

[Free and download] Mentale Strke: von Kampfpiloten lernen

Mentale Strke: von Kampfpiloten lernen

Von Ralph Eckhardt

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrang: #201430 in BcherMarke: Motorbuch VerlagVerffentlicht am: 2014-12-12Abmessungen: 8.07 x .47b x 5.59l, Einband: Taschenbuch192 Seiten | File size: 35.Mb

Von Ralph Eckhardt : Mentale Strke: von Kampfpiloten lernen before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Mentale Strke: von Kampfpiloten lernen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen18 von 20 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Starker Titel, schwacher InhaltVon dsbKeine Kaufempfehlung, hat meine Erwartungen leider nicht erflft. Der Autor ist sehr damit beschftigt mit dem Topgun-Jetset zu prahlen, hin und wieder ein paar englische Begriffe einzustreuen und seine Karriere zum Besten zu geben. Sprachlich ist das Buch sehr einfach gefasst, teilweise kryptisch und fast im Telegrammstiel geschrieben. Bei Phrasen und Anekdoten, die kaum zum Inhalt betragen, ist das Werk leider zu grozsig. Auf die psychologische Komponente und das eigentliche Thema - mentales Training - wird kaum eingegangen. Bisher war ich von allen anderen Bchern des Verlags begeistert, aber dieses hat mich gar nicht

angesprochen. Meine Erwartungshaltung war hoch, ich habe bereits einen Kurs zu mentalem Training besucht, der von einem Psychologen gehalten wurde. Hier habe ich gehofft diesen Aspekt mit dem Fliegerischen verbinden zu können, leider hat da das Buch meine Erwartung in keiner Weise erfüllt. Viele Rezensionen lesen sich hier als wren so erkaufte oder gefälschte. Sie fallen eindimensional und malus bertrieben positiv auf. Die Bewertungen auf stehen in keiner Korrelation mit der Qualität des Buches. Das sieht verdächtig nach einem organisierten, schematischen Vorgehen aus. Würde mir vor dem Kauf in einer gut sortierten Bucherei selbst ein Urteil bilden. 9 von 10 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Thema verfehlt Von Thomas Pfisterer Der Autor beschreibt viele Methoden des Geschäftslebens. Werte und Zieldefinition, Planung, Briefing....alles ganz nett beschrieben, aber keine Highlights und hat mit "Mentaler Stärke" nur bedingt zu. Im ganzen Buch geht es in keinem Absatz darum, wie man mentale Stärke erlernen, oder verbessern kann. Die 2 Sterne gebe ich für das Kapitel Situational Awareness, der Rest ist ein Reinfall. 6 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Das Essenzielle aus 20 Jahren Erfahrungen - kompakt, konkret, anwendbar Von Christoph Bauer Dies ist ein Buch, geschrieben von einem langjährigen Piloten. Die damit angesprochenen Leser sind aber nicht nur Piloten sondern auch ganz "normale" Menschen, wie die Hausfrau, der Bauherr oder Selbstständige bzw. Manager in großen Unternehmen. Das Essenzielle aus 20 Jahren Erfahrungen in der Ausbildung, im Training und in Einsätzen auf einem TORNADO der Bundeswehr, zusammengefasst in 175 eng bedruckten Seiten, zwingen einen förmlich dazu, dieses Buch zu studieren und nicht nur zu lesen. Mit den Methoden und Techniken wie Disziplin, Standardprozeduren, Ressourcen erkennen und nutzen, Selbstorganisation und Fehleranalyse kann in jedem Bereich eine komplexe Planung in kurzer Zeit aufgestellt und erfolgreich umgesetzt werden. Wenn dies bei Stress und fliegen in der Nähe der Schallgeschwindigkeit funktioniert, dann wird es auch im "normalen" (etwas langsameren) Leben genauso erfolgreich anwendbar sein. Ralph Eckhardts Wissen und Ratschläge sind, da aus der Fliegerei kommend, für Privat- oder Berufspiloten natürlich leicht umzusetzen. Dennoch ist eine Übertragung dieser Methode und Techniken auf Unternehmen, Selbstständige oder Privatpersonen möglich. Entsprechende Hinweise sind im Buch enthalten. Um eine grundsätzliche Effizienz in seinem Leben oder Unternehmen zu schaffen, kann die eigene Denkweise und Vorgehensweise überdacht und entsprechend den Hinweisen von Ralph Eckhardt erfolgreich neu ausgerichtet werden. Absolut empfehlenswert für alle, die mehr aus ihrem Leben machen, Fehlentscheidungen reduzieren, mehr Erfolg und mehr freie Zeit haben wollen.

