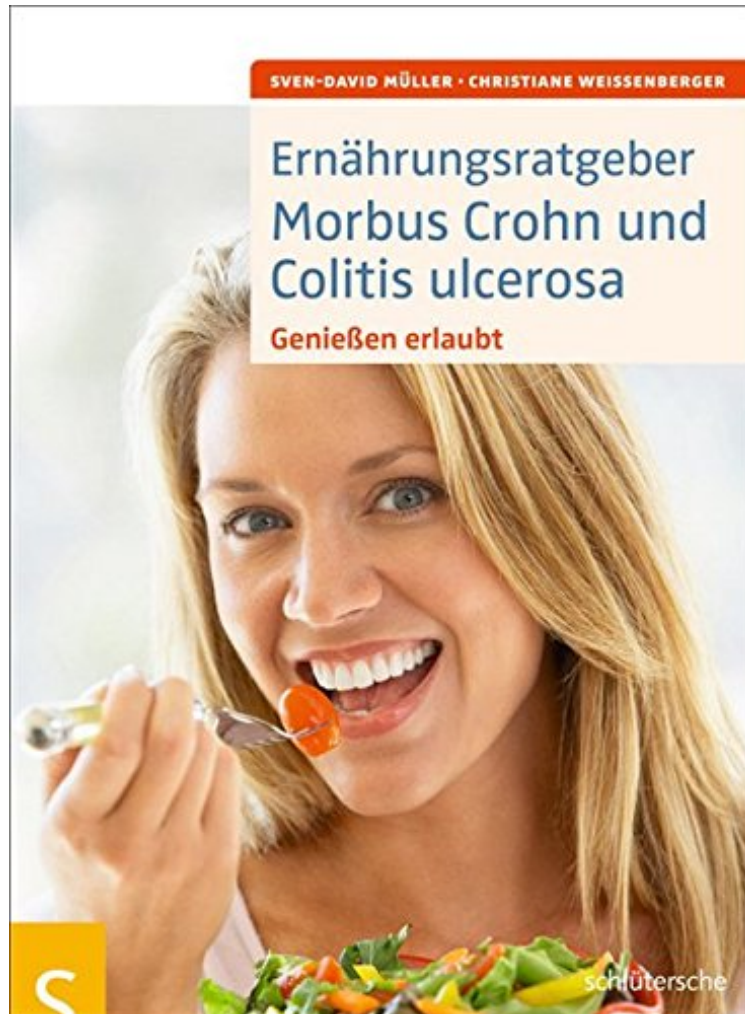


(Free pdf) Ernährungsratgeber Morbus Crohn und Colitis ulcerosa: Genieen erlaubt

Ernährungsratgeber Morbus Crohn und Colitis ulcerosa: Genieen erlaubt

Von Sven-David Mller, Christiane Weienberger
*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #437259 in BcherVerffentlicht am: 2011-12-08Erscheinungsdatum:
2011-12-08Abmessungen: 8.27 x .67b x 6.06l, Einband: Taschenbuch144 Seiten | File size: 17.Mb

Von Sven-David Mller, Christiane Weienberger : Ernährungsratgeber Morbus Crohn und Colitis ulcerosa: Genieen erlaubt before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Ernährungsratgeber Morbus Crohn und Colitis ulcerosa: Genieen erlaubt:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ntzlich, aber ...Von Melliinsgesamt vermittelt es zu wenig Hintergrundwissen ber Ursachen und Verlauf der Krankheiten. Die enthaltenen Rezepte wirken zwar vereinzelt etwas umfangreich, sind jedoch in der Umsetzung relativ einfach und

praktisch.

Kurzbeschreibung Dieser Ernährungsratgeber informiert ausführlich über die Krankheit und die Behandlungsmöglichkeiten. Viele praktische Tipps helfen die Ernährung umzustellen und regen zum kreativen Kochen an. Die reizarmen, gut verdaulichen Rezepte reichen vom Frühstück über delikate Hauptgerichte bis zu leckeren Desserts. Pro Portion ist neben den blischen Nährstoffen der Gehalt an Omega-3-Fettsäuren, Zink und Ballaststoffe angegeben. Alle Rezepte sind von Experten entwickelt und entsprechen den aktuellen Ernährungsrichtlinien. über den Autor und weitere Mitwirkende Der Ernährungsexperte und Medizinjournalist Sven-David Müller ist Träger des Bundesverdienstkreuzes. Er erhielt diese Auszeichnung für seine Verdienste im Bereich Ernährungsaufklärung. über drei Millionen Bücher hat der Bestsellerautor bisher verkauft. Christiane Weienberger arbeitet als Diät- und Diabetesassistentin in einer diabetologischen Schwerpunktpraxis in Würzburg. Zusammen mit Sven-David Müller hat sie bereits zahlreiche Ernährungsratgeber veröffentlicht.