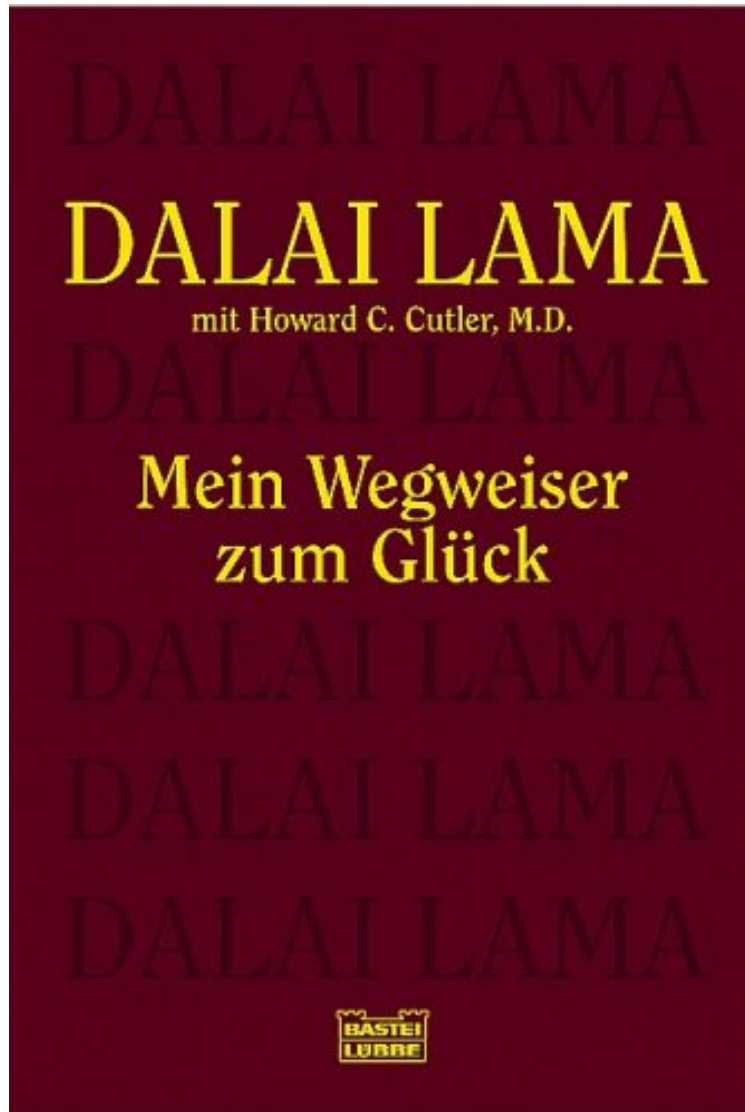


[Free read ebook] Mein Wegweiser zum Glck

## Mein Wegweiser zum Glck

*Von Dalai Lama*

*ebooks | Download PDF | \*ePub | DOC | audiobook*



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #664030 in BcherVerffentlicht am: 2004-05-18Abmessungen: 7.36 x .43b x 4.92l, Einband: Taschenbuch127 Seiten | File size: 48.Mb

**Von Dalai Lama : Mein Wegweiser zum Glck** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Mein Wegweiser zum Glck:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen16 von 16 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein wertvolles Geschenk...Von isy3... ist dieses preiswerte und ansprechend gestaltete Taschenbuch. Es geht darin um nichts Geringeres als das persnliche Glck, das jeder von uns erreichen mchte. Sie knnen das Buch daher zum Beispiel einem lieben Menschen zum Geburtstag schenken oder es jemandem geben, der gerade unter schrecklichem Liebeskummer leidet.Die Aussprche und Weisheiten des XIV. Dalai Lama sind hier zusammengestellt und

