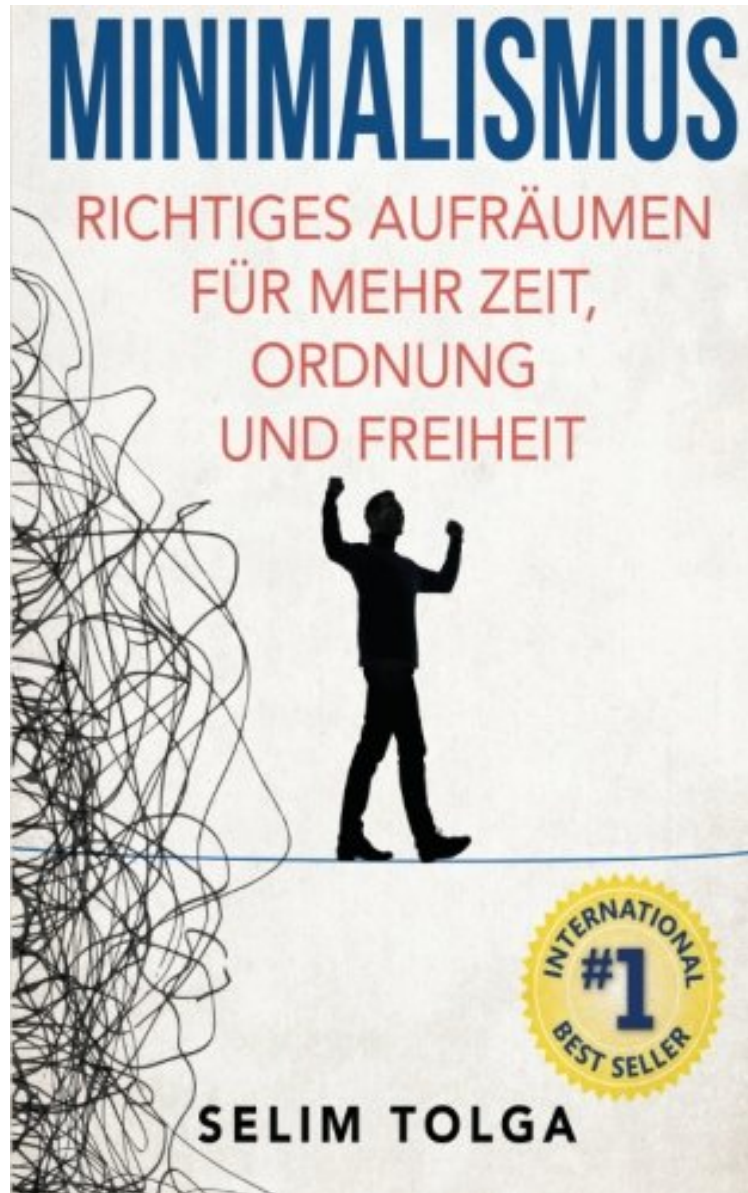


(Free and download) Minimalismus: Richtiges Aufräumen für mehr Zeit, Ordnung und Freiheit

# Minimalismus: Richtiges Aufräumen für mehr Zeit, Ordnung und Freiheit

Von Selim Tolga

ebooks / Download PDF / \*ePub / DOC / audiobook



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrank: #388948 in BcherVerffentlicht am: 2015-10-28Abmessungen: 8.00 x .18b x 5.00l, .19 Pfund Einband: Taschenbuch76 Seiten | File size: 36.Mb

Von Selim Tolga : Minimalismus: Richtiges Aufräumen für mehr Zeit, Ordnung und Freiheit before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Minimalismus: Richtiges Aufräumen für mehr Zeit, Ordnung und Freiheit:

