

[Ebook pdf] Mhre liebt Schnitzel Das Kochbuch fr Veggies Beefies

Mhre liebt Schnitzel Das Kochbuch fr Veggies Beefies

Von Margit Proebst, Pia Grimbhler
ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #323753 in BcherVerffentlicht am: 2014-09-24Einband: Broschiert192
Seiten | File size: 69.Mb

Von Margit Proebst, Pia Grimbhler : Mhre liebt Schnitzel Das Kochbuch fr Veggies Beefies before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Mhre liebt Schnitzel Das Kochbuch fr Veggies Beefies:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Es geht beides!Von eliMit und ohne Fleisch! Viele einfache Rezepte, sehr lecker die Linsensuppe und das Putengeschnitzelte mit Austernpilzenfr die Veggies. Mit diesen Gerichten knnte man auch "eingefleischte" Esser zum Vegetarier machen.Sehr schne Bilder, die Lust aufs Essen machen.1 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Veganer Finger weg!Von CellarDoorPoetDie Grundidee des Buches ist genial und einfach zugleich.Jedoch hapert es an der Umsetzung. Tatschlich werden die meisten Rezepte lieblos "Tofu"-vegetarisiert. Beispielsweise bei dem veganen Chili htte man anstatt des obligatorischen Soja-schnitzel mal auf Grnkern oder Linsen als wahre Alternative setzen knnen. Abgesehen davon, dass viel zu viel Soja/Tofu/seitan/tempe verwendet wird und man da also ein wenig trickst um es sich einfach zu machen, ist das Buch fr Veganer schlichtweg untauglich. Zunchst msste man dann nmlich anfangen, Butter durch Margarine, Kse durch veganen Kse, Sahne durch pflanzliche Sahne usw zu "bersetzen", nur

um dann an sowas wie pochiertem Ei, Mozzarella u zu scheitern. Zwar stehen dann ab und an noch vegane Tipps dabei, die fhren im zirkelschluss aber auch nur auf das gute alte Tofu zurck. Was ich auch enttuschend fand, war das das Kochbuch keine Desserts/Nachspeisen beinhaltet. Aber da die ja zumeist vegetarisch sind, zeigt sich hier nochmal wie man mit dem Titel gespielt hat um auch Veganern das ganze schmackhaft zu machen. Alles in allem ein guter Versuch und fr Soja-Liebende Vegetarier nicht zu beanstanden, verspricht jedoch wesentlich mehr als es halten kann. 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Veggies und Omnis gleichzeitig bekochen? Kein Problem? Von Julia B. Eine tolle Idee, ein Kochbuch fr alle Geschmcker und Vorlieben! Sowohl Fleischesser, Vegetarier und sogar Veganer werden hier fndig. Das Besondere: Es handelt sich jeweils um ein Rezept, das sowohl mit tierischen Produkten, vegetarisch oder sogar vegan abgewandelt werden kann. Es werden meist nur ein oder zwei Zutaten ausgetauscht und schon gibt es leckere Alternativen. Der Inhalt gliedert sich in Salate, Suppen, Gerichte aus der Pfanne, Topf oder Backofen, Nudeln, Reis Co. Zu jedem Rezept gibt es ein sehr schnes Foto. Man kocht ein Gericht mit den Grundzutaten und fgt dann Extras hinzu, die tierisch, vegetarisch oder vegan sein knnen. Alles ist farblich gekennzeichnet und man sieht sofort welches die Veggie und welches die Omni Variante ist. Einige Beispielrezepte sind, Kartoffelgulasch mit Putenfleisch/mit Pfifferlingen, Linguine mit Rucherlachs-Sahnesauce/mit Rote-Linsen-Sauce, Polenta-Ecken mit Rehragout/mit Sellerieragout, Krautstrudel mit Kasseler/mit Ruchertofu usw. Ein wunderbares Buch fr alle, die Essen lieben und gerne fr Gste oder auch fr sich selbst kochen.

Kurzbeschreibung Er liebt sie, aber sie liebt kein Fleisch! Kann das gut gehen? Mit diesem Kochbuch auf jeden Fall! 80 Doppelrezepte mit vegetarischer und Fleisch-Variante bringen alle an einen Tisch. So kann man fr die ganze Familie, fr den gemischten Freundeskreis oder auch 'nur' fr den Partner lecker kochen. Keiner muss sich mit der Beilage begnngen und alle werden satt! ber den Autor und weitere Mitwirkende Margit Proebst zhlt zu Deutschlands erfolgreichsten Kochbuchautorinnen. Sie verfasste verschiedene Bestseller rund um das Niedrigtemperaturgaren (z.B. "Zart und saftig bei 80") und ist Herausgeberin von "Unser Kochbuch Nr. 1". Bei Christian erschienen von ihr unter anderem "Sandwich Toast", Brunch Breakfast oder auch Mhre liebt Schnitzel.