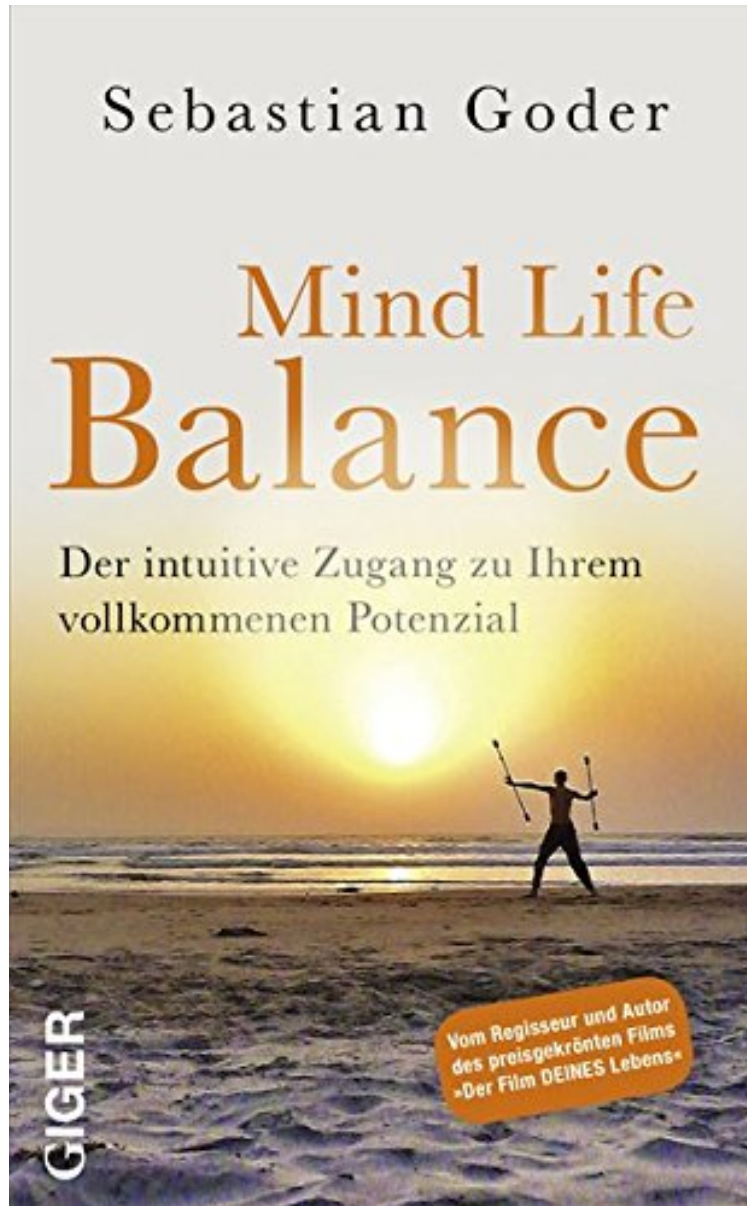


[Free] Mind Life Balance: Der intuitive Zugang zu Ihrem vollkommenen Potenzial

# Mind Life Balance: Der intuitive Zugang zu Ihrem vollkommenen Potenzial

Von Sebastian Goder

*\*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks*



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #388709 in BcherVerffentlicht am: 2013-09-01Abmessungen: 8.50 x 1.06b x 5.28l, Einband: Gebundene Ausgabe200 Seiten | File size: 20.Mb

Von Sebastian Goder : Mind Life Balance: Der intuitive Zugang zu Ihrem vollkommenen Potenzial before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Mind Life Balance: Der intuitive Zugang zu Ihrem vollkommenen Potenzial:

