

(Read download) Ernähren Sie sich salzlos!: Geschichten aus meinem Leben mit Multipler Sklerose

# Ernähren Sie sich salzlos!: Geschichten aus meinem Leben mit Multipler Sklerose

Von Dirk Riepe

*\*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks*

Dirk Riepe

„Ernähren Sie sich salzlos!“

Geschichten aus meinem Leben  
mit Multipler Sklerose



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation - Verkaufsrang: #1294756 in BcherVerffentlicht am: 2009-08-10Abmessungen: 8.35 x .71b x 5.47l, Einband: Taschenbuch165 Seiten | File size: 72.Mb

**Von Dirk Riepe : Ernähren Sie sich salzlos!: Geschichten aus meinem Leben mit Multipler Sklerose** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Ernähren Sie sich salzlos!: Geschichten aus meinem Leben mit Multipler Sklerose:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen9 von 9 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.

Unbedingt lesenswert Von Dr. Sabine Ritter "Ernhren Sie sich salzlos" ist der hilflose Rat eines Arztes bei der Mitteilung der Diagnose Multiple Sklerose. Dirk Riepe schafft es ansant und selbstironisch ber seine Erkrankung zu schreiben. Immer wieder reizt er zum Lachen, wenn er von seinen Erlebnissen berichtet. Bei einer Geschftsreise scheint er am Flughafen wegen seiner Spritzen ein Junkie zu sein, was die Geheimhaltung der Krankheit vor seinen Kollegen nicht einfacher macht. Er erzht von Versuchen, seine Gehbehinderung zu vertuschen: Laufen nur noch bei Dunkelheit als "joggender Glckner von Ntre Dame". Oder er erfindet absurde Ausreden und macht krabbelnd Umwege durch den matschigen Wald, um nicht mit Gehhilfe gesehen zu werden - nur um letztendlich vllig verdreht mit seinem Stock erspht zu werden. In 21 Geschichten gelingt es dem Autor den vielen Facetten der "Krankheit mit den 1000 Gesichtern" humorvoll zu begegnen. Manchmal bleibt jedoch das Lachen im Halse stecken. Zu treffend sind seine Anspielungen auf unser Gesundheitssystem und seine Beobachtungen des Umgangs von "Normalos" mit behinderten Menschen. Whrend hufig Erfahrungsberichte von MS-erkrankten Autorinnen und Autoren wegen der Schwere des Themas nur hppchenweise gelesen werden knnen, ist Riepes Buch eine wohltuende Ausnahme. 4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Salzlos, aber gepfeffert! Von Beate Als gleichermaen von der Krankheit Betroffene, habe ich Dirk Riepes Buch mit besonderem Interesse gelesen. Er vermag sehr unterhaltsam und kurzweilig ber die verschiedensten Dinge zu berichten, die er im Alltag mit MS erlebt hat. Manche Situationen konnte ich geradezu genieen, weil sie mir seltsam vertraut erschienen. Hinter diesem Genuss verbarg sich fr mich freilich immer auch eine Wehmut in Erinnerung an die schne heile Welt vor der Diagnose. Riepe zeigt jedoch an vielen Stellen auf, dass die Krankheit keinesfalls nur behindern muss, sondern den Horizont auch fr ganz neue Erkenntnisse und unerwartete Einsichten ffnen kann. Angebrachte Kritik an ffentlichen Institutionen sowie an hilfsbereiten - aber tatschlich eher zuztlich behindernden - Passanten verpackt er auf sehr sympatische Art. Das Buch schrft so den Blick fr die unterschiedlichsten Barrieren, mit denen ein Behinderter konfrontiert sein kann und der Autor gibt aus eigener Erfahrung Anregungen, wie willkommene und ntzliche Hilfe aussehen sollte. Das Buch ist deshalb fr Betroffene wie Nicht-Betroffene gleichermaen lesenswert. Es widmet sich weniger den langwierigen medizinischen Details der Krankheit, sondern vielmehr dem sinnvollen, erfflenden und manchmal durchaus humorvollen Umgang damit. Das Wichtigste fr mich selbst ist aber, dass Dirk Riepe es schafft, die Angst vor einem Leben mit MS ertrglicher zu machen. 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. kurzweilig zu lesen Von Th. Mller... mit Spannung erwartete ich das Buch... ich habe es fast in einem Rutsch gelesen... ich habe mich in einigen Ausfhrungen selber wieder erkannt... die etwas sarkastische Art des Schreibers find ich super... zwar nichts tiefschrfendes, aber ein nettes Buch zB fr den Urlaub...

## Produktbeschreibung Roll on

Kurzbeschreibung Multiple Sklerose, kurz MS. - die Diagnose ist kurz und bndig. Der darauf folgende Ratschlag des Arztes drftig: Na, jetzt machen Sie sich mal keine Gedanken ... Kein Sport - und ernhren Sie sich salzlos! Dirk Riepe hat sich nicht ganz an diesen Ratschlag gehalten. Wenn es die Krfte zulassen, steigt er in sein melonengelbes Sessel-Liege-Dreirad und los gehts. Auf einer seiner Touren entscheidet er sich, seine Erlebnisse mit der Krankheit niederzuschreiben. Herausgekommen sind ironische, manchmal zum Lachen komische Geschichten, die dem Gesundheitswesen den Spiegel vorhalten und die Einstellung der Gesellschaft gegenber Menschen mit Behinderungen hinterfragen. Es gelingt dem Autor, dass man vor der Krankheit Multiple Sklerose - ob als Betroffener oder Angehriger - nicht den Mut verliert. ber den Autor und weitere Mitwirkende Dirk Riepe, geb. 1962, ist Ingenieur und lebt mit seiner Familie in Herford, Ostwestfalen-Lippe. Er engagiert sich fr den Dialog mit Menschen mit Behinderungen auf kommunaler Ebene. Im Internet schreibt er die Kolumne Rolli-Kurt.