

(Get free) Einfach gut super günstig: über 100 leckere und schnelle Gerichte für 1 bis 2 Euro pro Person (GU Themenkochbuch)

Einfach gut super günstig: über 100 leckere und schnelle Gerichte für 1 bis 2 Euro pro Person (GU Themenkochbuch)

Von Ira König

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation - Verkaufsrang: #372818 in Bücher Veröffentlicht am: 2009-03-07 Anzahl der Produkte: 1 Abmessungen: 7.91 x .47b x 6.611, Einband: Taschenbuch 128 Seiten | File size: 73.Mb

Von Ira König : Einfach gut super günstig: über 100 leckere und schnelle Gerichte für 1 bis 2 Euro pro Person (GU Themenkochbuch) before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Einfach gut super günstig: über 100 leckere und schnelle Gerichte für 1 bis 2 Euro pro Person (GU Themenkochbuch):

Kundenrezensionen Hilfreichste Kundenrezensionen 37 von 40 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Alltagstauglich! Von PLONSE Endlich einmal ein Kochbuch nach meinem Geschmack: die Gerichte sind EINFACH + LECKER, also überhaupt nicht "berkandidelt"! Zum Würzen braucht man Gewürze wie z. B. Salz, Pfeffer, Muskatnuss oder Curry - und die gehören in der Regel zur Grundausstattung. Das die Gerichte sich an den Jahreszeiten orientieren, finde ich sinnvoll - denn wer braucht schon Erdbeeren im Januar? Die Preisbeispiele kommen meines Erachtens hin, wenn man ausschließlich beim Discounter einkaufen geht und dazu auch ein bisschen Erfahrung beim Einkauf mitbringt!;) Ich würde mir dieses Buch jederzeit wiederkaufen. Prädikat: BODENSTÄNDIG. 39 von 41 Kunden fanden die folgende

Rezeption hilfreich. Einfach und super lecker Von Kchin21 Dieses Kochbuch ist wirklich klasse. Viele einfache Gerichte, die aber trotzdem sehr, sehr lecker schmecken und sich auch bei Gästen sehen lassen können. Was ist auch sehr gut finde, ist die Unterteilung in Jahreszeiten, so dass man immer was Passendes findet. Von Suppen über Frühstücksideen, Hauptspeisen und Desserts ist alles dabei. Die Preise, die für die Gerichte pro Person angegeben sind, stimmen leider nicht ganz mit der Realität überein. Trotzdem muss man nicht viel Geld für die Gerichte ausgeben. 6 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Alles da, was ein Sparkochbuch braucht Von Samya Daleh Wie der Titel schon sagt, enthält das Buch Rezepte, die einfach und kostengünstig zu kochen sind. So findet man selbstverständlich zu jedem Gericht den Preis pro Person, aber auch weitere Angaben wie die Zubereitungszeit, den Nährwert und für wie viele Personen das jeweilige Rezept gedacht ist. Zu jedem Rezept gibt es direkt über oder neben dem Rezept ein ansprechendes Foto, wodurch man beim kurzen Durchblättern schnell entscheiden kann, was man kochen möchte und was nicht so lecker aussieht. Die Rezepte sind nach Jahreszeiten unterteilt, da Obst und Gemüse in ihrer Saison am günstigsten sind. Zum Sparen gehören ein paar kleine Tipps am Anfang des Buchs, z.B. zur Vorratshaltung, Energiesparen beim Kochen usw. Die Seiten bestehen aus wasserfestem Papier, da macht man sich auch bei kleinen Spritzern weniger Sorgen. Für jeden, der sparsam lebt und der ein paar Grundvorgänge des Kochens beherrscht, ist das Buch sehr zu empfehlen.

Kurzbeschreibung Lecker essen für wenig Geld trotz steigender Lebensmittelpreise. Dieser Wunsch hat inzwischen bei vielen ein neues Bewusstsein für kostengünstiges Einkaufen und Qualität geweckt. Denn gut und günstig schließt sich keineswegs aus. Das Geheimnis: regionale Produkte der Jahreszeit. Sie schmecken besser und sind ausgesprochen günstig. Die Autorin hat hier über 100 einfache, schnelle Rezepte zusammengestellt. Für 1 bis maximal 2 Euro pro Person können Sie sich so genussvoll durchs Jahr kochen. Rat und Tricks für cleveres Wirtschaften, günstigen Einkauf und energiesparendes Kochen, ein ausführlicher Saisonkalender und nicht zuletzt die 10 Erfolgstopps für die gute und günstige Küche zeigen den Weg zu viel Genuss zum günstigen Preis. Das Extra in jedem Kapitel ist die Doppelseite Tipps und Tricks für Haushalt und Vorrat: Was Oma noch wusste. Und zum Schluss wird gefeiert. Preisgünstige Feste für jede Jahreszeit mit Rezepten aus dem Buch und Tipps für die Organisation. über den Autor und weitere Mitwirkende Ira Knig war als Autorin für mehrere Fachzeitschriften tätig und arbeitet heute als Foodredakteurin in einem großen Verlag. Die Ernährungsexpertin ist selbst leidenschaftliche Köchin und entwirft am liebsten ihre eigenen kulinarischen Kreationen, in diesem Fall für Freunde mit Kindern.