

[Get free] Mit Kindern glücklich leben: Die sieben geistigen Gesetze für Eltern

Mit Kindern glücklich leben: Die sieben geistigen Gesetze für Eltern

Von Deepak Chopra

*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrang: #97146 in BcherVerffentlicht am: 2002-03-01Anzahl der Produkte:
1Einband: Taschenbuch160 Seiten | File size: 77.Mb

Von Deepak Chopra : Mit Kindern glücklich leben: Die sieben geistigen Gesetze für Eltern before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Mit Kindern glücklich leben: Die sieben geistigen Gesetze für Eltern:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen43 von 46 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Der

etwas andere Erziehungsratgeber.... Von eRobb "Mit Kindern glücklich leben" stützt sich auf Deepak Chopras Bestseller "Die sieben geistigen Gesetze des Erfolges". Mithilfe dieses Bchleins sollen diese Gesetze von den Eltern in die Kindersprache bersetzt werden, so dass die Kinder ihre Persnlichkeit frei entfalten lernen und trotzdem ihre zuknftigen Pflichten liebevoll annehmen und eine positive Einstellung zu ihnen gewinnen. In grosser sprachlicher Schnheit schildert Chopra wie man jeden Tag in der Woche mit seinem Sprssling ein spezielles Erziehungsthema anpackt und im Alltag realisiert, vom Istigem Staubsaugen bis zu schwerwiegenden Konflikten in der Schule. Sehr einfhlsam zeigt er Mglichkeiten des Dialoges mit dem Kind auf und betont vor allem die Frderung einer sorglosen und lebensbejahenden Grundstimmung, wofr er viele, kleine Beispiele einer mglichen Ansprache des Kindes heranzieht. Das Bchlein ist erfreulich kurz gehalten und sehr herzerfrischend. Man versprt danach Lust und Wille, die Anregungen in die Tat umzusetzen, um seinen Kindern die Angst vor dem Leben und seinen Problemen zu nehmen, gezielt eine feste Persnlichkeit aufzubauen, die sich nicht erschtttern lsst, sondern im Einklang mit dem universellem Geist lebt. Ein spiritueller Erziehungsratgeber! Es lohnt, ihn zu lesen! 4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Das Buch wird Kindern als unschuldige Wesen gerecht. Von Jrgen Schrter Wie lange hat es gedauert, bis wir als Erwachsene mit den geistigen Gesetzen vertraut geworden sind. Und war wre, wenn unsere Kinder und Enkel dies schon frh lernten? Deepak Chopra, der Autor von Sieben geistige Gesetze des Erfolgs hat einen Leitfaden fr Eltern geschrieben, der sich dem Ziel widmet, Eltern ein Rstzeug zu geben, um ihre Kinder mit einem echten Verstdnis dafr, wie Natur und Bewusstsein funktionieren heranwachsen zu lassen. (S. 12) Das Programm des Autors in seinen Worten: "In unserer Zeit der Gewalt und der Verwirrung ist es notwendiger denn je, da Eltern ihren Kindern als spirituelle Lehrer zur Seite stehen. Wenn eine kritische Masse unserer Kinder dazuerzogen wird, nach den sieben geistigen Gesetzen zu leben, wird sich unsere gesamte Gesellschaft verwandeln. Wir sind es der Welt schuldig, so glaube ich, dafr zu sorgen, da so viele Kinder wie mglich in Kenntnis der spirituellen Realitt aufwachsen." (S. 14 f.) Zunchst geht es dem Autor wieder um die spirituelle Dimension des Erfolgs und weist darauf hin, da jedem Baby der Erfolg angeboren ist. Es entspricht unserem inneren Wesen, mit Freude auf das Leben zu reagieren (S. 20) Der bewusste Umgang mit Erfolg ist also nicht erst fr Erwachsene wichtig, sondern von Kindesbeinen an. Deepak Chopra bespricht die verschiedenen Phasen der Kindheit und wie Erwachsene von diesen spirituellen Wesen auch lernen knnen. Woran erkennen Eltern, ob sie selbst als spirituelle Lehrer den Kindern gegenber erfolgreich sind? "Am einfachsten lt es sich daran ablesen, ob Ihre Kinder Inspiration und Enthusiasmus zeigen. Inspiration, Enthusiasmus und Freude sind spirituelle Qualitten, ohne die geistiges Leben in keinem Alter mglich ist." (S. 47) Im zweiten Teil des Buches geht es darum, ein tgliches Programm fr die Kinder zu entwickeln, die geistigen Gesetze zu lernen. Jedem Tag ist ein anderes Gesetz gewidmet. Es beginnt mit dem Sonntag, dem Tag der absoluten Mglichkeit, das Programm der Grenzenlosigkeit und berwindung aller Grenzen. Der Montag ist der Tag des Gebens, der natrlichen Energie des berflusses. Dienstag ist der Tag des Karma, also der Tag an dem die Kinder lernen, dass jede Entscheidung ihre Zukunft verndert. Am Mittwoch ist der Tag des geringsten Aufwandes, keinen Widerstand zu leisten, sondern sich der Strmung anzupassen. Donnerstag ist der Tag von Absicht und Wunsch, bei dem die Kinder lernen, dass sie mit jedem Wunsch ein Samenkorn einpflanzen. Am Freitag ist der Tag des Loslassens, an dem die Kinder lernen, die Lebensreise zu genieen. Samstag ist der Tag des Dharma, der Tag der Bestimmung und des Lebenssinns. Das ist natrlich nicht als das Programm fr eine Woche misszuverstehen, sondern ein immer zu wiederholendes und zu vertiefendes Programm, das an einzelnen Tagen einen thematischen Schwerpunkt findet. Das Nachwort des Buches sind die schnsten Seiten. Unsere Kinder (und wir selbst!) sind nicht in Snde geboren, sondern in Unschuld. Unschuld ist unser Wesen. Mein Fazit: Ein ganz besonderer Chopra! Es geht dabei um mehr, als ein pdagogisches Programm, Kinderndie geistigen Gesetze nahe zu bringen. Es hat etwas ganz besonderes, hier einen spirituellen Lehrer zu erfahren, der selbst Vater ist und dem es ein Anliegen ist, seine eigenen Lehre fr Kinder erlebbar zu machen. Das ist fr mich sehr berehrend. Ich liebe dieses Buch sehr und die ganze Vision, unsere oft nur mhsam erworbenen geistigen Erkenntnisse an unsere Kinder und Kindeskinde weiter zu geben. Mgen sie Ihr Dasein auf dem Weg des Glcks erfllen. 47 von 50 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Kurz und knapp und sehr gut! Von Fritz Im Wust der vielen Kindererziehungsratgeber hat uns dieses Buch bisher am meisten geholfen. Sehr bersichtlich. Die sieben Gesetze mit Hilfe der Wochentage erinnert (jeden Tag ein Thema, z.B. Dankbarkeit, Tag der absoluten Mglichkeit, Absicht und Wunsch). Auch wenn wir evt. nur einen kleinen Teil davon dauerhaft in unseren Alltag integrieren, schon ein groer Fortschritt! Die Zeit wird zeigen wie oft wir noch nachblttern werden, und was bleibt. Auf jeden Fall war es fr uns toll, an so viele, doch einfache, Rituale (Regeln, Selbstverstdlichkeiten, u..) erinnert zu werden. Ich war schon nach den ersten beiden Kapiteln viel toleranter, lockerer und unsere Tochter ausgeglichener!

