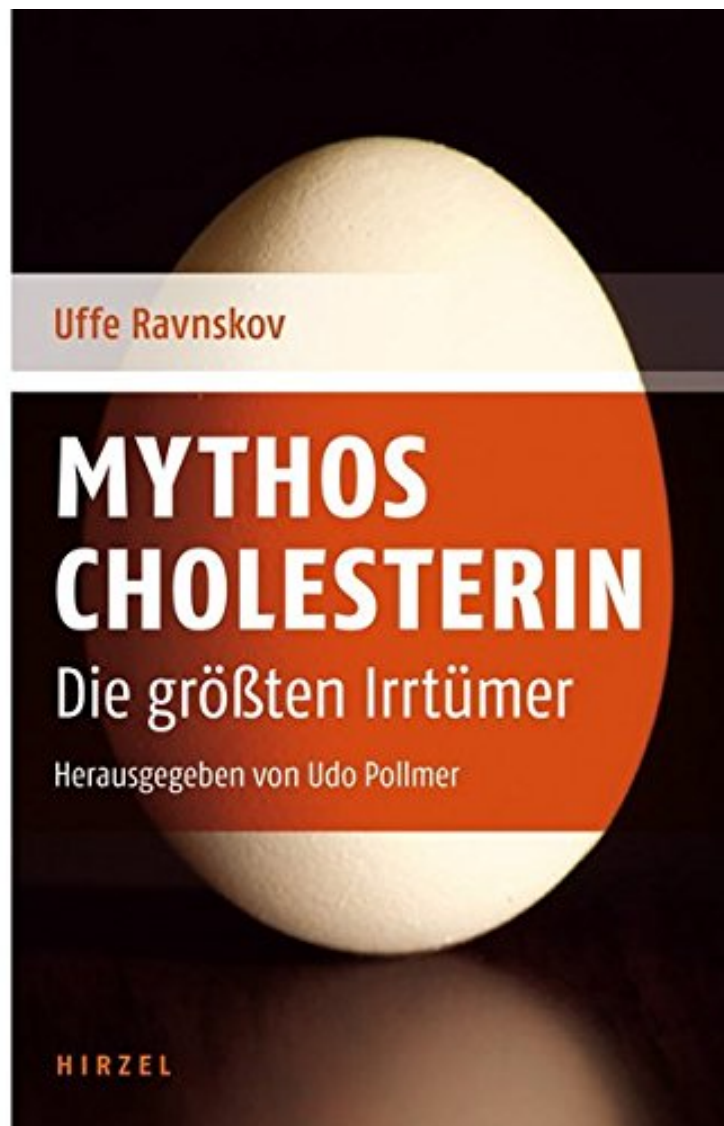


[Read ebook] Mythos Cholesterin: Die zehn größten Irrtümer

Mythos Cholesterin: Die zehn größten Irrtümer

Von Uffe Ravnskov, Udo Pollmer, Susanne Warmuth
DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation - Verkaufsrang: #128699 in BcherMarke: Hirzel, StuttgartVerffentlicht am: 2010-11-08Abmessungen: 9.09 x 1.18b x 6.02l, Einband: Taschenbuch314 Seiten | File size: 78.Mb

Von Uffe Ravnskov, Udo Pollmer, Susanne Warmuth : Mythos Cholesterin: Die zehn größten Irrtümer before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Mythos Cholesterin: Die zehn größten Irrtümer:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen13 von 15 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Alles ber Cholesterin verstdlich erklrtVon Beat BischofTolles Buch in welchem aufgezeigt wird, warum Cholesterinsenker die Gesundheit gefhrden. Die unserisen Studien ber Cholesterin und wer namentlich dahinter steht werden

wissenschaftlich und fundiert aufgezeigt und erklärt. Ein Buch das gerade Ärzte kennen sollten... 19 von 20 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Mythos Cholesterin Von Gerd Duffe dieses Buch sollte in jeder Gesundheitspraxis ausliegen, damit Patienten nicht mehr verrückt gemacht werden, wenn ihr Cholesterinspiegel scheinbar zu hoch sei. Es wird vor allem auch deutlich gemacht, was Cholesterin-senker für Auswirkungen haben. Parallel dazu empfehle ich auch das Buch von Prof. Dr. Hartenbach, die Cholesterin-Lage, liest sich super, auch für Patienten verständlich.

