnten von diesem Buch profitieren. Mein persönliches Fazit: Ein äußerst wertvolles und empfehlenswertes Buch, das trotz der aufgezeigten Verbesserungsvorschläge 5 Sternchen mehr als verdient! 15 von 18 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Endlich ein Fachbuch, was bei diesem Thema in die Tiefe geht, neue Erkenntnisse garantiert!!! Von Baerenfan Kann mich den anderen Lesern dieses Fachbuches (Rezensionen) 5-Sterne, nur anschließen! Einfach toll, dieses Buch zu lesen, eine wahre Bereicherung, für alle die sich mit diesem medizinischen Thema vertraut machen möchten! Dieses Buch bietet nicht nur gute "Informationen", sondern liefert auch "Antworten" und somit "Lösungen", was will man mehr! Das Buch hat mich schon von den ersten Seiten an fasziniert! Wie der Autor hier Themen aufgreift, die leider immer noch viel zu selten bei der medizinischen Diagnostik, Beachtung finden, obwohl so viele Patienten, damit geplagt sind (mich eingeschlossen); - (!Es ist schon hilfreich, wenn medizinische und chemische Kenntnisse vorhanden sind, aber kein Muss, da in diesem Buch auch viele Skizzen vorhanden sind, die die chemischen/metabolischen Prozesse veranschaulichen, dadurch versteht man diese Vorgänge recht gut ;-)) (5 Sterne, könnten für dieses Buch weiter vergeben werden!!! Für jedes der aufgeführten Themen! Auch hier ein Anreiz gerade für Ärzte, Internisten/Gastroenterologen, Diätassistenten etc. Wer dieses Buch liest, kann vielen Patienten den richtigen Weg weisen! Da ich selbst, jahrelang nicht die richtigen Diagnosen gestellt bekam und dadurch einen langen Leidensweg erdulden musste, weiß ich von was ich hier Rede. Aber, auch jeder Betroffene sollte sich mit diesem Thema, ausführlich auseinandersetzen, denn es zeigt einem nicht nur einen Ausweg sondern man lernt besser, mit der Unverträglichkeit umzugehen ;-)). Das geht nicht von heute auf morgen, man muss bereit sein Umstellungen/Einschränkungen in Kauf zu nehmen, aber sich dadurch wieder Gesund und Fit zu fühlen, ist es einfach Wert! Da persönlich von mehreren Unverträglichkeiten geplagt, hat mich in diesem Buch besonders das Thema der Fructosemalabsorption angesprochen, da es hier nicht einfach damit getan ist, die Fructose zu meiden (Karenz), sondern mehrere Testphasen zu durchlaufen, im Buch sehr gut erklärt! Bei der Lactoseintoleranz, ist das ja eher der Fall, eine Karenz einzuhalten (v.a. bei der primären Lactoseintoleranz), natürlich je nach Ausprägung der Unverträglichkeit. Mein Dank an Herrn Dr. Axel Vogelreuter, sie haben mir mit dem Kapitel der Fructosemalabsorption sowie der Histaminintoleranz sehr viele neue Erkenntnisse gebracht ;-)) Danke, weiter so!!! Da ich jetzt in dem letzten Kapitel der Glutenunverträglichkeit angelangt bin, hätte ich hier evtl. noch einen Anreiz für eine (Miteinbeziehung des Themas Glutensensitivität. Da in neueren Studien auch über ein Krankheitsbild der: "Glutensensitivität bzw. Nicht-Zöliakie-Gluten-empfindlichkeit", gesprochen wird, dass der Zöliakiesymptomatik ähnlich ist, aber ohne die typischen Laborparameter wie positives deamidiertes Gliadin, Endomysium und Transglutaminase, sondern wohl auf andere Glutenbestandteile bzw. deren Molekülzusammensetzungen, Genetik etc. Nun ja muss da auch noch etwas recherchieren...;-) Werde das Buch, Ärzten etc. wie betroffenen weiterempfehlen.... Herr Dr. Vogelreuter hat das Zeug dazu, Wissen in ausführlicher Form (Tiefe) und vor allem verständlich rüberzubringen ;-)) kurz, auf den Punkt gebracht!!! Danke, ein Fan dieses Buches ;-)) "Ein Fachbuch der Extraklasse" 14 von 15 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Verstanden. Von Max Klasse Buch! Ewig mit Bauchkrämpfen, Juckreiz und teilweise auch Atemnot von Arzt zu Arzt geschleppt. Nach vielen eigenen Recherchen jetzt endlich - zugegeben: mit dem Arzt - den Grund gefunden: Histaminintoleranz. In der Zwischenzeit viel darüber gelesen, aber noch nie so ein umfangreiches Buch gehabt (viele praktische Infos, Lebensmitteltabellen, ...). Ist für Nichtmediziner stellenweise zwar etwas schwere Kost, aber allein die Praxistipps machen alles wieder wett. Wer

