

(Free and download) Mineralwasser

Mineralwasser

Von Claus Arius

*Download PDF / ePub / DOC / audiobook / ebooks



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #282505 in BcherVerffentlicht am: 1999Einband: Gebundene Ausgabe257 Seiten | File size: 70.Mb

Von Claus Arius : Mineralwasser before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time,

and all praised Mineralwasser:

Kundenrezensionen
Hilfreichste Kundenrezensionen
12 von 12 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Das einzige umfassende Buch über Mineralwasser
Von Ein Kunde
Die 3. Auflage dieses einzigen Werkes über Mineralwasser wurde erweitert und gründlich bearbeitet. Einleitend werden alle Themen um das Mineralwasser, wie Gewinnung, Geschichte, Gesetze, Mineralien, Anwendung und vieles mehr abgehandelt. Auch wird ausführlich der Irrtum mit dem Kochsalz (Natrium/Chlorid) erläutert. Danach werden auf jeweils einer Seite textlich 225 Wasser des In- und Auslands vorgestellt mit Bild und Analysedaten. Neu sind die Internetadressen der einzelnen Firmen und zum Schluss mehrere Seiten mit weiteren interessanten Adressen über die Wasser der Welt, Institute, Vereinigungen usw. Ein unerlöschlicher Führer über das wichtigste "Lebensmittel" der Welt.
2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Gut
Von Mediatrix
Ich habe zwei Guides verglichen: Claus Arius - Mineralwasser 225 Marken 3. Auflage 1999 und Arno Steguweit/Thomas Zeitler - Wasser 2006. Arius = umfangreicher, handlicheres Format. Ungeschickt ist hier, dass einige Brunnen unter verschiedenen Namen vertreiben (z.B. Rheinfels Quelle unter Rmerwall Quelle, Burgwallbronn und Felsensteiner) aber im Glossar findet man nur den bergeordneten Namen.
Aufbau: Geschichte des Wassers, Kurbetriebe, Gesetze, Unterschiede in der Wasserbezeichnung, die wichtigsten Inhaltsstoffe ausführlich erklärt und wie sie auf den Körper wirken, Spurenelemente, Verpackung, Anwendungen, deutsche Mineralwässer (je 1 Mineralwasser auf 1 Seite mit Adresse, kurzer Geschichte, Bild, Inhaltsstoffen (die auch auf dem Etikett stehen, nicht überprüft), Geschmack, Sorten, Anwendung, Mineralien), Mineralwasser aus nah und fern, Glossar, Internetadressen. Zeitler = exotischere Marken werden vorgestellt (Trendwasserchen), ko-Test Ergebnisse (aber leider nur die, die mit Sehr gut ausgezeichnet wurden) wurden mit einbezogen, gemischterer/unterhaltsamerer Aufbau, Glossar fehlt.
Bedeutung des Wassers, Mythen und Legenden, Unterschiede in der Wasserbezeichnung, Promis und ihre Wasser, Inhaltsstoffe (nur kurz erläutert, nicht so ausführlich wie bei Arius), Welcher Wassertyp sind Sie, die gängigsten Mineralwässer (je 1 auf 1 Seite, Herkunft, Mineralisierung, Geschmack, Besonderheiten, URL), exotische Wasser aus anderen Ländern, Wassersommelier, Wasser in jeder Lebenslage (wann welches am besten trinken), Trinken Sie sich schlank, Wasser-Rezepte, FAQ. Bei beiden fehlten mir Ergebnisse von ko-Test oder Stiftung Warentest oder anderen Unternehmen, denn leider scheinen die Angaben auf dem Etikett nicht immer auszureichen oder zu stimmen. Viele Wasser haben zu viel an Schwermetallen (Arsen Bor Mangan Uran Barium) - auch zu viel Fluorid ist ungesund. Warnhinweise fehlen (z.B. für Suglinge) oder die Etikettierung ist generell unzureichend. Bei beiden hätte ich mir MEHR (gesundheitliche) Recherche in der Tiefe gewünscht. Außerdem finde ich mehrere Sichtweisen bei der Recherche hilfreich. Hier wird nur der medizinische Aspekt gesehen, nicht aber der ganzheitliche (Heilpraktiker, Esoteriker) Aspekt, z.B. beim Fluorid, dass die Mediziner immer noch als Karies-Wundermittel anpreisen von der "anderen Seite" aber sehr mit Vorsicht genossen wird. Fluoridvergiftungen usw. Behalten werde ich jedoch beide, da sie sich ergänzen, was dem einen fehlt, hat der andere und dazu dann noch den aktuellen ko-Test-Wassertest
0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr Informativ
Von Kunde
Alles sehr informativ und aufwendig beschrieben. Das Buch lohnt sich, wenn man was über unsere Wasser in Deutschland wissen will.

Produktbeschreibung
Von der Adelheid Quelle bis zum Zwestener Lwensprudel, vom Adelbodner aus der Schweiz bis zum französischen Volvic werden in diesem Guide in- und ausländische Mineral- und Heilwasser, nach Regionen unterteilt, besprochen. Alle Marken sind getestet in Bezug auf Geschmack und Anwendungsweise. Wichtige Informationen finden sich in den einführenden Kapiteln zu Wasser typen, zu verschiedenen Heil- und Mineralwasserquellen sowie den im Wasser enthaltenen Spurenelementen und Mineralien. Ein Handbuch für alle, die mehr wissen wollen über eines der gesündesten Naturprodukte unter unseren Lebensmitteln.