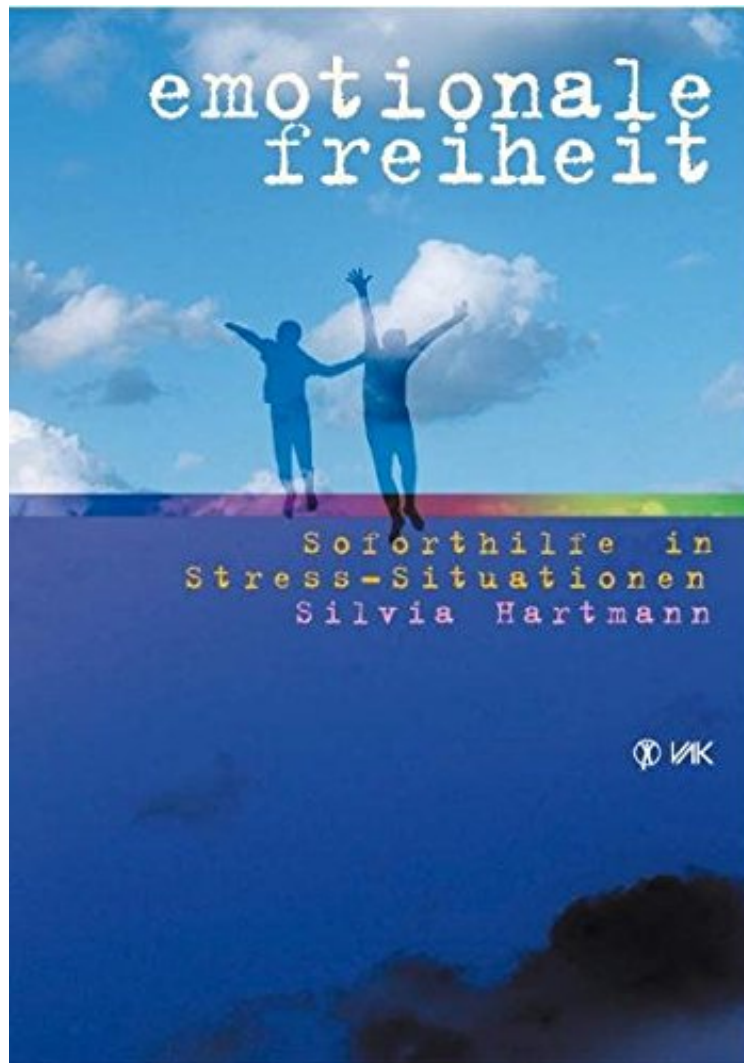


Emotionale Freiheit: Soforthilfe in Stress-Situationen mit Akupressur (Klopfakupressur)

Von Silvia Hartmann

*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation - Verkaufsrang: #262433 in BcherVerffentlicht am: 2007-01-15Einband:
Taschenbuch208 Seiten | File size: 72.Mb

Von Silvia Hartmann : Emotionale Freiheit: Soforthilfe in Stress-Situationen mit Akupressur (Klopfakupressur) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Emotionale Freiheit: Soforthilfe in Stress-Situationen mit Akupressur (Klopfakupressur):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen46 von 46 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Lesespa mit TiefgangVon wrechelIch liebe dieses Buch. Es ist einfach und unterhaltsam zu lesen. Silvia Hartmann versteht es, tiefe Vorgnge in eine verstdnliche Sprache zu bringen, so da ich das Buch immer wieder gerne in die Hand

nehme. Es ist sowohl für Laien als auch für Fachleute eine echte Bereicherung. EFT ist eine wunderbare und extrem wirksame Technik, auch für den Selbstanwender ganz einfach erlernbar - und erst durch S. Hartmann wurde mir die ganze Bandbreite an Anwendungsmöglichkeiten bewußt. Ich benutze das Buch oft wie ein Lexikon für verschiedene Problembereiche. Ein Buch für Menschen, die sich Veränderung wünschen und noch nicht aufgegeben haben, an Wunder zu glauben. Ich habe jedenfalls schon einige Wunder mit EFT erlebt. 33 von 33 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Behandlungsmethode der Zukunft Von Wrechel Silvia Hartmann beschreibt hier sehr eindrucksvoll und in leicht verständlichen Worten den Umgang mit der EFT Methode nach Gary Craig. Das Buch ist leicht zu lesen und vor allem ist die Methode sowohl für Therapeuten als auch für Laien leicht und effektiv umzusetzen. Ich habe in den letzten Wochen damit wahre "Wunder" erlebt und bin sehr dankbar, das hochwirksame EFT kennengelernt zu haben. Silvia Hartmann erklärt nicht nur ein Verfahren, sondern sie ermutigt den Leser auf eigenen Initiative mit EFT zu experimentieren und an sich zu glauben und nicht aufzugeben. Einschränkende Glaubenssätze sind tatsächlich veränderbar!!! Ausprobieren erwünscht!!!! 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sensationell einfach Von Liane Kohler und absolut effizient sehr gut erklärt, leicht zu lernen und nachhaltig anzuwenden in den Alltag zu integrieren ich bin begeistert!

Kurzbeschreibung Erste Hilfe für die Seele: Wenn das Leben wieder einmal durch Stress, Ärger oder Angst aus den Fugen zu geraten droht, bringt leichtes, rhythmisches Klopfen auf bestimmte Akupressurpunkte rasch Erleichterung. Selbst gesundheitliche Beschwerden wie Schmerzen und asthmatische Erkrankungen lassen sich dadurch lindern. Diese leicht erlernbare Akupressurmethode ist außerdem auch bei belastenden Erinnerungen und Gedanken hilfreich. Werfen Sie die Stress-Fesseln einfach ab!