mehr über seine Krankheit wissen will (und teilweise auch mehr, als der Hausarzt weiß!), sollte mal in dieses Buch schauen. Alles, was ich an mir beobachtet habe, steht da genau beschrieben. Dazu gibts dann die passenden Hintergrundinformationen - nicht nur zur Krankheit, auch bzw. gerade zu den Ursachen und was ich dagegen tun kann. Mir hat es sehr geholfen die Intoleranz zu verstehen und mich darauf einzustellen.

Produktbeschreibung Lactose - Fructose - Histamin - Gluten. Mit Online-Angebot Audio CD mit DVD Wenn Essen krank macht Intoleranz, Malabsorption, Malassimilation, Ziliakie - Modeerscheinung oder Volkskrankheit? Neben einer stetig wachsenden Zahl von Erkrankten sind Lactose, Fructose, Histamin und Gluten mittlerweile auch zum Synonym für ungesunde Ernährung im Allgemeinen geworden. Doch was ist der aktuelle Stand der Wissenschaft? Wie häufig sind die Erkrankungen wirklich? Wie kann den Betroffenen geholfen werden? Der Autor dieses Fachbuchs beleuchtet die pathophysiologischen Zusammenhänge bei allen relevanten Nahrungsmittelunverträglichkeiten. Epidemiologische und klinische Bedeutung sowie diagnostische und therapeutische Aspekte werden dargestellt. Praktische Hinweise für das tägliche Leben helfen bei der Beratung, Begleitung und Therapie Ihrer Patienten.

Pressestimmen "Das Buch kann jedem ... Betriebsarzt empfohlen werden." M. Stichert, Erkrath ASU Arbeitmed Sozialmed Umweltmed 48 / 11.2013 Kurzbeschreibung Wenn Essen krank macht Intoleranz, Malabsorption, Malassimilation, Ziliakie - Modeerscheinung oder Volkskrankheit? Neben einer stetig wachsenden Zahl von Erkrankten sind Lactose, Fructose, Histamin und Gluten mittlerweile auch zum Synonym für ungesunde Ernährung im Allgemeinen geworden. Doch was ist der aktuelle Stand der Wissenschaft? Wie häufig sind die Erkrankungen wirklich? Wie kann den Betroffenen geholfen werden? Der Autor dieses Fachbuchs beleuchtet die pathophysiologischen Zusammenhänge bei allen relevanten Nahrungsmittelunverträglichkeiten. Epidemiologische und klinische Bedeutung sowie diagnostische und therapeutische Aspekte werden dargestellt. Praktische Hinweise für das tägliche Leben helfen bei der Beratung, Begleitung und Therapie Ihrer Patienten. über den Autor und weitere Mitwirkende Nach dem Studium der Pharmazie und Lebensmittelchemie in Bonn und München wurde Axel Vogelreuter 1999 an der Humboldt-Universität Berlin zum Dr. rer. nat. promoviert. Im Anschluss an eine Tätigkeit in einer operativen Management-Beratung wechselte er im Jahr 2006 in die Offizin-Apotheke. Hier befasst er sich seit mehreren Jahren schwerpunktmäßig mit der Aufklärung, Beratung und Therapiebegleitung von Patienten mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten. Weitere Schwerpunkte seiner Arbeit sind die pharmazeutische Betreuung von Multiple-Sklerose- und von Schmerzpatienten. Für diese besonderen Patientengruppen erarbeitet Axel Vogelreuter als federführendes Mitglied verschiedener Arbeitsgruppen Konzepte zur interdisziplinären Patientenbetreuung sowie zur Qualitätsoptimierung der Arzneimitteltherapie.