

(Download ebook) Diätetik und Ernährungsberatung: Das Praxisbuch

Diätetik und Ernährungsberatung: Das Praxisbuch

Von Eva Lckerath, Sven-David Mller
audiobook | *ebooks | Download PDF | ePub | DOC



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #245108 in BcherMarke: HaugVerffentlicht am: 2013-10-23Erscheinungsdatum: 2013-10-23Abmessungen: 9.37 x .87b x 6.85l, Einband: Taschenbuch360 Seiten | File size: 43.Mb

Von Eva Lckerath, Sven-David Mller : Diätetik und Ernährungsberatung: Das Praxisbuch before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Diätetik und Ernährungsberatung: Das Praxisbuch:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Es wre vor 10 Jahren ein Super Buch gewesenVon ThomasDas Buch erschien 2013 mit Thesen was 2007 mal sein wird, Studien ect. die zum Teil schon ber 10 Jahre alt sind ?Mit dem Buch kann man sich eigentlich nicht Weiterbilden da sich in 10 Jahren viel zu viel getan hat.13 von 17 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Zwiegespalten: Fr Laien Blick hinter KulissenVon FrankIch bin etwas zwiegespalten, was ich zu dem Buch sagen soll.Das Buch startet

in Kapitel 1 mit den Grundlagen der Ernährungslehre und stellt komprimiert dar, was man in Deutschland für das Erhalten einer B-Lizenz für Ernährungsberatung wissen muss (+ einen vierstelligen Betrag für die Lizenz bezahlen....). Klingt nach nicht viel? Muss man leider auch nicht wissen und ist dahingehend mit jedem Physiologie-Buch besser beraten, wenn man tiefer in die Materie einsteigen will. Als einführende Übersicht ist dieses Kapitel jedoch gut strukturiert und bringt das Wichtigste auch für interessierte Laien auf den Punkt. Kapitel 2 stellt eine Einführung in die Diät- und Ernährungsberatung dar. Im Prinzip ein Schnellkurs in Soziologie, Psychologie und Kommunikation. Die Inhalte umfassen tatsächlich essentielle Themen, sind allerdings eher als Gedächtnisstütze zu verstehen. Wer alles erlernen will, und die eierlegende Wollmilchschau erhofft, unterschätzt eine vernünftige Schulung in diesem Bereich. Erneut also das Wichtigste für interessierte Laien auf den Punkt gebracht. Dahingehend kann man dem Buch nichts vorwerfen und bis hierhin fand ich es als Übersicht auch tatsächlich sehr gelungen. Kapitel 3 ist ein Staccato an Diätformen. Ich muss gestehen, ich bin seit Jahren im Bodybuilding und Fitnessbereich als Lektor und Autor aktiv, und hätte nicht all diese speziellen Ernährungsformen auswendig gekannt. Phosphatarme Diäten oder Parenterale Ernährung ist sicherlich nur für sehr spezielle Zielgruppen notwendig. Aktuelle Konzepte, wie CBL, IF, IIFYM, Bullet Proofed Diet und Ähnliches, was im Internet seit Jahren in der Fitnessindustrie diskutiert, celebriert oder auch verflucht wird, finden dagegen keinerlei Erwähnung. Die Diätformen sind also eher an einer klassischen Darstellung die auch von der DGE hätten stammen können, orientiert. Kraft- und Fitnesssportler oder sogar (Hobby-)Bodybuilder werden hier enttäuscht werden. Das Zielpublikum ist tendenziell eher Max Mustermann, der eigentlich mit jeder Veränderung nur Verbesserungen herbeiführen kann. Abgerundet wird Kapitel 3 mit Beispielen für die jeweiligen Diät-Formen. Den heiligen Gral sollte der Laie hier aber nicht suchen. Kapitel 4 handelt schließlich von Nahrungsalergien. Eine gute Übersicht, wobei es hierzu mMn interessantere Bücher (zB von Ledochowski) gibt. Kapitel 5 befasst sich schließlich mit künstlicher Ernährung. Da ich dazu keinerlei Schnittpunkte habe, habe ich diese letzten 30 von knapp 330 Seiten dann zugegebenermaßen nicht mehr gelesen und kann zu der inhaltlichen Qualität nichts sagen. Hätte so ein Thema aber auch nicht unbedingt in so einem Buch erwartet. Das kann nun jeder für sich selbst werten, wie er/sie möchte. Insgesamt sicherlich kein schlechtes Buch und eine sinnvolle Nachschlagewerk. Aber als "Nicht schlecht", was gem 3 Sternen entspricht, ist das Buch dann leider nicht. Vor allem nicht zu dem doch nicht all zu günstigen Preis bzw. im Vergleich zu anderer Literatur in dem Preissegment. 4 von 12 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ernährung Von Betina Braun-Birk Gut und Verständlich geschriebenes Buch mit vielen wichtigen Infos in Sachen Ernährung als Nachschlagewerk geeignet gute Übersicht und gute Aufteilung

Produktbeschreibung Das Praxisbuch Broschiertes Buch Was empfehlen Sie? Bringen Sie Ihre Klienten auf den richtigen Weg mit einer fundierten Diätplanung und Ernährungsberatung! Dieses Buch bietet Ihnen übersichtlich strukturiertes Wissen für eine wissenschaftlich abgesicherte Diätetik und Diätetik sowie erfolgreiche Ernährungsberatung. Dabei konzentriert es sich v.a. auf praktisch relevante Informationen. Besonders hilfreich für Ihren Praxisalltag sind die Diät-Tagespläne, die die Autoren für verschiedene Kostformen bzw. Patienten entwickelt haben. Der Diätkatalog basiert auf den Empfehlungen des aktuellen Rationalisierungsschemas. Erfahren Sie auch vieles rund um die Anforderungen des Berufsbildes eines Diät-/Ernährungsberaters: Grundlagen der Beratung, Ernährungslehre und Diätetik, Psychologie, Rhetorik, Seminargestaltung rechtliche Aspekte sowie Presse- und Öffentlichkeitsarbeit. Das ideale Praxisbuch für alle Ernährungs-Fachkräfte, Studenten und Auszubildende, Mediziner und Apotheker!

Kurzbeschreibung Was empfehlen Sie? Bringen Sie Ihre Klienten auf den richtigen Weg mit einer fundierten Diätplanung und Ernährungsberatung! Dieses Buch bietet Ihnen übersichtlich strukturiertes Wissen für eine wissenschaftlich abgesicherte Diätetik und Diätetik sowie erfolgreiche Ernährungsberatung. Dabei konzentriert es sich v.a. auf praktisch relevante Informationen. Besonders hilfreich für Ihren Praxisalltag sind die Diät-Tagespläne, die die Autoren für verschiedene Kostformen bzw. Patienten entwickelt haben. Der Diätkatalog basiert auf den Empfehlungen des aktuellen Rationalisierungsschemas. Erfahren Sie auch vieles rund um die Anforderungen des Berufsbildes eines Diät-/Ernährungsberaters: Grundlagen der Beratung, Ernährungslehre und Diätetik, Psychologie, Rhetorik, Seminargestaltung rechtliche Aspekte sowie Presse- und Öffentlichkeitsarbeit. Das ideale Praxisbuch für alle Ernährungs-Fachkräfte, Studenten und Auszubildende, Mediziner und Apotheker!