

[Read and download] metabolic balance Vegetarisch kochen mit CD

metabolic balance Vegetarisch kochen mit CD

Von Wolf Funfack

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation - Verkaufsrang: #191152 in BcherVerffentlicht am: 2013-01-14Anzahl der Produkte: 1Abmessungen: 11.26 x .71b x 8.54l, Einband: Gebundene Ausgabe144 Seiten | File size: 69.Mb

Von Wolf Funfack : metabolic balance Vegetarisch kochen mit CD before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised metabolic balance Vegetarisch kochen mit CD:

Kurzbeschreibungmetabolic balance fr Vegetarier - Krper und Seele im Gleichgewichtmetabolic balance ist eines der erfolgreichsten Ernhrungskonzepte, entwickelt von dem Arzt und Ernhrungsmediziner Dr. med. Wolf Funfack. Es basiert auf einer individuellen und ganzheitlichen Stoffwechselumstellung und bietet die Chance, durch eine natrliche und ausgewogene Ernhrung Gewicht zu verlieren und den Stoffwechsel wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Müdigkeit, Abgeschlagenheit, Allergien und viele andere Disbalancen im Stoffwechsel können mit natürlicher Ernährung positiv beeinflusst werden. Lebensqualität und Gesundheit können wachsen! Mit biologisch hochwertigen Lebensmitteln zu kochen und sich dabei vegetarisch-gesund zu ernähren, wird mit diesem Kochbuch für Vegetarier ab sofort gelingen. Es beweist, dass eine optimale Nährstoffversorgung auch ohne Fleisch und Fisch möglich ist. Und weil das Abnehmen bekanntermaßen im Kopf beginnt, erleichtern die beiden Mental-CDs den Einstieg ins Programm. Der Autor und weitere Mitwirkende
Dr. med. Wolf Funck war Arzt für Innere Medizin und Ernährungsmediziner. Er verstarb 2013. Nahezu 30 Jahre Erfahrung mit den unterschiedlichsten Diätprogrammen und deren mangelhaften Erfolge brachten ihn auf die Idee, etwas völlig Neues zu versuchen. Zusammen mit seiner Frau, der Heilpraktikerin Birgit Funck, und der Ernährungswissenschaftlerin Silvia Bräse entwickelte er 2001 nach intensiven Studien das mittlerweile weltweit erfolgreiche Metabolic Balance-Ernährungskonzept.