

(Read download) Mein Lebensglck bestimme ich

Mein Lebensglck bestimme ich

Von Boris Cyrulnik

**Download PDF / ePub / DOC / audiobook / ebooks*



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #837838 in BcherVerffentlicht am: 2003Anzahl der Produkte:
1Einband: Taschenbuch251 Seiten | File size: 55.Mb

Von Boris Cyrulnik : Mein Lebensglck bestimme ich before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Mein Lebensglck bestimme ich:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen28 von 29 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.
werden wie gulliver bei den liliputanern ...Von FrizzTextkinder unter eltern, die sie sehr schlecht behandeln, ja sogar misshandeln - solche kinder haben wenig flucht-chancen: die ernhrer verlassen geht wohl nicht, sie angreifen wre ebenso selbstschdigend: misshandelte kinder fgen sich zumeist unterwrfig in ihr schicksal, werden musterschler, leiden unter schizophrenie-symptomen, verlieren die natrliche kraft, sich zu wehren, an sich zu glauben - sie entwickeln sich nicht, sie verstummen und erstarren. dem berhmten franzsischen psychiater cyrulnik fillt jonathan swift

unter vielen anderen beispielen ein: der (unter einem schibigen adoptiv-vater leben mssend) flichtete sich in die erschaffung seiner traumgestalt gulliver, der im land der liliputaner auftaucht: swift entschied sich fr das phantasievolle ausdehnen, whrend er von der realitt erdrckt wurde. am eigenen leib hat boris cyrulnik (* 1937) die existentielle aufgabe gespirt, sich von traumatisierungen zu befreien: nur knapp entrann er dem tod in einem konzentrationslager, in welchem seine eltern umgebracht wurden. es wundert nicht, dass er sich beruflich der therapie von kindern verschrieb, die schdigungen erlitten als opfer von kriegshandlungen, als waisen, als sexuell missbrauchte. im zentrum seines nachforschens stand die bemhung, herauszufinden, was seelische widerstandskraft (resilianz) ausmache. nach seiner meinung zeichnet sie sich durch die fhigkeit aus, den spie umzukehren: aus einer misshandlung eine knstlerisch verarbeitete darstellung des berwindens zu machen; sich gerade eben nicht im duldsamen schweigen anketten zu lassen, sondern kreativ daraus hervorzubrechen: als emotionen verarbeitender musiker, maler, schriftsteller. sein ratschlag ist: eine versuchte unterdrckung tapfer umzukehren in eine beharrliche selbstprsentation, aus einer versuchten persnlichkeits-blockade umgekehrt einen menschen zu schaffen, der an einer individuellen helden-geschichte des dennoch-berlebt-habens strickt. wenn man sich in die vielen detail-genauen passagen dieses enorm aufschlussreichen buches einliest, erhlt man tatschlich viele konkrete, brauchbare tipps: geeignet sowohl fr berufliche helfer als auch fr lesefhige traumatisierte selbst. ein buch, das in deutschland endlich so bekannt werden sollte wie die auf gleicher ebene einsortierbare arbeit der tochter sigmund freuds. anna freud schrieb in london, sorgend fr die waisen des zweiten weltkrieges, ihr bahnbrechendes buch "das ICH und die abwehrmechanismen". cyrulniks buch stellt den heutigen psychiatrischen erkenntnisstand vermischt mit vielen anschaulichen fallbeispielen dar: und die therapie-idee einer kreativen verarbeitungs-mglichkeit.

ber den Autor und weitere Mitwirkende Boris Cyrulnik wurde 1937 in Bordeaux geboren. Seine Eltern, aus Russland eingewanderte Juden, starben in Konzentrationslagern. Er selbst entging damals nur knapp dem Tod. Der renommierte Therapeut lehrt heute Psychologie und Verhaltenslehre an der Universitt von Toulon.