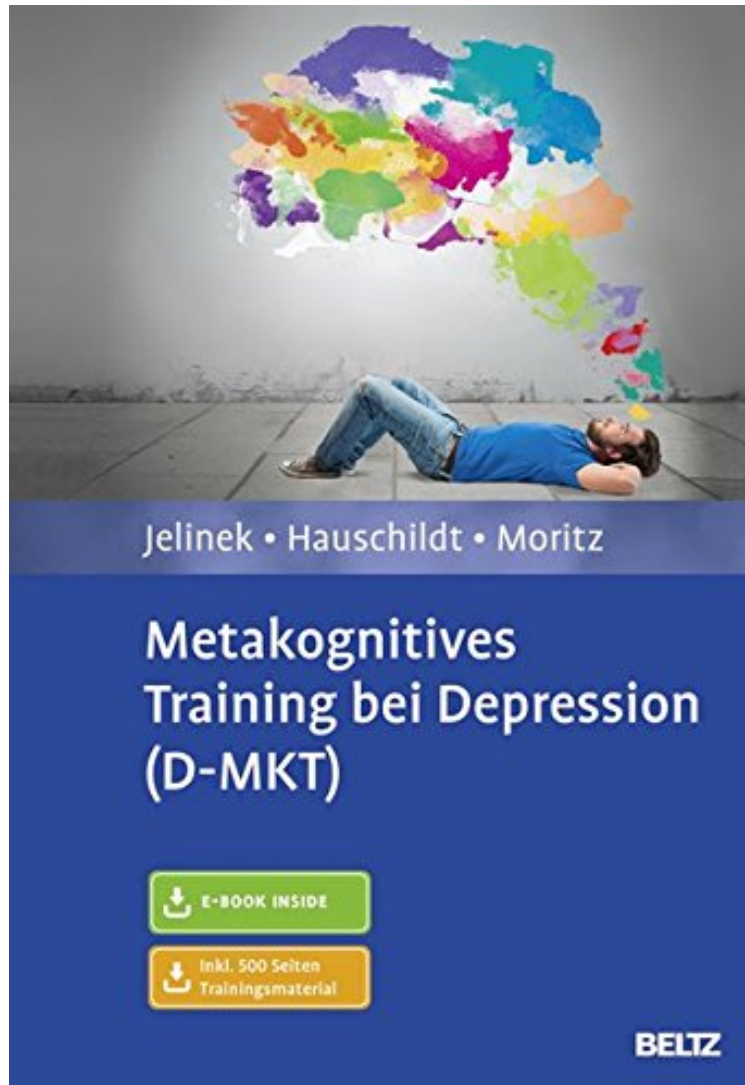


(Read free) Metakognitives Training bei Depression (D-MKT): Mit E-Book inside und Trainingsmaterial

Metakognitives Training bei Depression (D-MKT): Mit E-Book inside und Trainingsmaterial

Von Lena Jelinek, Marit Hauschildt, Steffen Moritz
audiobook | *ebooks | Download PDF | ePub | DOC



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #72921 in BcherMarke: Beltz PsychologieVerffentlicht am: 2015-01-08Abmessungen: 9.69 x .67b x 6.77l, Einband: Gebundene Ausgabe186 Seiten | File size: 76.Mb

Von Lena Jelinek, Marit Hauschildt, Steffen Moritz : Metakognitives Training bei Depression (D-MKT): Mit E-Book inside und Trainingsmaterial before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Metakognitives Training bei Depression (D-MKT): Mit E-Book inside und Trainingsmaterial:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen3 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Schnes Manual mit gutem MaterialVon Dipl. PsychologinDas D-MKT ist ein tolles Manual, welches Erkenntnisse zu kognitiven Verzerrungen bei depressiven Patienten auf unterhaltsame Weise in ein Gruppentraining berfhrt hat. Mit

