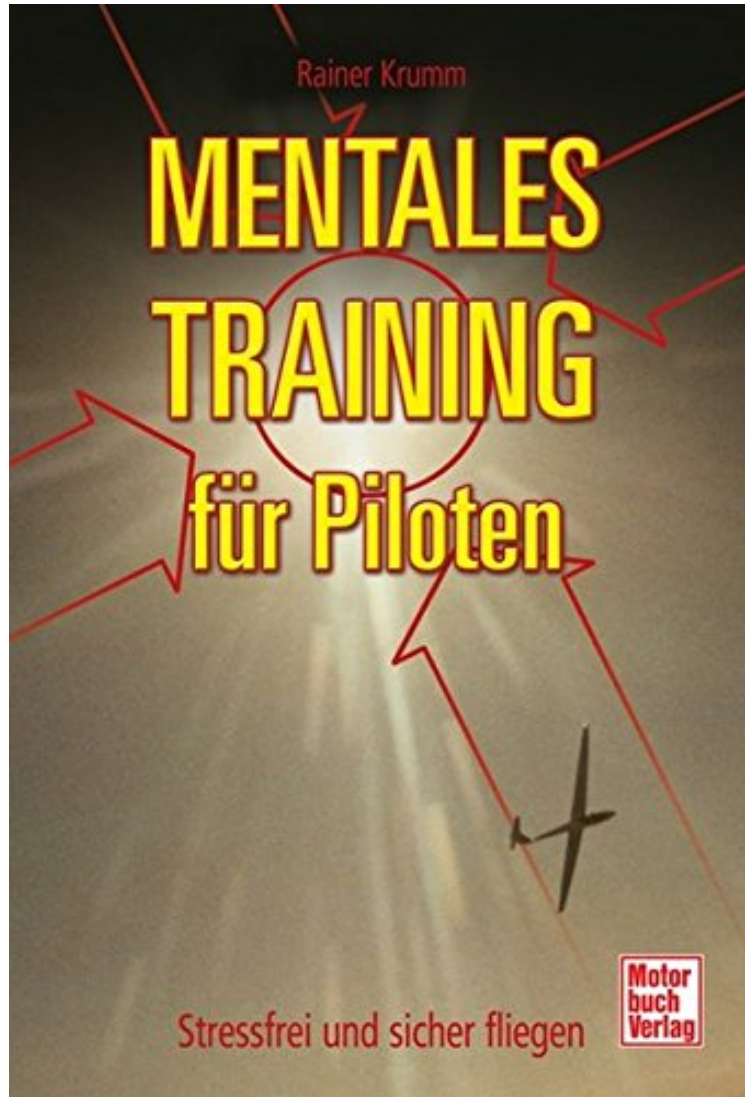


(Mobile library) Mentales Training fr Piloten: Stressfrei und sicher fliegen

Mentales Training fr Piloten: Stressfrei und sicher fliegen

Von Rainer Krumm

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrank: #116301 in BcherVerffentlicht am: 2009-08-31Abmessungen: 8.19 x .39b x 5.51l, Einband: Taschenbuch136 Seiten | File size: 29.Mb

Von Rainer Krumm : Mentales Training fr Piloten: Stressfrei und sicher fliegen before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Mentales Training fr Piloten: Stressfrei und sicher fliegen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen10 von 11 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. GenialVon Hans BlumDer Autor ist selbst begeisterter Flieger und kennt die in dem Buch beschriebenen Techniken zum mentalen Training nicht nur aus dem Effeft, sondern auch aus eigener Anwendung. Da er voll und ganz hinter dem Ansatz des mentalen Trainings steht, ist jeder einzelnen Zeile anzumerken, aber doch ohne da es wie eine

Gehirnwische wirkt. Vielmehr gelingt es dem Autor, den Leser gekonnt zu überzeugen, sich mit der Materie zumindest auseinanderzusetzen - und schnell merkt man auch, da es einem etwas bringt. Wie immer, wenn ein Buch helfen soll, sich Fähigkeiten anzueignen oder sie zu verbessern, reicht es natürlich nicht aus, das Buch nur zu lesen. Wer sich dieses Buch also nur unter Kopfkissen legen möchte in der Erwartung, anschließend ein besserer Pilot zu sein, wird zwangsläufig enttäuscht sein. Wer jedoch mit dem Buch arbeitet, die darin beschriebenen Gedanken und Anstöße nachvollzieht und die Übungen selbst durchführt, der wird garantiert bereichert. Fazit: "Mentales Training für Piloten" ist eines der besten Bücher, die ich bisher zum Thema "gut und sicher fliegen" gelesen habe. Und auch für Nichtflieger sind die beschriebenen Mechanismen und Praktiken wertvolle Denkanstöße für ein besseres Leben. Absolute Kaufempfehlung! 1 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Interessante Denkanstöße Von Schmid Felden Buch liest sich teilweise recht flüssig für das Thema und hat mit interessanten Denkanstößen geliefert die ich gerne anwenden kann. Ob ich damit zum besseren Piloten werde glaube ich nicht aber man versteht sich in einigen Situationen sicher besser selbst! 3 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Interessante Buch Von Orcri Ich finde dem Buch sehr interessant und nicht nur für Piloten. Man lernt viel über wie funktioniert ein Gehirn und über sich selbst. Ein Buch die man alle 5 Jahre mal wieder lesen sollte.

Kurzbeschreibung Mentales Training ist moderne Lebensführung und Grundlage für den Erfolg. Ohne mentale Stärke kann man sein wirkliches Leistungspotential nicht optimal nutzen. Das gilt für Sport und Freizeit, für den Beruf und eben auch für die Fliegerei. Der Autor erschließt dem Leser den leichten Einstieg in Mentales Training. Praxisnah werden unterschiedliche Zugänge und Aspekte zum selbstständigen Handeln und zur Stressminimierung aufgezeigt. Viele Beispiele und Erfahrungen von Weltklasse-Piloten zeigen, dass Mentales Training für jeden Piloten zu mehr Gelassenheit führt und den fliegerischen Alltag optimiert. Über den Autor und weitere Mitwirkende Rainer Krumm ist internationaler Managementtrainer und seit Anfang der 90er-Jahre aktiver Gleitschirmflieger und trainierte bereits die Nationalmannschaft der deutschen Drachenflieger und Gleitschirmflieger im Bereich mentales Training. Als Geschäftsführer der Unternehmensberatung axiocon GmbH verbindet er die mentalen Aspekte der Fliegerei mit der kognitiven Ebene der Wirtschaft.