

[Download pdf] Ernährung des Menschen (Uni-Taschenbcher L)

Ernährung des Menschen (Uni-Taschenbcher L)

Von Claus Leitzmann

audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #763889 in BcherVerffentlicht am: 2004-06Abmessungen: 9.72 x 1.50b x 7.13l, Einband: Gebundene Ausgabe660 Seiten | File size: 76.Mb

Von Claus Leitzmann : Ernährung des Menschen (Uni-Taschenbcher L) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Ernährung des Menschen (Uni-Taschenbcher L):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen15 von 17 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Nur fr FortgeschritteneVon MarylooIch studiere Ernährungswissenschaften beim Hrn. Prof. Elmadfa und habe mir das Buch zwecks Vorlesungsbegleitung gekauft. Es ist absolut nicht empfehlenswert fr Leute, die nicht schon fundiertes Wissen der Biochemie und Physiologie besitzen. Viele Abkzungen und Begriffe (Bsp. AST und ALT bei Enzymen, die Vit.B6 abhngig sind) werden nicht erklrt. Man findet mit gegend Geduld in anderen Bchern und im Internet, was das bedeutet (nmlich Aspartataminotransferase und Alaninaminotransferase).Die bersichtlichkeit lsst teilweise auch zu wnschen brig. Manche Kapitel, die in letzter Zeit viele Fragen in der Ernhrung aufgeworfen haben (Bsp. Trans-

Fettsuren, alternative Ernährungsformen) sind viel zu kurz gehalten. Ich bin noch auf der Suche nach etwas besserem!!! 8 von 9 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. enttäuscht Von Frankfurterin Studierende ebenfalls Ernährungswissenschaften, allerdings nicht bei Elmadfa :) Das Buch hat mich bisher in ernährungsphysiologischen Fragen kaum einen Schritt weitergebracht und ich hoffe sehr, dass sich der Kauf wenigstens für mein nächstes Modul "Ernährung des Menschen" als geeignet erweist. Superschrecklich ist das Sachregister. Die Begriffe sind weder hervorgehoben noch buchstabentechnisch irgendwie unterteilt. Man braucht viel wertvolle Zeit, sich durch den Wust von Wörtern und Zahlen durchzugraben. Schade um das Geld! 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Standardwerk Von Schmid Dieser Wlzer von über 600 Seiten kann durchaus als Standardwerk der Ernährungslehre bezeichnet werden, allerdings sollte man wissen, dass die erste Auflage 1988, diese 4. Auflage 2004 herausgebracht wurde, kaum verändert. Gerade im Bereich der Ernährungsforschung tut sich ja viel - insofern muss die Aktualität angezweifelt werden. Aber dieses Buch bietet Grundlagen, die aktuell bleiben. Den Vorwurf der Unübersichtlichkeit kann ich nicht teilen, das Inhaltsverzeichnis ist angemessen aufgebaut. Klar ist, dass dies ein Fachbuch ist, das sich nicht an den Laien wendet. Ich bin Ernährungsberaterin (UGB) und für mich ist es ein wichtiges Buch, um mich über Grundlagen zu informieren, speziell über die Wirkung verschiedener Nährstoffe und Wirkstoffe. Auch die physiologischen Grundlagen der Verdauung werden überzeugend vermittelt. Biochemische Details, die ich nicht brauche, überspringe ich, für Mediziner dagegen sicher wichtig. Die wissenschaftliche Richtigkeit kann ich natürlich nicht beurteilen. Für Heilpraktiker, Ärzte, Ernährungsberater, also für Fachberufe, ist dies nach wie vor ein Standardwerk mit einer schier unglaublichen Fülle an wissenswerten Informationen. Wer diese nicht vertiefen will, wer es in "mundgerechten Häppchen" will, wird dieses Buch schwer verdauen und ist mit anderen Werken besser bedient.

Kurzbeschreibung Das bewährte Lehrbuch der Ernährung des Menschen jetzt in 4. Auflage! Der Inhalt wurde bearbeitet und auf den neuesten Stand der Wissenschaft gebracht. Diese Auflage enthält zahlreiche neue Themen; in allen Kapiteln wurden die Angaben zum Nährstoffbedarf aktualisiert. Die physiologischen Grundlagen der Ernährung werden ausführlich behandelt. Aus dem Inhalt: * Physiologische Grundlagen * Energieliefernde Nahrungsbestandteile: Hauptnährstoffe * Mineralstoffe und Vitamine * Biologisch aktive Metabolite und Nahrungsinhaltsstoffe * Lebensmittelqualität * Ernährung und Gesundheitsförderung bestimmter Bevölkerungsgruppen * Ernährungsabhängige Krankheiten * Verschiedene Ernährungsformen Das Buch ist für Studierende der Ernährungswissenschaften und verwandter Disziplinen eine wichtige Grundlage für alle Bereiche rund um die Ernährung des Menschen.