

Ernährungsratgeber Schilddrüse: Genießen erlaubt

Von Sven-David Müller-Nothmann, Christiane Weienberger

*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



Genießen erlaubt:

- Richtig essen und trinken
- 15 Tipps für das tägliche Leben
- Alle Rezepte mit Jod-, Ballaststoff- und Nährstoffangaben



schlütersche

 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #539849 in BcherVerffentlicht am: 2007-10-05Abmessungen: 8.35 x .31b x 6.14l, Einband: Taschenbuch160 Seiten | File size: 49.Mb

Von Sven-David Müller-Nothmann, Christiane Weienberger : Ernährungsratgeber Schilddrüse: Genießen erlaubt before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Ernährungsratgeber Schilddrüse: Genießen erlaubt:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen59 von 61 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. berholtVon Ursula StaschickDieses Buch war leider ein Fehlkauf. Es empfiehlt nmlich die Zufhrung von Jod/Jodsalz, was bei Hashimoto- Thyreoiditis absolut kontraindiziert ist, weil es einen neuen Schub auslsen kann. Das Buch widerspricht den neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen, nach denen Jod sogar Schilddrsenerkrankungen auslsen kann. Kein Wunder, denn es wurde nicht von rzten geschrieben. Vom Kauf ist abzuraten.0 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Es geht so!Von Birgit lingerJa es ist wie bei jedem Ernährungsbuch --- Teure Lebensmittel, Gewrze die kein normal sterblicher Zuhause hat! Aber sonst geht es!24 von 26 Kunden fanden die

folgende Rezension hilfreich. Vorsicht - Verbreitung gefaehrlicher Fehlinformationen Von IVANHOE Dieses Buch ist derart veraltet und sachlich unrichtig, dass es verboten gehoert. Kuenstlich jodiertes Salz ist bei der heutigen Ernaehrung unverantwortlich und gefaehrlich. Als Ratgeber kann dieses Buch nicht dienen weil Inhalte schlichtweg falsch sind. Dieses Buch habe ich im Regal einer Freundin gefunden. Nach Abgleich mit heutigen Erkenntnissen landete es anschliessend ins Altpapier

Kurzbeschreibung Wunderwerk Schilddrüse Kleines Organ ganz groß, Wie ein Kropf entsteht, Nichts ist berflssiger als ein Kropf, Behandlungsmöglichkeiten bei Schilddrüsenerkrankungen, Jodmangelgebiet Deutschland, Warum unsere Nahrungsmittel von Natur aus jodarm sind, 15 Tipps für das tägliche Leben, Rezeptteil mit Frühstück, Mittagessen, Abendessen, Zwischenmahlzeiten und Snacks. In Deutschland ist die Kropfoperation der dritthufigste chirurgische Eingriff. Praktisch alle Schilddrüsenvergrößerungen sind in Deutschland durch einen Jodmangel bedingt. Schon die Folgen eines geringen Mangels können die geistige Entwicklung beeinträchtigen und zu Hirschwachen und Kropfbildung mit Folgeerkrankungen der Schilddrüse und des gesamten Körpers führen. Neben der Verwendung von Jodsalz und dem regelmäßigen Fischverzehr kommt der schilddrüsengesunden Ernährung, die den ganzen Körper fit und aktiv hält, eine große Bedeutsamkeit zu. Das vorliegende Buch vermittelt alle theoretischen Grundlagen einer schilddrüsengesunden Ernährung und zeigt in seinem ausführlichen Rezeptteil, wie Sie lecker und abwechslungsreich essen und jodmangelbedingten Schilddrüsenerkrankungen vorbeugen. Denn vorbeugen ist besser als heilen. Der Autor und weitere Mitwirkende Dr. assistent Sven-David Müller-Nothmann ist Autor zahlreicher Ernährungsratgeber. Er ist regelmäßig Gast in Hörfunk und Fernsehen. Christiane Weienberger ist Diät- und Diabetesassistentin und hat sich auf die Beratung von Diabetikern und Menschen, die unter ernährungsbedingten Folgeerkrankungen leiden, spezialisiert.