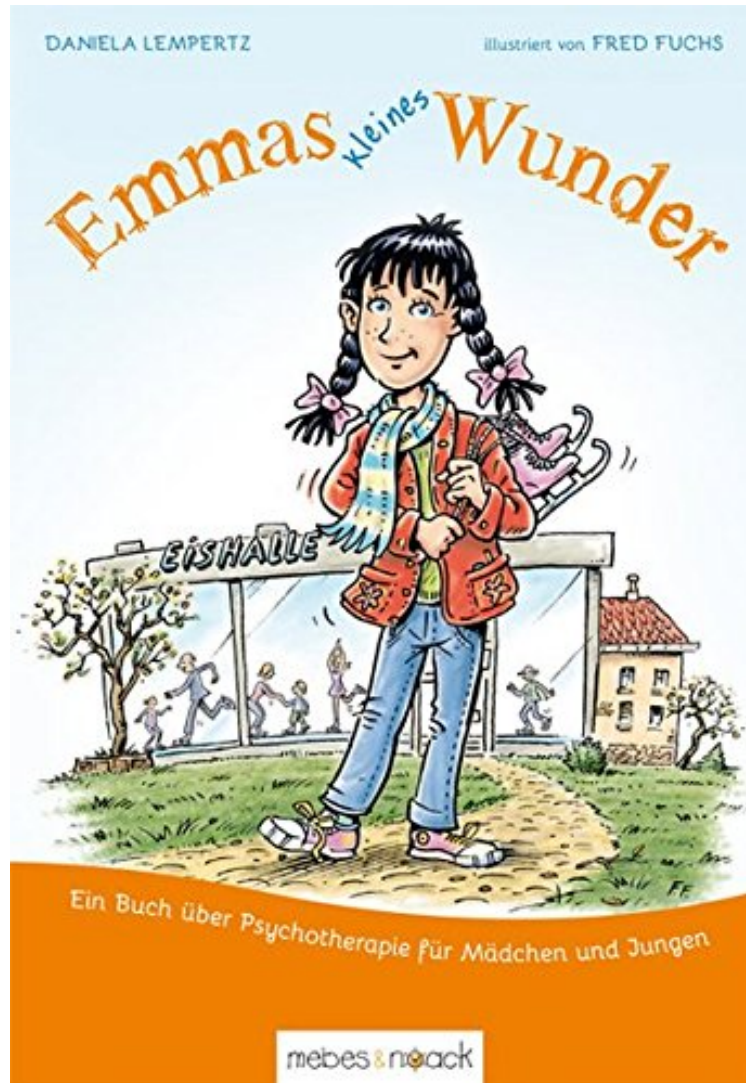


(Download) Emmas kleines Wunder: Ein Buch ber Psychotherapie fr Mdchen und Jungen

Emmas kleines Wunder: Ein Buch ber Psychotherapie fr Mdchen und Jungen

Von Daniela Lempertz
ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #97066 in BcherVerffentlicht am: 2015-02-16Abmessungen: 8.58 x .47b x 6.06l, Einband: Gebundene Ausgabe60 Seiten | File size: 55.Mb

Von Daniela Lempertz : Emmas kleines Wunder: Ein Buch ber Psychotherapie fr Mdchen und Jungen before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Emmas kleines Wunder: Ein Buch ber Psychotherapie fr Mdchen und Jungen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Erklrunen fr KlarheitenVon Detlef RschWenn nicht mehr alles so klar ist, wie und warum man in bestimmten Situationen reagiert, dann ist es hilfreich, wenn man mit einer passenden Geschichte dabei untersttzt wird, wieder

