

(Free and download) Mit Stift und Stuhl: Illustrationen und Stuhlübungen fr Psychotherapie, Beratung und Coaching. Mit Online-Material

Mit Stift und Stuhl: Illustrationen und Stuhlübungen fr Psychotherapie, Beratung und Coaching. Mit Online-Material

Von Susanne Hedlund

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #301251 in BcherVerffentlicht am: 2011-08-03Abmessungen: 9.76 x .59b x 6.97l, Einband: Gebundene Ausgabe164 Seiten | File size: 69.Mb

Von Susanne Hedlund : Mit Stift und Stuhl: Illustrationen und Stuhlübungen fr Psychotherapie, Beratung und Coaching. Mit Online-Material before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Mit Stift und Stuhl: Illustrationen und Stuhlübungen fr Psychotherapie, Beratung und Coaching. Mit Online-Material:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. bung

macht den Meister Von Lena Christl Ich war Patientin der Autorin. Das Buch beschreibt sehr ausführlich, wie und in welchen Fällen welche (insbesondere Stuhl-) Übungen durchzuführen sind und was sie idR bewirken. Die Autorin versäumt nicht den kleinsten Hinweis. Dadurch kann das Buch langatmig erscheinen. Für mich ist es spannend. Ich kann es nur jedem Therapeuten empfehlen - vor allem den Anfängern in diesem schwierigen Beruf. Für Patienten ist es dann interessant, wenn sie mehr an Information interessiert sind, als an psychologischer Unterhaltungsliteratur. Als Patient würde ich Therapeuten empfehlen, auf Stuhlübungen nicht zu verzichten. Sie machen großen Eindruck - gerade auch auf sehr rationale Gemüter. Ich profitiere nachhaltig davon, wie Frau Dr. Hedlund - genau wie in ihrem Buch beschrieben - zwei verschiedene Anteile meiner Entwicklungsgeschichte miteinander sprechen lie, wobei sie jeweils die Rolle des anderen Anteils bernahm. Was man durch das Buch nicht lernen kann, ist jedoch die fachliche und menschliche Kompetenz der Autorin in diesen Situationen. Aber Übung macht den Meister. 4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr empfehlenswert!! Von A. Aydogan Ich konnte sehr bald nach Erwerb dieses Buches in meiner praktischen Tätigkeit Illustrationen und Stuhlübungen selbst anwenden. Es ist wirklich eine sehr hilfreiche Zusammenstellung von praxisorientierten Interventionen. Besonders bemerkenswert ist, dass die Übungen unterteilt sind in Zielsetzung, Kontraindikationen, Dauer etc. Die detaillierten Beschreibungen helfen auch "Neulingen" oder "unbekannte Übungen" gekonnt umzusetzen. Eine Klientin berichtete nach einer Illustration: "...eigentlich ahnte ich es schon immer, aber mit dieser Übung sehe ich es jetzt ganz deutlich vor mir." Somit ist es für mich eine gelungene Sammlung von Interventionen, welche das Repertoire jedes praktisch tätigen Psychologen bereichern und erweitern. Mit Begeisterung verleihe ich die Bestnote für dieses Werk!! 2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Mit Stift und Stuhl - sehr empfehlenswert Von Psychologische Psychotherapeutin Mit Stift und Stuhl - Illustrationen und Stuhlübungen für Psychotherapie, Beratung und Coaching - ist eine sehr hilfreiche Zusammenfassung von Interventionen für alle, die an dem Einsatz von erlebnisfördernden und emotionsaktivierenden Techniken innerhalb der Arbeit mit Menschen Interesse haben oder einfach neugierig sind und mehr darüber erfahren wollen. Die Übungen sind jeweils untergliedert in therapeutische Zielsetzung, Kontraindikationen, Dauer und detaillierte Beschreibung der Übungen sowie Aufarbeitung und Anwendung im gruppentherapeutischen Kontext. Fallbeispiele und Adaptionsmöglichkeiten für unterschiedliche Settings lassen das Buch nicht nur zu einem Fundus an Illustrationen, praktischen Übungen und Sprachmetaphern werden, sondern machen es darüber hinaus zu einer praxisorientierten Arbeitsgrundlage und somit zu einer wirklichen Bereicherung für die praktische Arbeit. Bemerkenswerter Weise ist es der Autorin gelungen, durch das Buch Freude und Begeisterung an Interventionen und Techniken mit Karteikarten, Stiften, Flip Charts und Stühlen zu transportieren. So handelt es sich keineswegs um eines der vielen Theoriebücher, die darauf warten, mühsam durchgearbeitet zu werden, um dann festzustellen, dass die Praxis ganz anders aussieht, sondern um eine praxiserprobte Sammlung von Interventionen, die unter Berücksichtigung unterschiedlicher Erfahrungshintergründe flexibel anwendbar dargestellt und vermittelt werden. Fazit: Sehr empfehlenswert!

Kurzbeschreibung Mit Stift und Stuhl: Praxisorientierte, sorgfältig erklärte Interventionen Dieses Buch bietet eine erprobte Zusammenstellung von Illustrationen, praktischen Übungen mit Stühlen und Sprachmetaphern für Einzel- und Gruppenpsychotherapie, Ambulanz und Klinik sowie Beratung und Coaching. Die Übungen werden jeweils kurz in das verhaltenstherapeutische Setting eingebettet, ohne langatmigen Theorieanteil. Adaptionsmöglichkeiten für die nicht-klinische Beratung werden aufgezeigt. Alle Interventionen sind flexibel anwendbar und in den meisten Fällen strukturbildbergreifend. Mit Online-Material: kostenfreie Video-Beispiele (Lehrprogramm gem 14 JuSchG) von Stuhlübungen und Kurzfassungen von Illustrationen. Buchrückseite Erlebnisfördernde und emotionsaktivierende Techniken in Psychotherapie und Beratung In der Arbeit mit Menschen sei es in der Psychotherapie oder in anderen beratenden Situationen geht es häufig um Erläuterung von wichtigen Sachverhalten und vor allem um die Förderung von Veränderungsprozessen. Neben dem klassischen Gespräch bieten sich für Fachleute immer auch ergänzende Techniken an. Mit Stift und Stuhl: praxisorientierte, sorgfältig erklärte Interventionen Dieses Buch bietet eine erprobte Zusammenstellung von Illustrationen, praktischen Übungen mit Stühlen und Sprachmetaphern für Einzel- und Gruppenpsychotherapie, Ambulanz und Klinik sowie Beratung und Coaching. Die Übungen werden jeweils kurz in das verhaltenstherapeutische Setting eingebettet, ohne langatmigen Theorieanteil. Adaptionsmöglichkeiten für die nicht-klinische Beratung werden aufgezeigt. Alle Interventionen sind flexibel anwendbar und in den meisten Fällen strukturbildbergreifend. Mit Online-Material: kostenfreie Video-Beispiele von Stuhlübungen und Kurzfassungen von Illustrationen. Eine praxiserprobte Sammlung von Interventionen für die intensive Arbeit mit Menschen ber den Autor und weitere Mitwirkende Dr. Susanne Hedlund (Ph.D., USA), ist Psychologin in der Schn Klinik Roseneck (Schwerpunkt: Psychosomatik) und in eigener Praxis; Psychologische Psychotherapeutin, Kinder- und Jugendlichentherapeutin, Verhaltenstherapie, NLP, Hypnose, Coach, Supervisorin (BDP); Dozentin, Autorin.