

[Read free ebook] Du bist der Schöpfer jedes Moments: Zen und die Kunst, sein Glück in die eigene Hand zu nehmen

Du bist der Schöpfer jedes Moments: Zen und die Kunst, sein Glück in die eigene Hand zu nehmen

Von Chris Prentiss

ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation - Verkaufsrang: #831747 in BcherVerffentlicht am: 2008-02-22Einband: Gebundene Ausgabe160 Seiten | File size: 58.Mb

Von Chris Prentiss : Du bist der Schöpfer jedes Moments: Zen und die Kunst, sein Glück in die eigene Hand zu nehmen before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Du bist der Schöpfer jedes Moments: Zen und die Kunst, sein Glück in die eigene Hand zu nehmen:

PressestimmenAuf behrende Weise schildert der Chris Prentiss, wie er gestrkt und verwandelt aus seiner grten Lebenskrise hervorging - mit einleuchtenden Beispielen und einer guten Portion Humor. (LebensArt)Die ewige Weisheit des Zens, zeitgem erschlossen fr Menschen, die mitten im Leben stehen. (My Life)KurzbeschreibungBuddhistische Weisheit als Lebenshilfe nicht nur fr BuddhistenDie ewige Weisheit des Zen zeitgem erschlossen fr Menschen, die mitten im Leben stehen. Um die blichen Begrenzungen des Denkens hinter sich zu lassen und den Alltag mit einfachem, klarem Geist anzunehmen. Um jenes dauerhafte Glück zu finden, das von

innen kommt und jeden Moment unseres Lebens erhellt. Zen ist nicht festgelegt auf eine bestimmte Religion oder Tradition. Es ist ein universaler Weg zu gesteigerter Bewusstheit und größerem Glück. Jeder kann durch Zen das eigene Dasein bewusst gestalten und erfüllt leben Moment für Moment. Auf berührende Weise schildert der Autor, wie er gestrkt und verwandelt aus seiner größten Lebenskrise hervorging. Mit einleuchtenden Beispielen und einer guten Portion Humor lässt er uns erkennen, dass es sehr wohl möglich ist, auf gesunde Weise mit Stress umzugehen, die Tiefe und Schönheit des Lebens neu zu entdecken, im Einklang mit den Mitmenschen und der Umwelt zu leben, dauerhaftes Glück durch die Verbindung mit dem eigenen Wesenskern zu finden. Klappentext Auf berührende Weise schildert der Chris Prentiss, wie er gestrkt und verwandelt aus seiner größten Lebenskrise hervorging - mit einleuchtenden Beispielen und einer guten Portion Humor. LebensArt Die ewige Weisheit des Zens, zeitgem erschlossen für Menschen, die mitten im Leben stehen. My Life