Kundenrezensionen  
 Hilfreichste Kundenrezensionen  
 4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr gelungen und gut umzusetzen  
 Von Susanne N. Sebastian Goder öffnet sich mit seinem ganz persönlichen Lebensweg einem breiten Publikum. Allein für diesen Mut man ihm schon großen Respekt zollen. Anhand seiner Beispiele wird einem dann wieder bewußt, daß einfach jeder in irgendeinem Bereich seine "Problem-Themen" hat. Seine MindLifeBalance-Methode ist ein gutes Instrument auf der Reise zu sich selbst, denn die praktische Umsetzung wird im Buch schnell und einfach erklärt. Menschen auf dem Weg in ihr Unbewußtes zu ihrem Höheren Selbst kann man die Lektüre wärmstens empfehlen. Auch wenn man noch keine Meditationserfahrung hat bekommt man eine unkomplizierte Möglichkeit an die Hand mit wenig Übung "in sich hinein abzusinken" und großen Schutze aus den eigenen Tiefen zu heben, die das Problem neu beleuchten. Das ist eine konkrete Hilfe für den Alltag und man steuert Schritt für Schritt auf mehr Lebensqualität und Glück zu. Vielen Dank dafür...ich bin auch schon sehr gespannt...in welche ungeahnten Höhen uns der Autor mit seinem nächsten Buch und seinem nächsten Film mitnimmt....ich wünsche ihm von Herzen dafür alles Gute und natürlich für alles andere auch!  
 1 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Mind Life Balance  
 Von Maria Sebastian Goders Buch ist eines der wertvollsten, das ich je gelesen habe. Der Autor erzählt auf erfrischende, unkonventionelle, klare und inspirierende Weise seine eigene Geschichte und zeigt, wie auch Lebenskrisen Chancen für inneres Wachstum sind. Auf überzeugende Weise gibt er Anregungen, um Achtsamkeit im Leben zu lernen und dadurch mit den Herausforderungen des Alltags besser umzugehen. Dieses Buch wirkt nicht belehrend, sondern eher erzählerisch und hat (wie auch sein Film), nicht nur Unterhaltungswert, sondern bietet intuitive Persönlichkeitsentwicklung ein Buch zum Nachdenken und Weiterschicken!  
 Marita Zacharias  
 9 von 9 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Kompa in Krisenzeiten  
 Von Dr. Matthias Reinhold  
 Der Schauspieler und Regisseur Sebastian Goder hat ein Buch geschrieben. Tatsächlich hat er nicht nur "irgend ein Buch" geschrieben. Es ist in meinem Erleben ein besonders wertvoller Kompa für "persönliche Krisen". Wie diese zu Geschenken werden können, beim Navigieren des Ich's unverzichtbare Hilfe geben. In seinen Worten wird die Zusammenfassung "denn wir halten mit einer Krise einen großen Schatz für unsere persönliche Entwicklung in Händen". Das Buch ist hoch spannend, von der ersten bis zur letzten Seite, in einem Fluß zu lesen. Es wird nicht langweilig, ausgeschlossen. Am Grunde seines Buches liegen ganz persönliche biographische Erfahrungen. Zurückführend bis ins Sudetendeutsche der jungen Großeltern. Es kommt uns eine Ahnung was Resilienz bedeutet. Berührende Geschichten und Erlebtes der eigenen Familiensaga bringt Sebastian Goder in den großen Zusammenhang unseres Mensch-Seins. Die ganz persönliche Geschichte, über vier Generationen und drei Systeme hinweg, wird zu einem leidenschaftlichen Plädoyer über die Frage "wie kann Leben gelingen". Aber nein, sogar hin zu dem Punkt wie "können wir glücklich leben, mit uns, in uns". Und das vor allem nicht nur in Theorie und Beschreibung sondern mit ganz praktischen Angeboten zur Reise zu den eigenen Ressourcen, zum tiefen Kern unseres Ich's, zu den eigenen Stärken und Zielen. Es geht bei Sebastian Goder's Buch um nicht mehr und nicht weniger als die eignen Urkräfte persönlicher Entwicklung. Noch dazu in leicht verständlicher Sprache, sehr konkret, spannend, real erfahrbar. Es geht um unsere Träume, wie wir in "Resonanz kommen", es geht um persönliches Glück und Liebesfähigkeit und es geht um Imagination. "Schöpfung setzt da ein Bewusst zu werden, wo wir durch die Wucht einer Krise so heftig auf uns selbst zurückgeworfen werden, daß es uns gelingt, den Schmerz als Quelle der ureigensten Kraft zu erkennen". Dafür steht dieses Buch, in für mich bisher einzigartiger Nachhaltigkeit, Nachvollziehbarkeit und Begleitung. Ich kann mich nicht erinnern eine solche kompakte und selbst initiiierbare Literatur zu solchem Thema bisher in Händen gehabt zu haben. Die Mind life Balance ist ein Buch für eine Reise zu unserem Selbst, egal ob in Zeiten des Schmerzes oder der ruhigen See. Es kann uns Momente tiefen inneren Glücks geben wenn wir es wagen uns auf die von Hr. Goder benannten Zusammenhänge einzulassen. Es ist für mich eine achtsame Begleitung auf einem Weg "zu Hause anzukommen". Dafür möchte ich Sebastian Goder meine wirkliche Hochachtung zollen. Danke.