Produktbeschreibung Die zehn größten Irrtümer Broschiertes Buch Cholesterin schadet dem Herzen - davon sind viele Gesundheitsexperten überzeugt. Doch lässt sich das wirklich wissenschaftlich belegen? Forschungsergebnisse können auch manipuliert werden! Uffe Ravnskov und Udo Pollmer zeigen: Viele Studien sind schlecht geplant oder durchgeführt; andere werden falsch zitiert oder ganz ignoriert, wenn das Resultat nicht wie gewünscht ausfällt. "Mythos Cholesterin" enthält, wie Ärzte und Patienten im Namen der Wissenschaft hinters Licht geführt werden. Es ruft uns alle dazu auf, gängige Dogmen kritisch zu betrachten und uns ein eigenes Urteil zu bilden. **Pressestimmen:** Eine Fundgrube für alle, die allzu gängige medizinische Dogmen auf ihre wissenschaftliche Beweiskraft hin prüfen wollen. (Aachener Nachrichten) Wenn Sie zum Frühstück gerne Eier und Speck mögen: Essen Sie weiter ohne schlechtes Gewissen. (Wiesbadener Kurier) Insgesamt ein sehr lesenswertes Buch, das allen, die schon immer ahnten, dass an der Cholesterin-Panik irgendetwas nicht stimmt, viele Argumente an die Hand gibt. (Ärztlichendienst) Das Buch ist so gut belegt, dass es einer ersten Prüfung standhalten kann und seinem Anspruch gerecht wird. (dpa) Systematisch zerpflegt der Autor die wichtigsten wissenschaftlichen Studien, auf die interessierte Kreise seit Jahrzehnten immer wieder Bezug nehmen, um das Konsumverhalten der Bevölkerung in ihrem Sinne zu beeinflussen. [...] Trotz des hohen wissenschaftlichen Anspruchs gelingt ihm, woran viele scheitern: komplexe Sachverhalte für eine breite Leserschaft anschaulich und verständlich darzustellen. (Naturwissenschaftliche Rundschau) Wer sich für Ernährung, Cholesterin und koronare Herzkrankheiten interessiert, sollte das Buch kennen. (Diabetes-Depesche)

Pressestimmen Insgesamt ein sehr lesenswertes Buch, das allen, die schon immer ahnten, dass an der Cholesterin-Panik irgendetwas nicht stimmt, viele Argumente in die Hand gibt. (Ärztlichendienst) Wenn Sie zum Frühstück gerne Eier und Speck mögen: Essen Sie weiter ohne schlechtes Gewissen. (Wiesbadener Kurier) Das Buch ist so gut belegt, dass es einer ersten Prüfung standhalten kann und seinem Anspruch gerecht wird. (dpa) **Kurzbeschreibung** Cholesterin schadet dem Herzen davon sind viele Gesundheitsexperten überzeugt. Doch lässt sich das wirklich wissenschaftlich belegen? Forschungsergebnisse können auch manipuliert werden! Uffe Ravnskov und Udo Pollmer zeigen: Viele Studien sind schlecht geplant oder durchgeführt; andere werden falsch zitiert oder ganz ignoriert, wenn das Resultat nicht wie gewünscht ausfällt. "Mythos Cholesterin" enthält, wie Ärzte und Patienten im Namen der Wissenschaft hinters Licht geführt werden. Es ruft uns alle dazu auf, gängige Dogmen kritisch zu betrachten und uns ein eigenes Urteil zu bilden. **ber den Autor und weitere Mitwirkende** Udo Pollmer, Jahrgang 1954, ist Lebensmittelchemiker und Wissenschaftlicher Leiter des Europäischen Instituts für Lebensmittel- und Ernährungswissenschaften.