

[Read free] Mit Mrchen zur Ruhe kommen Geschichten, Spiele und Entspannung fr Kinder von 4 bis 8

## Mit Mrchen zur Ruhe kommen Geschichten, Spiele und Entspannung fr Kinder von 4 bis 8

Von Karin Wedra  
audiobook / \*ebooks / Download PDF / ePub / DOC



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrang: #72628 in BcherVerffentlicht am: 2014-03-12Abmessungen: 7.68 x .47b x 6.97l, Einband: Taschenbuch132 Seiten | File size: 20.Mb

**Von Karin Wedra : Mit Mrchen zur Ruhe kommen Geschichten, Spiele und Entspannung fr Kinder von 4 bis 8**  
before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Mit Mrchen zur Ruhe kommen Geschichten, Spiele und Entspannung fr Kinder von 4 bis 8:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Fand ich persnlich nicut so schnVon I.RIch bin von diesem Buch nicht begeistert. Habe daraus keine Anregungen nutzen knnen und finde den Aufbau insgesamt sehr unruhig und unstimmig. Wrde ich mir nicht nochmal kaufen.6 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Unsere Reise ins MrchenlandVon Carmen VicariMrchen oder Sagen gibt es schon sehr lange. Frher in den kalten dunklen Winternchten sorgten sie fr Abwechslung und Unterhaltung. Irgendwann wurden sie niedergeschrieben, gesammelt und allen zugnglich gemacht. Aber Mrchen berdauern die Zeit und mit ihnen auch ihre Lehren und ihre Faszination.Mit Mrchen zur Ruhe kommen greift die Mrchenwelt auf und macht etwas ganz besonderes daraus. Das Buch richtet sich vor allem an Kinder von 4 bis 8 Jahren, was aber nicht bedeutet, dass grere oder kleinere Kinder nicht auch Gefallen daran finden knnen.Meine Tochter ist gerade mal 3 und auch sie liebt Geschichten, Mrchen und Erzhlungen. Tagtglich mssen mein Mann oder vorzugsweise ich ihr irgendwas

vorlesen oder erzählen. Gespannt lauscht sie uns und stellt dabei sogar ab und zu Fragen. Umso neugieriger war ich nun auf das Buch, das neben den Geschichten auch Spiele und Entspannung ankündigte. Das Buch setzt sich verschiedene pädagogische Ziele wie- Förderung der Fähigkeit zur Entspannung- Förderung der Resilienz- Förderung von Fantasie und Kreativität- Förderung der Konzentration- Förderung der Sozialkompetenz. Unterstützt durch das Buch, soll der Leser die Kinder mit auf eine Reise ins Märchenland nehmen. Dabei bekommt er einige hilfreiche Anmerkungen zur Hand. Wie soll der Raum, der als Märchenraum genutzt werden soll, gestaltet sein. Wie gelangt man ins Märchenland? Entsprechend dem Alter der Zuherschaft, werden Wege über ein kleines Lied oder über fliegende Kissen gewählt. Aber auch der Rückweg wird beschrieben, denn wer mag schon immer nur im Märchenland verweilen? Gedanken zu Entspannungsbungen, Anregungen und auch Klangelemente sind in dem Buch erwähnt und regen zum Nachdenken und Mitmachen an. Die Märchenauswahl stellt sich wie folgt dar:- Die weiße Taube- Spindel, Weberschiffchen und Nadel- Die kleine Schnecke- Der Schmied und sein Wichtelmännchen- Die Meerfrau- Frau Holle- Der Mönch und das Glück- Das Eiselein- Die Geschenke des Zwergleins- Dornröschen- Die Bienenkönigin- Das Märchen vom Regenbogen. Zu jedem Märchen werden im Anschluss Anregungen geboten. Z.B. eine Fantasiereise, ein Bewegungsspiel, eine Klangbung, ein Lied, eine Legearbeit, ein Tanz, eine Yogageschichte, ein Kooperationsspiel, Bastel- oder Faltarbeiten o... Die Auswahl der Anregungen richtet sich dabei nach dem Märchen. Was aber immer dabei ist, ist ein märchenspezifisches Mandala. Eine Druckvorlage zum Ausmalen kann man auf der Homepage des Verlages kostenfrei herunterladen. Was mir noch sehr gut gefallen hat war, dass bei den ganzen Anregungen immer noch dabei steht, ab welchem Alter diese empfehlenswert bzw. geeignet sind. So kann man das Märchen einer breiteren Altersgruppe vorstellen und eine der Anregungen je nach Altersstufe oder Entwicklung der Kinder auswählen. Natürlich richtet sich das Buch vor allem an ErzieherIn, KinderpflegerIn, Lehrer, Sozialpädagogische Assistentinnen und Kindergarten, Grundschulen oder Kitas. Doch kann ich auch als Mutter mir das ein oder andere davon als Anregung anschauen und zu Hause durchführen. Die Märchen kannte ich selbst zum Teil nicht, da hier auch eher unbekanntere Märchen von bspw. den Gebrüdern Grimm gewählt wurden. Dies gab sogar mir die Möglichkeit, neue alte Märchen kennenzulernen. Fazit: Durch den stets gleichbleibenden Ablauf, wie die Reise ins Märchenland erfolgen soll, wird für die Kinder ein geschützter Rahmen geschaffen, in dem sie Ruhe, Entspannung und Konzentration finden. Mir hat das Buch sehr gut gefallen und ich bin froh über die Bereicherung in unserem Bücherregal. 1 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Mit Märchen zur Ruhe kommen Geschichten, Spiele und Entspannung für Kinder. Von Dominique c/o Nadine Dathe. Mit Märchen zur Ruhe kommen Geschichten, Spiele und Entspannung für Kinder. Tolles Buch für die pädagogische Arbeit mit Kindern. Super.....

**Kurzbeschreibung** Märchen bieten einen großen Reichtum an inneren Bildern, die Kinder immer wieder zu ihrer eigenen Mitte zurückführen. Ihre präventive und heilende Wirkung nutzt dieses Praxisbuch zur Resilienzförderung im Kindergarten, in der Grundschule oder in heilpädagogischen Einrichtungen. Es bietet 12 ausgewählte Märchen und sorgfältig darauf abgestimmte Fantasiereisen, Kreativarbeiten und Körper- sowie Konzentrationsbungen. Der stets gleichbleibende Ablauf der "Reise ins Märchenland" schafft einen geschützten Rahmen, in dem Kinder zu mehr Ruhe, Entspannung und Konzentration finden. über den Autor und weitere Mitwirkende Karin Wedra, Germanistin (M.A.) und Studium der Erwachsenenpädagogik, ausgebildete Geschichtenerzählerin, Geschäftsführerin von Die Sprechwerker mit den Arbeitsschwerpunkten Präsentationsdramaturgie und Geschichtenwerkstatt. Die Organisation vermittelt das Handwerk der Erzählkunst und bietet eine Ausbildung im Bereich Märchenpädagogik an. Barbara Greiner-Burkert, Pädagogin (M.A.) und Systemische Beraterin/Therapeutin (SG) mit langjähriger Berufserfahrung in Jugendhilfe und Familienberatung, ausgebildete Märchenerzählerin und zusammen mit Karin Wedra in der Geschäftsführung von Die Sprechwerker. Die Autorin gibt Seminare, Workshops und Fortbildungen für Erzieherinnen zum Thema Märchenerzählen.