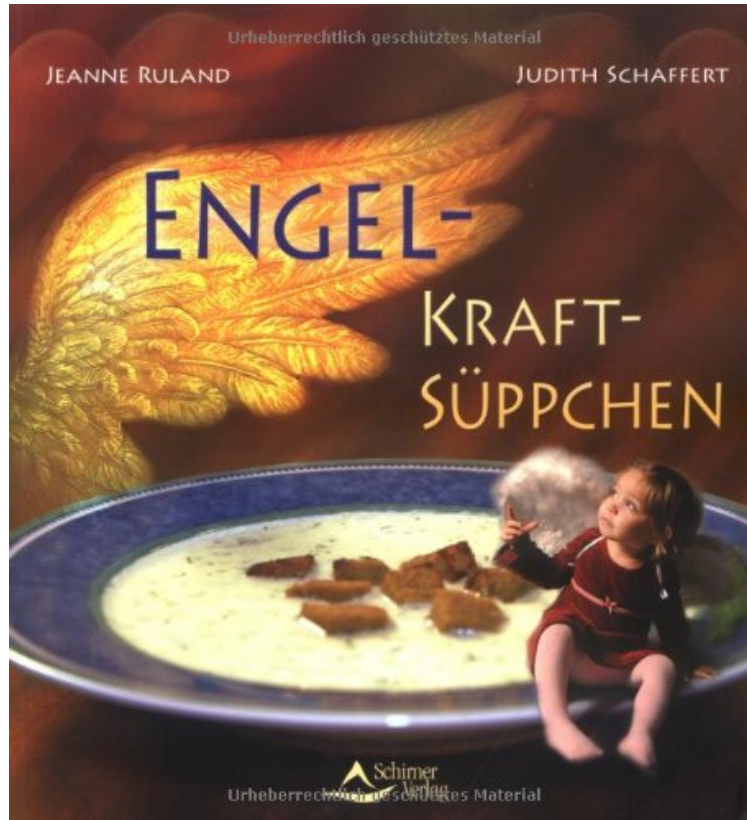


## Engel-Kraftspächen

Von Jeanne Ruland, Judith Schaffert  
audiobook / \*ebooks / Download PDF / ePub / DOC



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrank: #439548 in BcherVerffentlicht am: 2006-10-16Abmessungen: 9.17 x .55b x 8.35l, Einband: Broschiert200 Seiten | File size: 15.Mb

**Von Jeanne Ruland, Judith Schaffert : Engel-Kraftspächen** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Engel-Kraftspächen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen18 von 19 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein Kochbuch fr groe u. kleine Engel - WunderschnVon auraNahrungsmittel werden in diesem Kochbuch einer Farbe zugeordnet.Nehmen wir z.B. die Farbe Violett, finden wir dort als Einleitung zu diesem Kapitel den "Engel des violetten Strahls" mit schnen Erklrungen, u.a. dass diese Farbe dem Stirn-Chakra zugeordnet ist und welche Nahrungsmittel der Farbe violett zugeordnet werden usw., dann folgt eine Meditation, eine sehr schne Affirmation, leckere Rezepte und Wissenswertes ber diese Nahrungsmittel, nette Verslein, Tischgebete oder auch Volksweisheiten.Am Anfang des Buches ber ca. 50 Seiten gibt es sehr viele ausfhrliche Tips fr eine gesunde Ernhrung. Ich war berrascht, wieviel ich noch dazulernen konnte.Dieses Kochbuch motiviert zusammen mit Kindern zu kochen. Vor allen Dingen hilft es dabei, dass wir uns unserer Nahrung wieder bewusst werden und eine gesunde Beziehung zu unserem Krper und somit auch unserer Seele wieder aufbauen.14 von 16 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein himmlisches KochbchleinVon G. KoglerDas "Engel-Krafspächen" macht seinem Namen alle Ehre.Schon allein beim Schm kern im Buch bekommt man gute Laune! Das Buch ist durchgehend bunt bebildert und die Fotos sind zudem noch von sehr guterQualitt.Die Rezepte sind verschiedenen Farben zugeteilt, die Farben

widerum je einem Engel, zB grn - grne Mahlzeiten - Erzengel Raphael usw Und das Beste: Auch fr ungebehte Kchenchefs sind die Mahlzeiten leicht und zum Teil auch schnell zuzubereiten. Es fehlt auch nicht an Nhrstoffinformationen, damit man wei, was man da verarbeitet.. ;-)) Als treue Jeanne Ruland Leserin, bildet dieses vielfltige, farbenfrohe Buch die Kirsche auf meinem Sahnehubchen. PS: Auch toll als Geschenk! :-)) 10 von 12 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Engelkradftspppchen Von Johannes Gansterer Ein sehr schnes Buch mit einfachen Rezepten fr den tglichen Gebrauch und ein so interessantes Wissen dazu! Sehr sehr schn