

(Online library) Ernährungsratgeber Diabetes: Genießen erlaubt

Ernährungsratgeber Diabetes: Genießen erlaubt

Von Sven-David Müller-Nothmann, Christiane Weienberger
ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



Genießen erlaubt:

- Richtig essen und trinken
- 30 Tipps für das tägliche Leben
- Über 50 Rezepte mit BE- und Nährwertangaben
- Musterpläne



schlütersche

[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrang: #907883 in BcherVerffentlicht am: 2007-04Einband: Taschenbuch140
Seiten | File size: 23.Mb

Von Sven-David Müller-Nothmann, Christiane Weienberger : Ernährungsratgeber Diabetes: Genießen erlaubt
before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Ernährungsratgeber
Diabetes: Genießen erlaubt:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Super
bersichtlich!Von JiffyIch kann das Buch nur empfehlen. Die Tabellen und Checklisten bieten schnelle Orientierung
und vermitteln auch Ernhrungs-Laien ein gutes Hintergrundwissen zur Krankheit und rumt mit vielen Vorurteilen und
Halbwahrheiten auf. Und der Rezepteteil beweist, dass man auch mit Diabetes durchaus lecker genießen kann.

Kurzbeschreibung Volkskrankheit Diabetes. Ursachen für Diabetes. 30 Tipps für das tägliche Leben. Musterpläne. Pikante und gesunde Rezepte. Auch als Diabetiker kann man das Essen genießen! Die Produkte aus dem Reformhaus oder vom Bäcker sind oft teuer und schmecken nicht richtig gut. Dieser Ratgeber stellt viele leckere Gerichte vor, mit denen man sich selbst und seine Gäste verwöhnen kann. Das Buch informiert ausführlich über die Krankheit Diabetes und erlutert die Behandlungsmöglichkeiten. Viele praktische Tipps helfen die Ernährung umzustellen. Die herzhaften und gesunden Rezeptideen regen zum kreativen Kochen an. Pro Portion sind die BE- und Nährstoffwerte genau angegeben. Alle Rezepte wurden von Experten entwickelt und entsprechen den aktuellen Ernährungsrichtlinien für Diabetiker. Der Autor und weitere Mitwirkende Sven-David Müller-Nothmann, Diätassistent, Autor zahlreicher Ernährungsratgeber, ist Träger des Bundesverdienstkreuzes. Er erhielt diese Auszeichnung für seine besonderen Verdienste um die Volksgesundheit, insbesondere im Bereich Ernährungsaufklärung und des Diabetes mellitus. Christiane Weienberger, Diätassistentin, hat sich auf die Beratung von Diabetikern und Menschen, die unter Stoffwechselstörungen leiden spezialisiert. Sie führt Adipositaschulungen und Lehrkochenveranstaltungen durch.