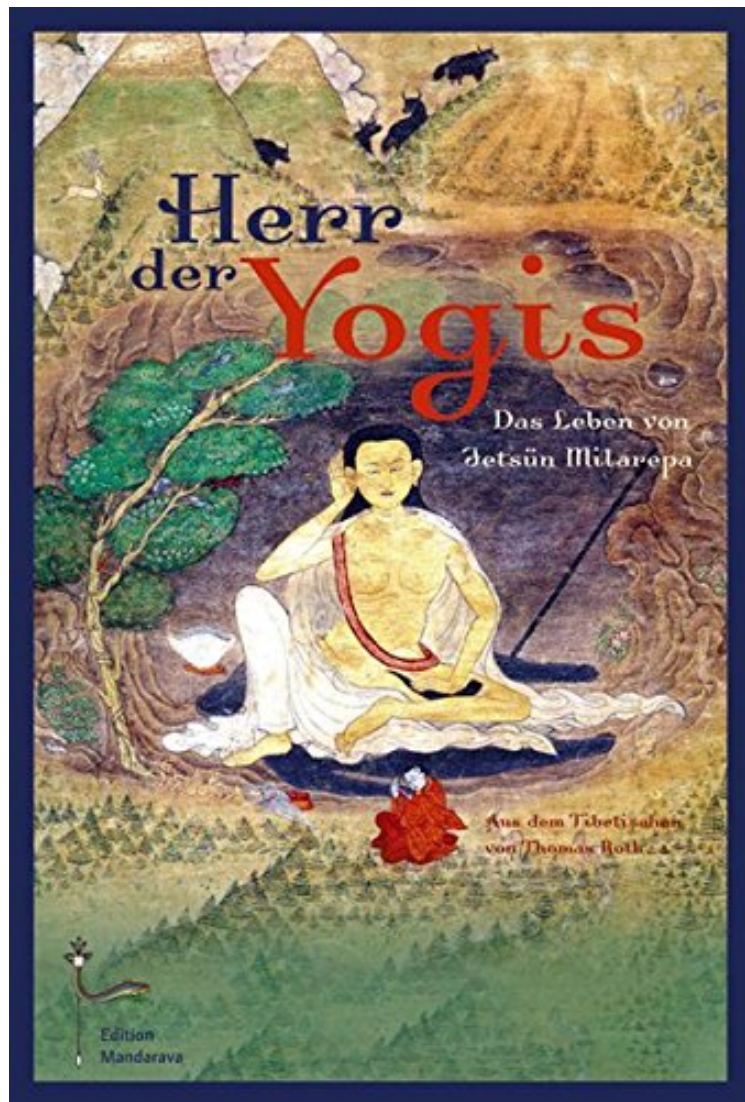


[Free download] Milarepa - Herr der Yogis: Das Leben des Jetsn Milarepa

## Milarepa - Herr der Yogis: Das Leben des Jetsn Milarepa

Von Tsang Nyn Heruka

*\*Download PDF / ePub / DOC / audiobook / ebooks*



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #1249490 in BcherVerffentlicht am: 2006-10-10Abmessungen: 8.39 x 1.10b x 5.87l, Einband: Taschenbuch318 Seiten | File size: 54.Mb

**Von Tsang Nyn Heruka : Milarepa - Herr der Yogis: Das Leben des Jetsn Milarepa** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Milarepa - Herr der Yogis: Das Leben des Jetsn Milarepa:

Kurzbeschreibung "Jedesmal, wenn ich die Geschichte Milarepas, des groen Yogis von Tibet lese oder hre, weine ich und ein starkes Gefhl von Vertrauen berkommt mich." Dalai Lama" Die bewegende Lebensgeschichte von Tibets berhmtestem Yogi und tantrischen Meister aus dem 11. Jhdt. Er war Praktikant des inneren Feuers und Vorvater einer groen buddhistischen bertragungslinie Tibets - Karma Kagy - und ist bekannt fr seine hunderttausend spontanen Erleuchtungsgesnge, die Macht seiner Hingabe, sein allumfassendes Mitgefhl und die Tiefe seiner Verwirklichung. Er ist eines der ganz groen Beispiele fr Erleuchtung in einem Leben. Dies ist die erste deutsche und daher beraus authentische Direkt-bersetzung aus dem Tibetischen, von Thomas Roth. Kaum eine Lebensgeschichte eines groen Meisters und Yogis ist inspirierender als jene von Jetsn Milarepa, der angesichts unvorstellbarer Schwierigkeiten am Ende doch zur Befreiung gelangte. Bodhiraja, einer seiner Hauptschler, zeigte sich von Milarepas Qualitten und unglaublicher Hingabebereitschaft in seiner Praxis so beeindruckt, dass er fest daran glaubt, dieser sei kein Mensch, sondern bereits von Geburt an ein Buddha oder hherer Bodhisattva. Darauf angesprochen, entgegnete Milarepa: "Es gibt keine hinderlichere Einstellung und keine schlimmere Art, den Dharma misszuvertsehen. Eine solche eingeengte Sicht macht es Dir unmglich zu akzeptieren, dass ein gewhnlicher Mensch wie ich, nachdem er in seiner Jugend schlimme Verbrechen beging, durch den Glauben an das Gesetz von Ursache und Wirkung das Interesse an den Belangen der Welt aufgeben und auf dem unbeirrten Weg unabgelenkter Meditation Erleuchtung erlangen kann." Milarepa machte deutlich, dass ein jeder von uns in seinem jetzigen Leben Erleuchtung erlangen kann, ganz gleich wie tief er in den Kreislauf der Existenzen verstrickt ist, weil die Unterweisungen und Praktiken des Diamantweges ein unvorstellbares Krftpotential besitzen. Voraussetzung sind nur ein angemessenes Bemhen sowie die richtige Einstellung und Motivation. "Milarepa hat nicht blo mit den Zehenspitzen das Wasser berhrt und dem buddhistischen Dharma mit gravittischem Kopfnicken gndig seinen Beifall gezollt, er hat auch nicht in der Sicherheit seichter Gewsser herumgespielt, sondern ist kopfber in den Ozean der Lehre gesprungen und hat sich seinem Weg mit ganzem Herzen verschrieben. Die Lebensgeschichte Milarepas will diese Einstellung und Bereitschaft in uns wecken. Wir brauchen nicht zu befurchten, dass die Befreiung jenseits unserer Fhigkeiten liegt, dass unsere Lebensumstnde dafr ungeeignet sind oder dass wir nicht die Kraft fr die notwendige Anstrengung haben. Anstatt uns mit solchen Erwrgungen aufzuhalten, sollten wir besser unsere Einstellung ndern und uns ohne Zweifel und Vorbehalte in unseren bungs- und Anstrengungsweg strzen. Unsere Lebenssituation und unser Zeitalter mgen anders aussehen, im Wesentlichen jedoch sind wir mit denselben Problemen und Emotionen konfrontiert, wird unser Geist von denselben Plagen heimgesucht wie alle groen Yogis der Vergangenheit vor uns." Edward Henning, ("Verrckte Weisheit"). Die Lehren der geflsteren bertragungs-Linie sind der warme Atem der Dakini" Milarepa