

(Free and download) Methoden der Kognitiven Umstrukturierung: Ein Leitfaden für die psychotherapeutische Praxis (Urban-Taschenbücher)

## Methoden der Kognitiven Umstrukturierung: Ein Leitfaden für die psychotherapeutische Praxis (Urban-Taschenbücher)

Von Beate Wilken

ebooks | Download PDF | \*ePub | DOC | audiobook



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #389684 in BcherVerffentlicht am: 2012-11-22Abmessungen: 7.28 x .31b x 4.53l, .0 Pfund Einband: Taschenbuch232 Seiten | File size: 74.Mb

Von Beate Wilken : Methoden der Kognitiven Umstrukturierung: Ein Leitfaden für die psychotherapeutische Praxis (Urban-Taschenbücher) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Methoden der Kognitiven Umstrukturierung: Ein Leitfaden für die psychotherapeutische Praxis (Urban-

Taschenbucher):

Kundenrezensionen  
Hilfreichste Kundenrezensionen  
14 von 14 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Mein Favorit zur Kognitiven Umstrukturierung  
Von Fabian Grolimund  
Wilken fhrt den Leser in diesem praktischen kleinen Leitfaden durch die Methode der Kognitiven Umstrukturierung und beantwortet im wesentlichen fnf Fragen:- Wie vermittele ich dem Klienten das Modell der Kognitiven Umstrukturierung?- Wie helfe ich ihm dabei, dysfunktionale Gedanken aufzudecken?- Wie knnen solche wenig hilfreichen Gedanken diskutiert und in Frage gestellt werden?- Wie finden wir - nachdem wir zusammen mit dem Klienten die negativen Gedanken hinterfragt haben - alternative, hilfreichere Gedanken bzw. wie leiten wir den Klienten dazu an, solche zu entwickeln?- Und wie werden diese neuen Gedanken nun in einer letzten Phase eingeht?Die Autorin reisst einen mit. Ich habe das Buch in mehreren Weiterbildungen sowie in einer Vorlesung an der Uni als Pflichtlektre verwendet - die Studierenden und Seminarteilnehmer waren begeistert. Viel Spass beim Lesen.  
Fabian Grolimund  
7 von 8 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Klassiker  
Von Mia  
Habe es in einer Weiterbildung vom Supervisor empfohlen bekommen. Es tut tagtglich seinen Dienst, ein super Werkzeug- und Nachschlagebuch, schn dnn und prgnant, kein Wort zuviel.  
5 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Gutes Buch, ich wrde es weiter empfehlen!  
Von Denise Mattern  
Das Buch gefllt mir, es ist leicht verstndlich geschrieben und greift viele Bereiche auf. Konnte daraus sehr viel entnehmen und wrde es weiter empfehlen. Preis Leistungskurs ist echt gut ;)

Pressestimmen  
"Die Begeisterung der Autorin fr Kognitive Therapiemethoden ist in jedem Kapitel sprbar ... Insgesamt ist dies ein Buch, das in keinem Bcherregal einer Psychotherapeutischen Praxis fehlen sollte und das in jede Literaturliste fr Seminare zum klinisch-praktischen Handeln aufgenommen werden sollte." (Report Psychologie 25/2000)  
Kurzbeschreibung  
In diesem Leitfaden liefert die Autorin eine systematische Anleitung zur Kognitiven Umstrukturierung, einem bewhrten Ansatz der Kognitiven Verhaltenstherapie. Zahlreiche Formulierungsvorschlge und Fallbeispiele aus der Praxis machen das Buch zu einer wertvollen Hilfe fr Therapeuten und zu einer gut lesbaren Einfhrung fr Studierende und Weiterbildungsteilnehmer. "Die Begeisterung der Autorin fr Kognitive Therapiemethoden ist in jedem Kapitel sprbar ... Insgesamt ist dies ein Buch, das in keinem Bcherregal einer Psychotherapeutischen Praxis fehlen sollte und das in jede Literaturliste fr Seminare zum klinisch-praktischen Handeln aufgenommen werden sollte." (Report Psychologie 25/2000)  
ber den Autor und weitere Mitwirkende  
Dr. Beate Wilken ist als Psychotherapeutin in freier Praxis sowie als Ausbilderin und Supervisorin fr Kognitive Therapie und Verhaltenstherapie ttig.