kommentiert von dem Arzt, Zoologen und Psychologen Howard C. Cutler, der dem christlich-abendländischen Kulturkreis entstammt. Das Ergebnis ist ein universales, religionsbergreifendes Werk mit tiefgehender und zeitloser Botschaft. Ganz bescheiden und auf dem Boden der Realität stehend, sind hier einige Grundlagen des menschlichen Glücks beschrieben und es werden auch die Mittel und Wege gezeigt, wie jeder Einzelne dieses Glück erreichen kann. Der Dalai Lama ruft auf zu Hilfsbereitschaft, Einfühlbarkeit, Freundlichkeit und Mitleid. Er warnt vor Hass, Habgier und extremen Gefühlslagen. Nur wer sich um Ausgewogenheit bemüht, den stetigen Wandel der Welt akzeptiert und damit rechnet, da sich erwünschte Besserungen nicht allzu schnell einstellen, kann Leid vermeiden und Glück erreichen. In diesen gedanklichen Anstrennungen sehe ich auch eine großartige Möglichkeit zur dauerhaften Lösung weiterreichender Konflikte. Dieses Buch ist meiner Meinung nach ein zuerst politisches Buch, auch wenn es nicht so daher kommt. 38 von 40 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein echter Wegweiser... Von pumpernickel In diesem Buch, gewissermaßen einem spirituellen Ratgeber, erläutert "Seine Heiligkeit" der XIV. Dalai Lama, seit über 50 Jahren das geistige und weltliche Oberhaupt der Tibeter, seine Grundüberzeugungen und seine Wege und Ratschläge zur Erlangung von wahrem Glück. Howard C. Cutler, Wissenschaftler und Intellektueller, unterstützt den Dalai Lama und probiert die Aussagen auch für Nicht-Buddhisten zu verdeutlichen, und das gelingt ihm auch sehr gut. Hin und wieder ergänzt und kommentiert er das Gesagte. Der Dalai Lama predigt Geduld und Toleranz zur Bewältigung von Leid und Hass. Er erläutert, dass er im Streben nach Glück etwas allen Menschen gemeines sieht, bzw. dass das Streben nach Glück der Sinn des Lebens zu sein scheint. Jeden Tag auf die Waagschale zu legen, was unser Glück mehrt und was unser Glück mindert, das sollte unser Ziel sein. Das Buch "Mein Wegweiser zum Glück" enthält die Kernaussagen des Buches "Die Regeln des Glücks", das der Dalai Lama in Zusammenarbeit mit Howard C. Cutler erarbeitet hat. Dementsprechend ist es auch recht kurz, was aber natürlich nichts über die (hervorragende) Qualität dieses Buches aussagt. Ich kann dieses Buch nur weiterempfehlen, denn es liefert sehr interessante Denkanstöße und Sichtweisen über das Leben im Allgemeinen, die gerade auf Europäer exotisch aber hochinteressant wirken. Es ist, wie der Titel schon sagt, ein wirkungsvoller Wegweiser zum Glück, vor allem für Nicht-Buddhisten, entstanden, der sich gut als Taschenbuch eignet und jede Minute des Wartens versteht und Lesespaß bietet... 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Es gibt die Möglichkeit, frei von Leid zu sein. Von Happyx Frei von Leiden zu werden, ist es möglich? Einfach mit einem Buch? Noch nicht einmal umfangreich. 127 Seiten, mit viel Raum für eigenen Notizen? Ich behaupte ja, es ist möglich. Dieses Buchlein verdichtete zentrale Lebensregeln des Dalai Lama zu einem kleinen Kunstwerk, in dem jeder fündig werden kann. Glück hat manchmal zu viel Schein und es ist oft unverdientermaßen eingetreten. Dieser (also etwas betrieblene) Hinweis im Buchtitel müsste eigentlich relativiert werden zu einem Zustand des Friedens. Den Zustand beständiger Freude kann jeder erreichen. Dabei ist Disziplin wichtig und das Einüben guter, liebender Gedanken muss zur Selbstverständlichkeit werden, so wie man kocht oder arbeitet ist dies ein Anliegen, dem jeder täglich nachgehen sollte. Hier meine (aktuellen) Lieblingshinweise: Eine ausgeglichene und kunstfertige Lebensweise, die Extreme vermeidet, ist ein sehr wichtiges Element im Alltag, ja, in allen Bereichen des Lebens. Ein Endresultat von Geduld und Toleranz ist Vergebung. Wenn man wirklich geduldig und tolerant ist, entsteht die Bereitschaft zur Vergebung wie von selbst.

Produktbeschreibung Wie Neu!!!; Taschenbuch; Wie Neu!!!; Deutsch

Pressestimmen "Ein spiritueller Ratgeber - nicht nur für Buddhisten!" (Bild am Sonntag)