mehr Klarheit zu erlangen, ohne dass es langweilig oder zu abstrakt wird. "Emmas kleines Wunder" ist eine solche Erklrungshilfe, die einen wunderbaren Einstieg bieten kann, sich wieder mehr erklren zu knnen und in ein krperliches und seelisches Gleichgewicht zu kommen, welches durch eine krperliche oder seelische Verwundung aus der Balance geraten ist. In einer Mischung aus Geschichte und Erluterung schafft es die Autorin, Hintergrundiges und Vordergrundiges so darzustellen, dass Kinder wieder einen strkeren Grund spren knnen, auf dem sie sicher wieder sicherer bewegen knnen. Das 60seitige Buch ist in zwei Teile untergliedert. Im ersten Teil wird die Geschichte von dem Mdchen Emma erzht und im Teil II (ab Seite 46) wird ein sogenannter "Kleiner Wortschatz Psychotherapie" vorgestellt. Bei der Geschichte selbst spielt Emma die Hauptrolle, welche bei einem Schulausflug im Eisstadion sich schwer verletzt und durch dieses monotraumatische Ereignis eine Psychotraumatische Belastungsstrung (PTBS) entwickelt. In fast der Hlfte der Geschichte geht es aber nicht alleine um das Trauma; sondern vielmehr um die Behandlung, die Psychotherapie. Diese wird hier psychotraumaspezifisch beschrieben. Von der Einstiegs- und Stabilisierungsphase bis hin zur Behandlung mit Hilfe von EMDR und der schlussendlichen Alltagsintegration. Diverse farbige, von Fred Fuchs angefertigte Illustrationen unterstreichen den Erzhltext; wobei meines Erachtens die Kopfgre stark ein Kindchen-Schema bedient und es nicht ganz schlssig wird, in welchem Alter sich Emma befindet. Schn ist es, dass ein Kater namens Flo die Protagonistin Emma auf den Zeichnungen und in der Geschichte begleitet. Die Psychotherapie von Emma wird meines Erachtens sehr kindgerecht beschrieben. Es wre lediglich noch wichtig gewesen zu betonen, dass nicht jede Therapie gleich abluft und bei einer psychotherapeutischen Behandlung einer PTBS nicht immer EMDR zwangslufig angewendet werden muss. Die Einfngung der Clownsgeichter aus den Diagnoseinstrumentarien ist jedoch gelungen, da hier gut aufeinander bezogen werden kann. Eltern und Kinder, die das Buch- am besten wohl gemeinsam - und wohl dosiert in Abschnitten lesen werden, haben hier eine Wiedererkennungsmglichkeit. Endlich wird hier aber mal eine Psychotherapie kindgem beschrieben und ihre Wirkweise erlutert. So kann das Buch einen wirkungsvollen Beitrag dazu leisten, dass die Hemmschwelle zur Inanspruchnahme von Psychotherapie bei Kindern sinkt und sie mit weniger ngsten eine Therapie beginnen. Auerdem hilft das Buch Eltern, Pdagogen/-innen und Beratern/-innen dabei, passende Formulierungen zu finden bei einzelnen Gesichtspunkten, wie ein Trauma entsteht und wie es behandelt werden kann. Gerade fr den Grundschulbereich aber auch in modifizierter Weise auch fr den Kindergarten und weiterfhrende Schulen eine groartige (Er-) Klrungshilfe. Das handliche Format entspricht der Leichtigkeit, mit welcher das Thema hier behandelt wird. Eine Begleithilfe der Extraklasse - nicht nur fr Kinder, sondern auch fr die Erwachsenen! 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. sses buch zum thema trauma Von Martina Diana Schaffer das buch beschreibt sehr verstndlich an einem harmlosen beispiel, was ein trauma ist, wie es zu einer belastungsstrung kommt und was man dagegen tun kann. hilfreich fr EMDR-Therapeuten und PATienten, auch fr erwachsene ein nettes buch! 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sonnenblume Von Kleba Carmen Fr Kinder und Eltern ist dieses Buch ein sehr guter Einstieg, um zu verstehen, was EMBR als Therapieform ist und wie bei einem Trauma und den daraus resultierenden ngsten mit dem Kind gearbeitet werden kann.

Kurzbeschreibung Psychotherapie. Was ist das eigentlich? Und wie soll das helfen? Emma steht dem ziemlich skeptisch gegenber. Nach einem schlimmen Unfall beim Eislaufen war zwar ihr gebrochener Arm verheilt, aber ihre Alptrume wollen einfach nicht verschwinden. Deshalb haben ihre besorgten Eltern sie zu einer Kindertherapeutin gebracht. Mit Hilfe von Frau Rose findet Emma heraus, was es mit dem Gehirn und seinen Erinnerungen auf sich hat, wie sie den Unfall fertig verarbeiten und wieder in Ruhe schlafen kann. Besonders wertvoll: In einem KLEINEN WORTSCHATZ PSYCHOTHERAPIE am Ende des Buches werden fr Kinder auftauchende Fragen erklrt. ber den Autor und weitere Mitwirkende Die Autorin Daniela Lempertz schpft aus einem reichen Erfahrungsschatz. Bis zur Niederlassung in eigener Praxis durchlief sie viele Stationen: Krankenschwester in der Intensivmedizin, Sozialpdagogin in der Kinder- und Jugendpsychiatrie, Ausbildung in Gestalt- und Verhaltenstherapie und schlielich Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin mit Zertifizierung zur EMDR-Therapeutin fr Kinder und Jugendliche und EMDR-Supervisorin. Emma ist kein bestimmtes Mdchen. Sie steht stellvertretend fr die vielen Kinder und Jugendlichen, die Daniela Lempertz in ihrer Arbeit begleitet hat und deren Wohlergehen ihr am Herzen liegt. Der Illustrator Fred Fuchs, freiberuflicher Illustrator, arbeitet seit 1990 unter anderem fr Verlage und Werbeagenturen. Cartoon, Comic, Karikatur und Character-Design gehen zu seinen Schwerpunkten. Illustrationen gespickt mit Humor sind seine Favoriten. Spezielle Themen in Bilder umzusetzen, wie in der Geschichte ber Emma, empfindet er als Herausforderung. www.fredfuchs.de