dem umfangreichen Material kann man sich als Therapeut schnell und unkompliziert auf die Gruppensitzungen vorbereiten, was im klinischen Alltag sehr hilfreich ist. Inhaltlich greift es Ideen der kognitiven Verhaltenstherapie auf und vermittelt den Patienten Wege, Denkverzerrungen zu berwinden, die Depressionen fördern. So wird den Patienten beispielsweise verdeutlicht, dass Menschen mit Depressionen dazu neigen, vorschnell negative Schlussfolgerungen zu ziehen und anderen Menschen eher negative Gedanken "in den Kopf legen". Auch wenn sich das Thema zunächst etwas trocken anhört, kann ich aus eigener Erfahrung sagen, dass die D-MKT Sitzungen sehr unterhaltsam sind und die Patienten gerne an ihnen teilnehmen. Das umfangreiche Material, welches auch eine Anwendung im Rahmen der Einzeltherapie erlaubt, rechtfertigt den zunächst etwas hoch erscheinenden Preis. Ein wirklich empfehlenswertes Manual. 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Inhaltlich sehr interessant und tolles Übungsmaterial für eine offene Gruppe aber auch für Einzeltherapie. Von Psychologin, 33 Das Manual liest sich sehr gut und bietet auch für erfahrene Therapeuten viele interessante Aspekte und vor allem praktische Übungen. überhaupt ist das Therapiematerial sehr ansprechend und schön präsentiert und zugleich einfach und unkompliziert in der Handhabung - meine Erfahrung ist, dass Patienten besonders gerne mit diesem vielfältigen Material arbeiten und gleichzeitig eine sehr angeregte und interaktive Dynamik innerhalb der Gruppe entstehen kann. Das Material bietet die Möglichkeit einer offenen Gruppe, so dass theoretisch keine langen Wartezeiten entstehen und jederzeit neue Teilnehmer einsteigen können. Die Vorbereitungszeit hält sich für den Therapeuten in Grenzen, so dass es auch wirklich gut im Stationsalltag oder auch in der ambulanten Praxis umsetzbar und einsetzbar ist. Auch wenn es nicht billig ist, die Anschaffung lohnt sich auf alle Fälle!! 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein überzeugendes Konzept. Von Christine Zens Gerade weil ich selbst in meiner verhaltenstherapeutischen Praxis oft schematherapeutisch arbeite, hat mich das Buch überzeugt. Nicht alle Patienten sind für eine solche Arbeit offen oder psychotherapeutischen Angeboten gegenüber skeptisch eingestellt. Die Autoren schaffen es mit ihrem Ansatz dem schwierigen Thema Depression mit einer gewissen Leichtigkeit zu begegnen, ohne es dabei zu bagatellisieren. Veränderungen können angeregt und damit ggf. die Basis für weitere Behandlungsschritte gebahnt werden. Eine wahre Bereicherung!

Produktbeschreibung Mit E-Book inside und Trainingsmaterial
Broschiertes Buch
Es gilt inzwischen als gesichert, dass bei Depressionen verschiedene Arten von Denkverzerrungen auftreten, z.B. bertriebene Verallgemeinerungen wie "Wenn ich einmal versage, werde ich immer versagen". Genau dort setzt das Metakognitive Training (D-MKT) an: Es zeigt den Klienten diese Denkverzerrungen auf und hilft, sie zu vermeiden. Das praktische Manual leitet ausführlich zur Durchführung des Trainings für depressive Patienten an. Zusätzlich beinhaltet es alle dafür erforderlichen Präsentationsfolien und Nachbereitungsblätter zum Ausdrucken. Depressionen gehören zu den weltweit häufigsten psychischen Erkrankungen. Dabei gehen sie mit einer reduzierten Lebensqualität und einem starken Leidensdruck einher. Das D-MKT ist vornehmlich für Patienten bzw. Klienten mit leichten bis mittelschweren Depressionen geeignet, ist niedrigschwellig und unkompliziert umsetzbar. Das Training ist für Gruppen konzipiert, kann aber auch problemlos in der Einzeltherapie eingesetzt werden. Die acht Module behandeln Themen wie Denken und Schlussfolgern, Gedächtnis, Selbstwert, Verhaltensweisen und Strategien sowie Wahrnehmen von Gefühlen. Mit E-Book inside und Trainingsmaterial

Kurzbeschreibung Es gilt inzwischen als gesichert, dass bei Depressionen verschiedene Arten von Denkverzerrungen auftreten, z.B. bertriebene Verallgemeinerungen wie Wenn ich einmal versage, werde ich immer versagen. Genau dort setzt das Metakognitive Training (D-MKT) an: Es zeigt den Klienten diese Denkverzerrungen auf und hilft, sie zu vermeiden. Das praktische Manual leitet ausführlich zur Durchführung des Trainings für depressive Patienten an. Zusätzlich beinhaltet es alle dafür erforderlichen Präsentationsfolien und Nachbereitungsblätter zum Ausdrucken. Depressionen gehören zu den weltweit häufigsten psychischen Erkrankungen. Dabei gehen sie mit einer reduzierten Lebensqualität und einem starken Leidensdruck einher. Das D-MKT ist vornehmlich für Patienten bzw. Klienten mit leichten bis mittelschweren Depressionen geeignet, ist niedrigschwellig und unkompliziert umsetzbar. Das Training ist für Gruppen konzipiert, kann aber auch problemlos in der Einzeltherapie eingesetzt werden. Die acht Module behandeln Themen wie Denken und Schlussfolgern, Gedächtnis, Selbstwert, Verhaltensweisen und Strategien sowie Wahrnehmen von Gefühlen. Mit E-Book inside und Trainingsmaterial
ber den Autor und weitere Mitwirkende
PD Dr. Lena Jelinek, psychotherapeutisch tätig im Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf.
Dr. Marit Hauschildt, psychotherapeutisch tätig im Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf.
Prof. Dr. Steffen Moritz, psychotherapeutisch tätig im Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf.