

(Free and download) Ernährung und Verhalten an der Schwelle zum Dritten Jahrtausend

# Ernährung und Verhalten an der Schwelle zum Dritten Jahrtausend

Von Siegfried Seifert

\*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #777283 in BcherVerffentlicht am: 2001-01-01Abmessungen: 8.27 x .31b x 5.83l, .40 Pfund Einband: Taschenbuch144 Seiten | File size: 25.Mb

**Von Siegfried Seifert : Ernährung und Verhalten an der Schwelle zum Dritten Jahrtausend** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Ernährung und Verhalten an der Schwelle zum Dritten Jahrtausend:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen13 von 14 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Dr. Seifert: Ernährung und Verhalten an der Schwelle zum Dritten JahrtausendVon Helene HummelEin tolles Buch fr alle, die Hofnung Abzunehmen beinahe aufgegeben hatten... Fr mich war dies ein wahres Wunder, dass ich innerhalb so einer kurzen Zeit (= 4 Tage) so viel (ber 4 kg) abgenommen hatte. Wobei ich nie eine Fleischesserin gewesen war. Vor allem aber OHNE BROT/BRTCHEN, auch OHNE KARTOFFEL zu leben war fr mich UNDENKBAR!!! Auch mein

Mittagscappuccino ohne Milch hat mir anfangs überhaupt NICHT gemundet. Nun bin ich "geheilt" und genieße meine neue Abnehmerei ohne Istiges Kalorienzählen und dergleichen... Ganz tolles BUCH!!!! Danke dafür!!!! 53 von 59 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Low-Carb mit Reizleistungskontrolle Von Josef-Stocker.de Low-Carb ist in USA und Australien schon viel weiter verbreitet. Aufbauend auf Wolfgang Lutz "Leben Ohne Brot" 15/2004 ist das Buch sehr hilfreich um einige Regelmechanismen besser zu verstehen. Ich habe nach vielem Suchen als Ergänzung noch Stefan Schaub "Ernährung + Verdauung = Gesundheit" gefunden: Also zu kohlenhydratarm auch noch Surearm. Das ist die wahre Kombination mit der schon vielen Patienten nachweislich geholfen wurde, von Magen- Darm-Problemen über Rheuma, Fettleibigkeit, Gefkrankheiten, usw. Das Paradox: mit Fettreicher Nahrung wird man schlank! Das Buch ist mir eine wertvolle Ergänzung. Ich empfehle: Ausprobieren! 37 von 40 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Zusammenhänge erkennen und Konsequenzen ziehen Von Ein Kunde Hier werden die Zusammenhänge zwischen Kohlenhydraten und Fettleibigkeit aufgeklärt. auch Diabetes II ist vermeidbar und kann sogar nach Feststellung ohne Insulin durch eine Ernährungsumstellung aufgehoben werden. Weitere Heilerfolge auch bei Hepatitis, Epilepsie, Allergien, Bluthochdruck etc. Es geht hier nicht um Diät oder Wunderheilung, sondern um konsequente Ernährungsumstellung für ein besseres Leben.