

[Read download] Di kleine Geie' Isst kochen: Ingebog kocht ... die Familie und di kleine Geie speisen

Di kleine Geie' Isst kochen: Ingebog kocht ... die Familie und di kleine Geie speisen

Von Ingeborg Mnch

ebooks / Download PDF / *ePub / DOC / audiobook



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrank: #3775057 in BcherVerffentlicht am: 2014-01-24Abmessungen: 8.27 x .55b x 5.83l, .70 Pfund Einband: Taschenbuch260 Seiten | File size: 71.Mb

Von Ingeborg Mnch : Di kleine Geie' Isst kochen: Ingebog kocht ... die Familie und di kleine Geie speisen

before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Di kleine Geie' Isst kochen: Ingebog kocht ... die Familie und di kleine Geie speisen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein empfehlenswertes Buch, Sie werden staunen!Von SchnuckiEndlich mal ein alltagstaugliches Kochbuch, das einen nicht erst zum Groeinkauf zwingt. Man muss weder seinen Geldbeutel strapazieren noch seine Kcheneinrichtung aufstocken. Und man braucht kaum Kenntnisse. Trotzdem kann man nach Herzenslust schlemmen, ohne dass man

davon zunimmt. Im Gegenteil, wer abnehmen muss, tut das mit diesen Gerichten sogar. Und dabei ist das Buch noch unterhaltsam und der Leser erfährt noch eine Menge Energie- und Geldspartipps. Und lernt nebenbei, wie man seine eigenen gewohnten Gerichte leicht in Anti-Dickmach-Gerichte umwandeln kann. Sie können alle Diät- und Ernährungsmythen getrost vergessen.

Kurzbeschreibung Oh, noch ein Kochbuch? Jo, noch ein Kochbuch! Was für ein Kochbuch? Ein besonderes Kochbuch! Wieder eins für den Schrank? Nein, eins zum Kochen! Sicher schwierig? Nein, ganz easy. Aber teuer? Nein, Rezepte für jeden Geldbeutel! Macht bestimmt dick? Nein, macht nicht dick! Dann ist es eine Diät? Nein, keine Diät! Wie geht denn das? Mit ein paar überraschenden Tipps! Wahrscheinlich viel trockene Theorie? Nein, macht Spaß! Ah, ein Kochbuch für Kinder? Nein, kochen für alle! Wieso dann Spaß? Weil mit diesem Buch jeder kochen kann.. und weil der kleine Geier durchs Buch fährt. über den Autor und weitere Mitwirkende Ingeborg Mönch: Es begann, als sie ihre kleine Tochter bekam und die junge Mutter ihr Töchterchen jeden Abend mit einer neuen schönen Geschichte ins Land der Träume schickte. Ingeborg Mönch lässt Ritter kämpfen, Elfen fliegen, Bäume richten, Vögel sprechen und schafft es so, Träume ein bisschen Wirklichkeit werden zu lassen. Irgendwann fing sie an, diese Geschichten auf Papier festzuhalten. Damit schafft Ingeborg es immer wieder, Jung und Alt auf verschiedenen Lesungen zu fesseln und die Menschen für einen Augenblick aus dem grauen Alltag fliehen zu lassen. Etliche Auszeichnungen sprechen für sich. Ingeborg Mönch wurde in Krefeld geboren und lebt heute mit ihrer Familie in Brunsbüttel.