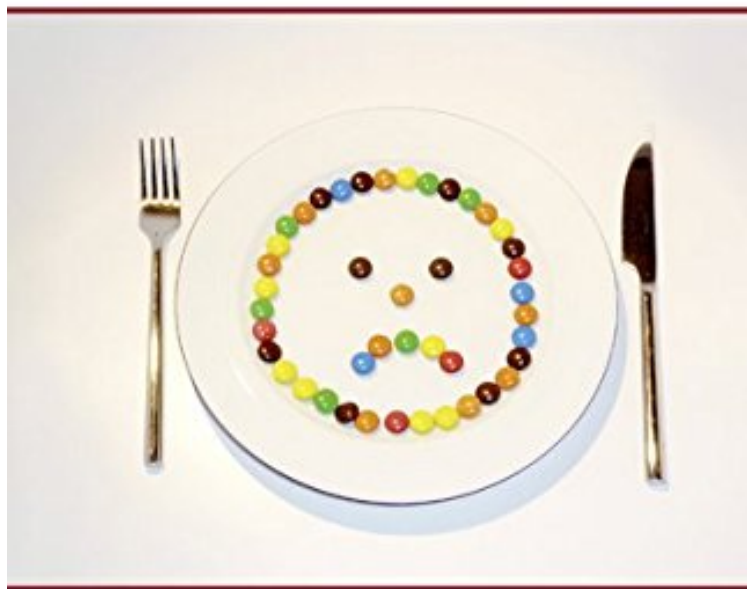


[Read now] Diten: Wunderditen genauer betrachtet Vom Sinn und Unsinn einseitiger Ernährungsformen (Aus der Sprechstunde)

Diten: Wunderditen genauer betrachtet Vom Sinn und Unsinn einseitiger Ernährungsformen (Aus der Sprechstunde)

Von Max O Bruker, Ilse Gutjahr
*ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF*


Dr.med.M.O.Bruker
Ilse Gutjahr



Diäten

Wunderdiäten - genauer betrachtet
Vom Sinn und Unsinn einseitiger
Ernährungsformen



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #639066 in BcherVerffentlicht am: 2012-10-01Abmessungen: 7.28 x 1.18b x 4.72l, Einband: Gebundene Ausgabe277 Seiten | File size: 45.Mb

Von Max O Bruker, Ilse Gutjahr : Diten: Wunderditen genauer betrachtet Vom Sinn und Unsinn einseitiger Ernährungsformen (Aus der Sprechstunde) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Diten: Wunderditen genauer betrachtet Vom Sinn und Unsinn einseitiger Ernährungsformen (Aus der Sprechstunde):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.
AuftrittVon MarmatzDieses Buch gefllt mir sehr gut, weil es kritisch die Ditenflut betrachtet, und mit vielen Irrtmern aufrumt. Es ist gut lesbar, und fr jeden zu empfehlen, der darber nachdenkt eine Dit zu machen, und/oder der aus dem Ditenwahnsinn aussteigen mchte.

KurzbeschreibungWarum werden immer neue Kuren und Diten erfunden? bergewichtige probieren unzhlige Methoden aus, um ihr Gewicht zu reduzieren. Bei jedem Neustart hoffen sie, diesmal die Lsung ihres Problems gefunden zu haben. Die Enttuschung ist vorprogrammiert.Schon in der ersten Auflage dieses Buches hat Dr. med. M.O.Brucker viele bekannte Ditformen unter die medizinische Lupe genommen mit zum Teil erschreckenden Ergebnissen. Zahlreiche populre Ernhrungstipps basieren auf keinerlei seriser Erfahrung am Patienten. Seine Co-Autorin Ilse Gutjahr hat nun eine Reihe von Diten ergnzt, die in den letzten Jahren in Mode kamen. Aber ihr Fazit bleibt: Wer langfristig und dauerhaft etwas fr seine Gesundheit tun will, findet die Lsung nicht in Diten.