Pressestimmen Dr. Chopras Ratschlge knnen als Anregungen dienen, eingefahrene Gewohnheiten und Erziehungssphrasen zu berprfen. ... Eltern, die sich einem solchen hohen Erziehungsideal gewachsen fhlen, drften mit ihren Kindern schon bald auf das Glcklichste zusammenleben. Die Welt Chopras Buch ist kein pdagogischer Leitfaden zur Erziehung im blichen Sinn. Vielmehr nimmt der Autor die Eltern unaufdringlich und behutsam an die Hand, um

sie für das Leben mit Kindern innerlich bereit zu machen. Kurzbeschreibung In seinem Bestseller *Die sieben geistigen Gesetze des Erfolgs* bot Deepak Chopra eine praktische Anleitung, um im Einklang mit den natürlichen Gesetzen zu leben und auf diese Weise inneren und uren Reichtum zu erlangen. Hier zeigt er, wie sich die sieben universellen spirituellen Prinzipien auch auf die Kindererziehung anwenden lassen. Denn je eher jemand lernt, sein Dasein möglichst mühelos, harmonisch und kreativ zu gestalten, um so wahrscheinlicher wird er sein Leben lang erfolgreich sein. Chopra schildert, welche Lernprozesse für die jeweilige Altersstufe wichtig sind und gibt Eltern einen praktischen Leitfaden an die Hand, um Kinder Tag für Tag behutsam mit den Prinzipien vertraut zu machen und sie in eine angstfreie Zukunft voll Selbstvertrauen und Geborgenheit zu führen. Die Gesetze sind bewusst so formuliert, da auch kleinere Kinder in der Lage sind, sie zu verstehen. Die sieben geistigen Gesetze für Kinder: 1. Alles ist möglich. 2. Wenn du etwas haben möchtest, dann mach es zum Geschenk. 3. Wenn du dich für etwas entscheidest, veränderst du die Zukunft. 4. Sage nicht nein, vertraue dich dem Strom an. 5. Jedesmal, wenn du dir etwas wünschst oder etwas haben möchtest, pflanzt du ein Samenkorn. 6. Genieße deine Lebensreise. 7. Dein Dasein hat einen Sinn. Der Verlag über das Buch Dr. Chopras Ratschläge können als Anregungen dienen, eingefahrene Gewohnheiten und Erziehungsphrasen zu überprüfen. ... Eltern, die sich einem solchen hohen Erziehungsideal gewachsen fühlen, dürfen mit ihren Kindern schon bald auf das Glücklichste zusammenleben. Die Welt Chopras Buch ist kein pädagogischer Leitfaden zur Erziehung im üblichen Sinn. Vielmehr nimmt der Autor die Eltern unaufdringlich und behutsam an die Hand, um sie für das Leben mit Kindern innerlich bereit zu machen. Märkische Allgemeine