Produktbeschreibung von Kampfpiloten lernen Gebundenes Buch Selbstsicher und scheinbar mhelos, meistern viele Menschen jede Herausforderung - was ist ihr Geheimnis? Kampfpiloten gehen ohne Zweifel zu den stresserprobtesten Menschen überhaupt und haben demzufolge Methoden entwickelt und gelernt, um gut mit Stress und Belastung umzugehen und dennoch das Optimum an Leistung zu geben. Der Autor, Ralph Eckhardt, ehemaliger Kampffjet-Pilot der Luftwaffe, heutiger 747-Kapitän und Fluglehrer, gibt dem Leser in seinem Ratgeber Methoden sowie Denkanstöße an die Hand, um im Alltag besser, effizienter und belastungsresistenter zu agieren. Das Wissen ist universell und für jeden anwendbar, ganz gleich ob Privat- oder Berufspilot, Manager oder Führungskraft und für alle, die ein ambitioniertes Ziel vor Augen haben. In elf Kapiteln widmet sich der Autor grundlegenden Faktoren wie der eigenen Einstellung, situativem Bewusstsein und Handeln, Umgang mit Ressourcen, Teamwork, Risiko- und Zeitmanagement oder auch dem Thema Fehlerkultur. Die Übertragung von beruflichen Mustern aus dem Alltag eines Kampfpiloten bildet dabei die Basis auf welcher die eigene Vorgehens- und Denkweise überdacht und geschult wird und eine neue, grundsätzliche Effizienz geschaffen werden kann.

Kurzbeschreibung Selbstsicher und scheinbar mhelos, meistern viele Menschen jede Herausforderung - was ist ihr Geheimnis? Kampfpiloten gehen ohne Zweifel zu den stresserprobtesten Menschen überhaupt und haben demzufolge Methoden entwickelt und gelernt, um gut mit Stress und Belastung umzugehen und dennoch das Optimum an Leistung zu geben. Der Autor, Ralph Eckhardt, ehemaliger Kampffjet-Pilot der Luftwaffe, heutiger 747-Kapitän und Fluglehrer, gibt dem Leser in seinem Ratgeber Methoden sowie Denkanstöße an die Hand, um im Alltag besser, effizienter und belastungsresistenter zu agieren. Das Wissen ist universell und für jeden anwendbar, ganz gleich ob Privat- oder Berufspilot, Manager oder Führungskraft und für alle, die ein ambitioniertes Ziel vor Augen haben. In elf Kapiteln widmet sich der Autor grundlegenden Faktoren wie der eigenen Einstellung, situativem Bewusstsein und Handeln, Umgang mit Ressourcen, Teamwork, Risiko- und Zeitmanagement oder auch dem Thema Fehlerkultur. Die Übertragung von beruflichen Mustern aus dem Alltag eines Kampfpiloten bildet dabei die Basis auf welcher die eigene Vorgehens- und Denkweise überdacht und geschult wird und eine neue, grundsätzliche Effizienz geschaffen werden kann. über den Autor und weitere Mitwirkende Ralph Eckhardt war 20 Jahre TORNADO-Pilot der Luftwaffe, Simulator-Lehrer und NATO-Mission Commander. Inzwischen ist er mit über 10.000 Flugstunden Airline-Kapitän auf der 747-400, Fluglehrer und zertifizierter CRM/HPL-Trainer des Luftfahrtbundesamtes. Er hat Psychologie studiert und besitzt einen Bachelor in Aeronautical Science, ist Gast-Dozent an verschiedenen Universitäten, Redakteur, Experte vieler Medien und Autor. Als Gründer und Geschäftsführer der Unternehmensberatung TOPGUN Leaders berät er seit 2014 erfolgreich und nachhaltig das Wissen der Piloten in die Wirtschaft. Dabei wendet er anhand der von ihm entwickelten Leadership-Matrix luftfahrt-typische Werkzeuge und Strategien an, um Teamwork, Stressmanagement,

Entscheidungsfindung, Kommunikation, persönlichen Stil und andere Soft Skills zu verbessern.