Kurzbeschreibung  
 Vom Drehbuchautor und Regisseur des preisgekrönten Films "Der Film deines Lebens"  
 Der Schlüssel für Glück, Harmonie und Lebensqualität  
 Sebastian Goder nennt sein Buch selbst einen Reiseleiter in die Bewusstwerdung des wahren menschlichen Potenzials. So allumfassend das klingt, so differenziert begleitet er den Leser über eigene tiefgreifende Lebenserfahrungen hinein in den inneren Pool von Möglichkeiten. Dabei beschnigt der Autor weder Krisen noch Blockaden. Im Gegenteil. Er nutzt sie als klar zu definierende Schutze um den Leser mittels kraftvoller, medialer Übungsschritte tief hinein in ihr wahres Selbst und somit ihr vollkommenes Potenzial zu führen. Der Leser erfährt, wie Intuition und Medialität in den Alltag integrierbar sind, wenn die Schattenseiten des Lebens nicht ausgeblendet werden. Er wird praktisch angeleitet um hemmende Glaubenssätze aufzusprengen und umzupolen. Mögliche Blockaden werden dabei als Spiegel von unausgelebten Möglichkeiten beschrieben. Sie sind die Schlüssel für Glück, Harmonie und Lebensqualität. Das Buch schafft somit den konkreten Zugang zum wahren Potenzial. Dabei lernt der Leser sich praxisnah als erfolgreichen Schöpfer seiner Realität kennen. Über den Autor und weitere Mitwirkende  
 Sebastian Goder, geboren 1964 in Berlin lebt in Bayern und auf Mallorca. Er begann seine Karriere als Schauspieler und Regisseur. Nachdem er sieben Jahre an den Münchner Kammerspielen engagiert war, zog es ihn mehr und mehr ins Regiefach. Sein Wissen aus unzähligen Identifizierungen mit immer neuen Rollen als Schauspieler und dem Spannen

von Lebensbgen als Regisseur, lieen ihn tiefer in die Geheimnisse des Lebens eintauchen. Eine Lebenskrise gibt den Ansto sich mit seiner lngst vergessenen Medialitt auseinanderzusetzen. Den Hhepunkt liefert der Film "Der Film DEINES Lebens", fr den er als Autor, Regisseur und Darsteller den Cosmic-Cine Award gewinnt. Beflgelt durch die Flut an Zuspruch, die sein Lebens-Spiel- und Lehrfilm findet, vereinigt er das ber Jahre erworbene spirituelle Wissen und seine wiederentdeckte Intuition im "MindLifeBalance" - Seminarsystem. Darin erffnet Sebastian Goder jedem Teilnehmer das Tor zu verborgenen Potenzialen und deren Umsetzung im tglichen Leben. Ein weiterer Film ber das ureigenste menschliche Potenzial ist bereits in Vorbereitung. [www.MindLifeBalance.de](http://www.MindLifeBalance.de) [www.sebastiangoder.de](http://www.sebastiangoder.de)