

[Mobile pdf] Ernährungsratgeber Leber und Galle. Genießen erlaubt

## Ernährungsratgeber Leber und Galle. Genießen erlaubt

Von Sven-David Müller, Christiane Weienberger  
DOC | \*audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



 Download

 Read Online

Produktinformation - Verkaufsrang: #451338 in BcherVerffentlicht am: 2010-09-22Erscheinungsdatum:  
2010-09-22Abmessungen: 8.15 x .71b x 6.14l, Einband: Taschenbuch176 Seiten | File size: 65.Mb

**Von Sven-David Müller, Christiane Weienberger : Ernährungsratgeber Leber und Galle. Genießen erlaubt** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Ernährungsratgeber Leber und Galle. Genießen erlaubt:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.  
InformativVon BirgitHatte dieses Buch fr meine Mutter erstanden, die erstmals Probleme mit der Galle (Gallenkolik mit vielen kleinen Steinen)hatte. Es enthlt viele Informationen, was gut vertrglich ist (in den meisten Fllen)und viele schne Rezepte. Letztlich gilt es fr jeden einzelnen auszuprobieren, welche Speisen vertragen werden. Ich finde es gut, da es ein paar Anregungen gibt, was man knftig essen sollte und was besser zu vermeiden ist. Die Rezepte haben wir natrlich noch nicht alle durch, aber das Buch ist recht hilfreich- auch wenn man auf das eine oder andere verzichten

muss. Meiner Mutter geht es jedenfalls dank vieler Ernährungstipps wieder sehr gut. 6 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Gut bersichtlich Von Stern Der Ratgeber ist gut strukturiert und hilft bei der entsprechenden Krankheit schnell herauszufinden, was und wie gegessen werden kann. Hat mir sehr geholfen auch die Hintergrnde und Funktionen zu verstehen, damit man besser Vorbeugen kann. Auch die Rezepte sind gut ... denn bei der blichen Schonkost weiss man bald nicht mehr was und wie man noch kochen knnte. Habe gute Erfahrungen mit diesem Ratgeber gemacht. 4 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Eingeschnrkt zu empfehlen Von Schfchen Ich hatte den Ratgeber gekauft, da ich eine Gallenblasenentzndung und -steine hatte. Die Gallenblase wurde aber nicht operiert. Fr meinen Fall fand ich es nicht umfangreich genug zum Thema Gallenblase und man muss ziemlich viel quer lesen, um die passenden Informationen zu finden. Auerdem wren mir erst mal mehr allgemeine Tipps und auch alltgliche Gerichte lieber gewesen. Die Funktionsweise des Verdauungsapparats war gut erklrt und die Aufmachung ist auch angenehm. Vielleicht ist es fr Leberprobleme besser.

Pressestimmen Die gute Nachricht in dem Buch ist: Auch wer Probleme mit Leber und Galle hat, muss nicht unbedingt Schonkost essen. Der Verzicht auf alles Extreme wie hochprozentiger Alkohol oder scharfe Speisen, sollte aber schon sein. ber die Funktionen von Leber und Galle sowie eine mgliche Ernährungsumstellung informiert dieses Buch mit hilfreichen Tipps und allerlei Rezepten, die ganz und gar nicht langweilig sind. (Hessische/Niederschsische Allgemeine Zeitung) Kurzbeschreibung Viele Millionen Menschen in Deutschland leiden an Erkrankungen der Leber und der Gallenwege. Gut verstndlich fasst dieser Ratgeber die wichtigsten Informationen ber Leber und Galle sowie deren Funktion im Krper zusammen. Die Autoren erlutern Krankheiten und Stoffwechselstrungen wie Fettleber, Hepatitis, Leberzirrhose, sowie Gallensteinleiden. Sie erklren Ursachen und Symptome und stellen Therapien vor. Die abwechslungsreichen Rezepte zeigen, dass man auch ohne echte Schonkost Leber und Galle entlasten kann. Musterplne, Lebensmitteltabellen und Ernährungstipps fr den Alltag erhhen den praktischen Nutzen des Ratgebers. ber den Autor und weitere Mitwirkende Ditassistent Sven-David Mller-Nothmann, Autor zahlreicher Ernhrungsratgeber, ist Trger des Bundesverdienstkreuzes. Er erhielt diese Auszeichnung fr seine besonderen Verdienste um die Volksgesundheit, insbesondere im Bereich Ernhrungsaufklrung und des Diabetes mellitus. Er ist regelmig Gast in Hrfunk und Fernsehen. Christiane Weienberger ist spezialisiert auf die Beratung von Diabetikern und Menschen, die unter Stoffwechselstrungen leiden. Sie arbeitete als Dit- und Diabetesassistentin in einer zertifizierten diabetologischen Schwerpunktpraxis, macht Adipositaschulungen und Lehrkchenveranstaltungen. Zusammen mit Sven-David Mller-Nothmann hat sie bereits mehrere Ernhrungsratgeber verffentlicht.