

[Read and download] Modulare Therapie von Cannabisstrungen: Das CANDIS-Programm (Therapeutische Praxis)

Modulare Therapie von Cannabisstrungen: Das CANDIS-Programm (Therapeutische Praxis)

Von Eva Hoch, Petra Zimmermann, Jana Henker, Heike Rohrbacher, Ren Noack, Gerhard Bhringer, Hans-Ulrich Wittchen

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



Produktinformation -Verkaufsrang: #172574 in BcherVerffentlicht am: 2011Abmessungen: 11.77 x .51b x 8.35l, Einband: Taschenbuch150 Seiten | File size: 20.Mb

Von Eva Hoch, Petra Zimmermann, Jana Henker, Heike Rohrbacher, Ren Noack, Gerhard Bhringer, Hans-Ulrich Wittchen : Modulare Therapie von Cannabisstrungen: Das CANDIS-Programm (Therapeutische Praxis) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Modulare Therapie von Cannabisstrungen: Das CANDIS-Programm (Therapeutische Praxis):

Kundenrezensionen
Hilfreichste Kundenrezensionen
3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Gut strukturiertes und insgesamt rundes Behandlungskonzept
Von Stefan
Das Manual zur Modularen Therapie der Cannabis-Strungen zeichnet sich durch einen guten Aufbau aus. Zu Behandlungsbeginn stehen Motivationsklärung und -aufbau stärker im Vordergrund. Diagnostisch gestützt wird der erste Schritt zur Veränderung durch eine bereits im Zeichen der Ambivalenzarbeit motivationaler Gesprächsführung ausgefeilte Klärung der Gründe für und wider das Kiffen. Begleitet wird die Therapie von zweckmäßig-konkreten Arbeitsblättern wie dem Konsumprotokoll, das sich auf das Wesentliche beschränkt. Klienten werden kontinuierlich auf ihrem Weg zur Abstinenz oder Konsumreduktion gestützt und erfahren nebenbei eine Menge über sich selbst im Sinne der Auswirkungen auf die eigene Gefühlswelt oder erlernte Konsumgewohnheiten. Verbesserungen könnten noch Tipps im Sinne der Antragstellung sein (Unter welchen Voraussetzungen ist eine Krankenkasse bereit, eine ambulante Cannabispsychotherapie zu finanzieren? Ist ein Therapieziel der Konsumreduktion realistisch und gkv-akzeptiert? Welche Testungen sind ggf. erforderlich, um Therapieerfolge nachzuweisen und werden die Kosten dafür von der GKV übernommen? Sind zwei Doppelsitzungen pro Woche akzeptabel?). Insgesamt empfehle ich das Konzept weiter für eine ambulante Cannabistherapie Erwachsener. Um optimale Effekte zu erzielen, sollte ggf. vorab Basisliteratur zum Motivational Interviewing nach Miller gelesen worden sein.
0 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr strukturiertes Manual.
Von Sabrina
Gutes Manual. Sehr, sehr strukturiert. Gute Arbeitsblätter. Ich würde es wieder kaufen und kann es nur weiter empfehlen. Vital Erfolg

Kurzbeschreibung
Das CANDIS-Programm ist das erste verhaltenstherapeutische Behandlungsprogramm in Deutschland, das speziell auf die Probleme und Bedürfnisse von Jugendlichen und Erwachsenen mit cannabisbedingten Strungen zugeschnitten ist. Die modulare Kurzzeittherapie mit 10 Behandlungseinheiten wurde umfassend evaluiert und hat sich in der Einzeltherapie hervorragend bewährt. Das Manual liefert eine Beschreibung der Cannabisstrungen und erklärt die Ursachen der Strung anhand der neuesten internationalen biologischen, psychologischen und sozialen Forschungsergebnisse. Instrumente zur allgemeinen und cannabispezifischen Diagnostik werden erstmals vorgestellt. Praxisorientiert wird anschließend das Vorgehen in jeder einzelnen Therapiesitzung erläutert. Ein Schwerpunkt des therapeutischen Handelns liegt auf den Techniken der Motivierenden Gesprächsführung. Das 'Herz' des CANDIS-Programms besteht in der Anwendung der kognitiv-behavioralen Therapie und beinhaltet u. a. Psychoedukation, Techniken des Diskriminationstrainings und der funktionalen Analyse. Die Patienten werden konkret angeleitet, Fertigkeiten zur Veränderung des Cannabiskonsums zu erwerben und umzusetzen. Unterstützung im Umgang mit cannabispezifischen Entzugssymptomen und Craving, aber auch Maßnahmen der Rückfallprophylaxe sollen dabei helfen, dauerhaft ein drogenfreies Leben zu führen. Mittels eines Problemlösetrainings können die Patienten außerdem lernen, individuelle Probleme aus unterschiedlichen Lebensbereichen anzupacken und zu meistern. Zahlreiche Arbeitsmaterialien, die zusätzlich auch auf einer CD-ROM vorliegen, ergänzen das Manual.