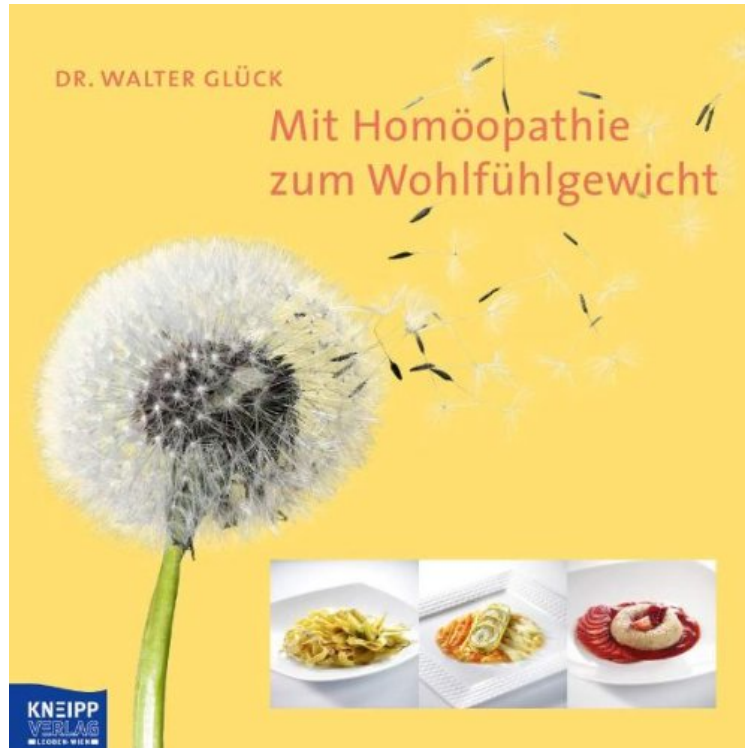


[Download] Mit Homopathie zum Wohlfhlgewicht

Mit Homopathie zum Wohlfhlgewicht

Von Walter Glck

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #1115431 in BcherVerffentlicht am: 2007-09Abmessungen: 8.50 x .87b x 8.54l, Einband: Gebundene Ausgabe250 Seiten | File size: 45.Mb

Von Walter Glck : Mit Homopathie zum Wohlfhlgewicht before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Mit Homopathie zum Wohlfhlgewicht:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen3 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Da faellt das FettVon Elisabeth KuchlyIch habe schon hunderte Diaeten ausprobiert und bin mit keiner zum Erfolg gekommen. Dr. Glueck hingegen ist wahrlich ein Gluecksfall!Sein holistischer Ansatz ermoeoglicht es, ohne Hungern abzunehmen. In den taeglichen Alltag integriert, fallen die Pfunde wahrlich wie von selbst.Doch nicht nur das: Dr. Glueck raeumt auch mit diversen Vorurteilen und falschen Informationen auf, und zeigt auch Methoden zur Depressionsbekaempfung und sogar zum Anti Aging.Laat but not least: die Rezepte schmecken einfach, und sind auch leicht nachzukochen. Kurzum: ein Buch, dass sowohl Hobbykoeche als auch Diaetfans haben MUESSEN!0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. In der Ruhe liegt die Kraft :)Von Maria BetzMan brauch Ruhe und Geduld zum einlesen :) sehr informativ geschrieben, leckere Kochrezepte.Ich denke es ist eine Untersttzung zum berlegten kochen.

KurzbeschreibungDieses neue, umfassende Esskonzept schafft den Spagat zwischen kstlichen Gaumenfreuden und Wohlfhlgewicht. In langjahriger Praxis haben sich die in diesem Buch dargelegten Empfehlungen bewhrt. Entscheidend ist nicht allein WIE VIEL und WAS man isst! Wichtiger ist vielmehr: Mit grnen, gelben und roten Rezepten gelingt

eine ausgewogene Monatsplanung für das genussvolle Abendessen - die ideale Alternative zum "Dinner Cancelling".
Dieser Ratgeber ermöglicht es, Maß zu halten ohne auf den Genuss zu verzichten.