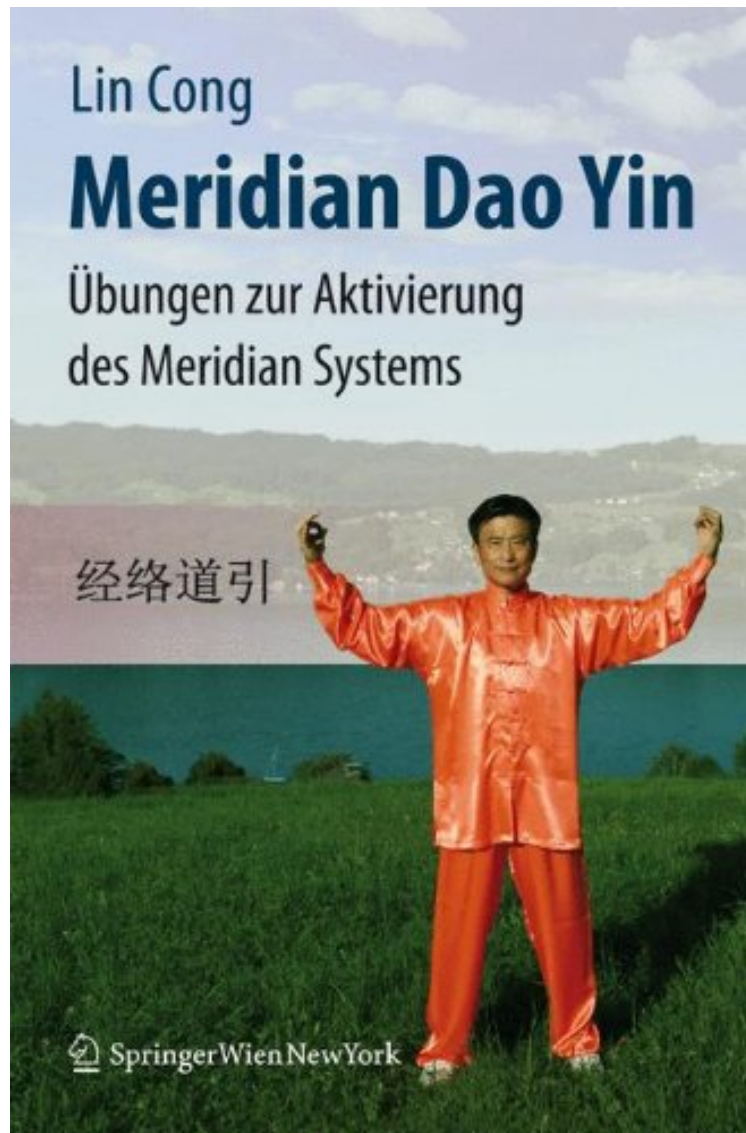


[FREE] Meridian Dao Yin: bungen zur Aktivierung des Meridian Systems


Meridian Dao Yin: bungen zur Aktivierung des Meridian Systems

Von Lin Cong

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



 Download

 Read Online

Produktinformation - Verkaufsrang: #367543 in BcherVerffentlicht am: 2007-11Abmessungen: 9.40 x .70b x 6.30l, 1.15 Pfund Einband: Gebundene Ausgabe236 Seiten | File size: 33.Mb

Von Lin Cong : Meridian Dao Yin: bungen zur Aktivierung des Meridian Systems before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Meridian Dao Yin: bungen zur Aktivierung des Meridian Systems:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen7 von 8 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Informativ, historisch und interessantVon Martha PoschDas Buch von Dr. Cong Lin Meridian Dao Yin, bungen zur Aktivierung des Meridian Systems vermittelt uns wertvolle Erfahrungen aus dem Jahrtausende alten Wissen der chinesischen Weisen zur Lebenserhaltung.Das Buch ist sehr bersichtlich gegliedert, leicht lesbar und gibt uns einen

sehr guten Einblick in die chinesische Geschichte zur Entwicklung von Meridian Dao Yin innerhalb der Traditionellen Chinesischen Medizin. Wir erfahren, dass das Meridiansystem ein uraltes Nervensystem ist und durch spezielle Bewegungsbungen aktiviert werden kann. Dem Autor Dr. Cong Lin gelingt es, nicht nur den historischen Hintergrund zu Meridian Dao Yin zu erhellen, sondern auch dem modernen Menschen in seinen oft ausweglos scheinenden gesundheitlichen Problemen bei Zivilisationskrankheiten Auswege anzubieten. Der umfangreichste Abschnitt des Buches widmet sich den Meridian Dao Yin bungen. Die wunderschönen Bilder der sechs Hand-Meridian-bungen und der sechs Fu-Meridian-bungen regen zum Mitben an. Es sind einfache Grundbungen zur Aktivierungen unseres Meridiansystems. Tgliches ben ist notwendig, wenn wir ein bestimmtes Ziel erreichen wollen. Ausdauer und Disziplin wird von uns eingefordert, um so manches Ungleichgewicht in unserer Ganzheit dauerhaft zu beseitigen. Nach jeder bungenanleitung wird uns Hintergrundwissen zu der bung vermittelt. Neue Erfahrungen machen es uns leichter, liebgewordene, der Gesundheit nicht ntzliche Gewohnheiten, zu verndern und so eigenverantwortlich unsere Lebensqualitt wesentlich zu verbessern. Das letzte Kapitel widmet der Autor der Abgrenzung des Meridian Dao Yin zu Qigong. Historisch nachgewiesen zeigt er auf, dass Meridian Dao Yin bungen seit tausenden Jahren innerhalb der Traditionellen Chinesischen Medizin entwickelt wurden. Ich wnsche jedem Leser auf seiner persnlichen Suche nach einer besseren Lebensqualitt viel Freude und neue Orientierung fr seine Gesundheitsvorsorge durch die Informationen in diesem Buch. 0 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. gefllt mir nicht Von WutblchenHab gehofft es gibt viel detailliertere Bilder und auch Meredianbungen. Das Buch find ich vom Aufbau leider nicht so toll....wem Bilder zu den bungen gehen ist es sicher nicht so schlecht. Ich habe mir, da ich mich sehr viel mit der Materie befasse, gehofft das es noch viel aufschlussreicher ist.

Kurzbeschreibung "Dao" ist in der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) der Inbegriff fr ein gesundes, erfolgreiches und zufriedenes Leben. Laozi definierte "Dao" als den besten Zustand menschlichen Seins. Er ist dann erreicht, wenn wir uns in innerer Harmonie, in einem Zustand des Gleichgewichts befinden, und mit der Natur im Einklang sind. Erstmals, umfassend und basierend auf Originalquellen, prsentierte ein erfahrener TCM-Mediziner "Meridian Dao Yin" in Buchform. Schrittweise, leicht nachvollziehbar und reich bebildert, mit allen bungen zur Aktivierung des Meridiansystems. "Meridian Dao Yin" strkt und harmonisiert Organe, Krper und Seele.