Kundenrezensionen  
Hilfreichste Kundenrezensionen  
8 von 8 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. nichts neues, zu wenig Praxis  
Von Sanna  
Insgesamt eine ganz nette bersicht ber die Mglichkeiten, die es gibt, minimalistischer zu leben, aber zu wenig praktische Tipps. Wer nicht aufrumen und decluttern "kann" (sowohl in der Wohnung als auch digital), der ist nach der Lektre kaum einen Schritt weiter. Und wer es kann, der braucht das Buch ja nicht wirklich...Ich fand das Buch einfach nicht besonders inspirierend. Nett war die Idee mit dem Lebens-mind-map am Anfang.  
5 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Hervorragende Anleitung  
Von Sarah Arnold  
Das Buch ist eine hervorragende Anleitung, um endlich Ordnung in sein tgliches Chaos zu bringen. Sehr interessant dabei fand ich, dass es nicht nur darum geht, sich von dem ein oder anderen Stck zu trennen, sondern auch in seinem Kopf Klarheit zu schaffen, um sich auf das Wesentliche zu konzentrieren. Sehr schn werden dazu die genauen Zusammenhnge von Minimalismus erklrt.  
Besonders hilfreich fand ich die konkreten Empfehlungen und Systeme, nach welchen Kriterien man Dinge man getrost loslassen sollte, und dies sowohl physisch, als auch digital und emotional. Auch wird gezeigt, wie man das Ganze in kleinen Schritten bewerkstelligen kann, da fr eine Groaktion sowieso nie die Zeit ist. Ich habe jedenfalls eine Menge aus diesem Buch lernen knnen, und bin gerade dabei es peu a peu in mein Leben zu integrieren. Man merkt, dass das Buch von einem Experten geschrieben wurde und kann es allen wrmstens empfehlen, die Ordnung in ihr Leben bringen und den Kopf frei bekommen wollen fr das Wesentliche.  
3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Weniger ist mehr ... Lebensqualitt  
Von Manolo Link,  
Autor  
Folgende Stze aus dem Buch von Selim Tolga finde ich sehr wertvoll: Sie werden nur noch von Dingen und Gedanken umgeben sein, die Sie fr ein befreites Lebensgefhl wirklich brauchen und lieben.  
Sie werden lernen, Nein zu sagen, loszulassen und Dinge sofort zu entscheiden oder zu erledigen.  
Weil Sie weniger Dinge haben, wird es Ihnen leicht fallen, Ordnung zu schaffen und zu halten.  
Mit einem Minimalismus-Filter schtzt man sich vor Unwichtigem, vor physischem und mentalem Plunder.  
Das Buch von Selim Tolga hat mich dazu veranlasst in meiner Wohnung und auf meinem PC aufzurumen. Er beschreibt wie wertvoll es ist in seinem Innern aufzurumen und den Dingen ihre Ordnung und Prioritt zu geben. Was sollte sofort erledigt werden und was hat Zeit. Wenn der Mensch mit wenigem zufrieden ist, dann hat er mehr Raum und Qualitt zum Leben. Tolga schreibt leicht verstndlich, wie der Mensch sich sein Leben erleichtern kann. Vielen Dank fr das wertvolle Buch, das bestimmt vielen Menschen helfen wird.

Kurzbeschreibung  
Dieser Ratgeber versteht und lehrt den Minimalismus-Lebensstil als Werkzeug fr mehr Ordnung, Zeit und Freiheit. Sie mssen damit nur noch einmal Aufrumen und knnen die Unordnung fr immer hinter sich lassen. Dies im Innen und Aussen. Den was ntzt Ihnen eine aufgerumte Wohnung, wenn Sie im Kopf nicht aufgerumt haben? Sie erlernen eine bewhrte 4M-Methode zum Minimalismus und viele weitere ntzliche Werkzeuge, damit Sie das Maximum aus diesem neuen Lebensstil herausholen knnen. Dieses Buch wird Ihnen helfen, wenn Sie den Minimalismus schrittweise fr sich entdecken mchten, ohne dass Sie bereits am ersten Tag alles wegwerfen mssen (denn darum geht es nicht!). Sie sollten dieses Buch auerdem lesen, wenn Sie - eine minimalistische Minimalismus-Anleitung suchen, die auf wenigen Seiten zum Ziel fhrt. Wre ein Buch ber Minimalismus mit Hunderten von Seiten glaubwrdig? - in einer stndigen Unordnung leben und schon viele Aufrumexperimente versucht haben. Mit Minimalismus werden Sie es endlich schaffen. - freier und klarer leben wollen und mehr Zeit frs Wesentliche haben mchten. - die Dinge und Gedanken finden wollen, die Sie lieben, brauchen und die Ihnen wirklich wichtig sind. - von Folgendem trumen: Einer leeren E-Mail-Eingangsbox, einem aufgerumten Schreibtisch und Kleiderschrank, einer minimalistisch eingerichteten und tadellos aufgerumten Wohlfhloase, organisiert und strukturiert zu sein, einem freien Kopf, viel Zeit und keinem Stress. Viele Minimalismus-Bcher widmen sich der alleinigen Reduktion von Besitz und verstehen und reduzieren Minimalismus auch oft auf diese Thematik. Minimalismus kann und muss aber auch im Kopf stattfinden, erst dadurch fhlt man sich frei und unbeschwert. Mit diesem Buch fhre ich Sie Schritt fr Schritt sicher und vor allem sanft zu einem neuen Lebensstil: Minimalismus im Besitzen, im Tun und im Denken fr mehr Ordnung, Zeit und Freiheit. Minimalismus ist eine Lebensphilosophie. Ein Filter, der Informationen, Ablenkungen, Objekte, Gedanken, Wnsche siebt und nur durchlsst, was einem wirklich wichtig ist und Freude bereitet. Mit diesem Buch erlernen Sie diesen Filter und die Anwendung dessen.