

(Free and download) Myofasziale Techniken: Die Praxis der Tiefengewebsmassage

# Myofasziale Techniken: Die Praxis der Tiefengewebsmassage

Von Art Riggs

DOC | \*audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrank: #343710 in BcherVerffentlicht am: 2013-11-18Abmessungen: 9.37 x 1.06b x 6.38l, Einband: Gebundene Ausgabe309 Seiten | File size: 24.Mb

**Von Art Riggs : Myofasziale Techniken: Die Praxis der Tiefengewebsmassage** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Myofasziale Techniken: Die Praxis der Tiefengewebsmassage:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. GutVon Moritz SchreiberDas Buch hab ich mir detaillierter vorgestellt. Gute Technik aber nicht genau genug.Aber es ist gut, nur ich htte es gerne genauer0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Viel gelerntVon HerbschIch habe durch das Buch und vor allem durch die begleitenden Videos viel dazugelernt. Eigentlich fnf Sterne. Nur halt typisch amerikanisch: total prde. Wichtiges wird zum groen Teil nur ber Textil gezeigt.

Kurzbeschreibung Rücken- oder Nackenschmerzen, Schulter- oder Knieschmerzen sind häufige Krankheitsbilder in der Praxis manueller Therapien. Aber eine Tiefengewebsmassage bietet die Therapie des Faszien Systems hervorragende Möglichkeiten, diese Beschwerden effektiv zu behandeln. Die von Art Riggs entwickelten Manipulationstechniken machen es möglich, auch tief sitzende Bindegewebsrestriktionen zu erreichen und zu lösen. - Kompetenz und individueller Erfolg in der täglichen Anwendung sind zentrale Anliegen, die Art Riggs als Lehrer vermittelt. Denn sein Augenmerk liegt nicht allein auf der Erläuterung des Körperaufbaus, sondern auch z.B. darauf, wie der Therapeut seinen Körper und seine Hände richtig einsetzt oder welche Ergebnisse sich der Klient selbst von der Therapie erhofft. - Die Techniken der Tiefengewebsmassage werden Schritt für Schritt in Wort und Bild erklärt. - Auf der Grundlage eines neuen biomechanischen Verständnisses gibt der Autor nicht nur Tipps für die richtige Lagerung des Patienten, sondern achtet auch auf eine belastungsarme Arbeitssituation für den Therapeuten. - Der Leser erhält außerdem wertvolle Hinweise, wie er seine eigene manuelle Sensitivität bezüglich der Therapie weiter entwickeln kann. Spezielle Behandlungsprotokolle für die Falldokumentation und für die Rehabilitation, Tipps für die Praxisorganisation sowie Ratschläge für den Patienten runden dieses Werk ab.