

[Free download] Bluthochdruck?: Vergessen Sie Medikamente - Mit natrlichen Heilverfahren effektiv die Hypertonie senken

## **Bluthochdruck?: Vergessen Sie Medikamente - Mit natrlichen Heilverfahren effektiv die Hypertonie senken**

*Von Dr. Klaus Bertram*

*\*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks*

# **Bluthochdruck?**



**Mit natrlichen Heilverfahren  
effektiv die Hypertonie senken**

**Dr. Klaus Bertram**

 [Download](#)

 [Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrang: #516703 in BcherVerffentlicht am: 2012-11-29Abmessungen: 9.00 x .7b x 6.00l, .11 Pfund Einband: Taschenbuch28 Seiten | File size: 40.Mb

**Von Dr. Klaus Bertram : Bluthochdruck?: Vergessen Sie Medikamente - Mit natrlichen Heilverfahren effektiv die Hypertonie senken** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Bluthochdruck?: Vergessen Sie Medikamente - Mit natrlichen Heilverfahren effektiv die Hypertonie senken:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.

Medikamente vergessen ? Von Karola Schramm Mit diesem Buch kann man Medikamente vergessen. Es ist kurz, sachlich und begründet alle Einzelheiten, gibt Hinweise zu Naturprodukten, Ernährung, Sport und homopathischen Alternativen, sowie zu den Schüssler-Salzen. Das Buch hat mir geholfen, mich nicht verreckt machen zu lassen, wenn man nicht in den Medizin-Tablettenkreislauf als chronischer Patient kommen will. Es gibt Alternativen und der Bluthochdruck ist auch ein Symptom unserer schnellen Zeit die auf Hochdruck angelegt ist. 6 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. In 10 Tagen den Blutdruck erfolgreich senken können Von Dino Da ich seit ca. 4 Jahren unter Bluthochdruck leide, habe ich das Buch von Dr. Klaus Bertram mit großem Interesse gelesen. Das Buch ist kompakt und für den Laien verständlich aufgebaut. Es ist gut geschrieben und bietet einen umfassenden Überblick über diverse Naturheilverfahren, welche ein jeder ohne Nebenwirkungen anwenden kann. Von den diversen Heilmethoden habe ich mir persönlich 2 Methoden ausgesucht und erfolgreich ausprobiert. Nach 10 Tagen Anwendung ist mein Bluthochdruck fast wieder im optimalen Bereich angelangt. Ich fühle mich weniger gestresst und meine Nervosität geht gegen Null. Auf Medikamente habe ich immer versucht zu verzichten und nur in Ausnahmefällen, wenn es nicht anders ging, darauf zurückgegriffen. Seit 3 Tagen sind meine Werte nun fast im Normbereich, ich bin davon überzeugt nun komplett auf Medikamente verzichten zu können wenn ich diesen Weg weitergehe. Dieser Ratgeber ist sicherlich für alle Betroffenen zu empfehlen, die nicht direkt die medizinische Keule anwenden möchten. 3 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Prädikat: sehr hilfreich. Von Buchfrst Ich habe dieses Buch gekauft, weil mich dieses Thema interessierte um vorbeugend mehr für meine Gesundheit zu tun, da viele in meiner Familie mit Bluthochdruck zu kämpfen haben. Nach dem Lesen dieses Buches bin ich erstaunt mit welchen einfachen und gesunden Methoden man seinem hohen Blutdruck zu Leibe rücken kann. Warum verschreiben die Ärzte nicht diese Therapien, anstatt immer auf Medikamente zurückzugreifen? Ich fand das Buch sehr hilfreich, vielen Dank!

Kurzbeschreibung Bluthochdruck ist eine Erkrankung, an der in Deutschland fast jeder zweite Erwachsene über 55 Jahre leidet, aber auch junge Menschen sind betroffen. Bei Hypertonie treten Augen- und Gefäßerkrankungen, Nieren- und Herzschwäche auf. Wer an zu hohem Blutdruck leidet, hat außerdem ein 7fach höheres Risiko einen Herzinfarkt zu erleiden. Das Risiko einen Schlaganfall zu erleiden ist extrem hoch. Hypertonie verursacht lange Zeit keine Beschwerden und wird daher oft erst sehr spät festgestellt. Viele Menschen wissen nicht, dass man bei Bluthochdruck nicht auf synthetische Medikamente angewiesen ist, welche zudem große Nebenwirkungen aufweisen. Es gibt eine Reihe von alternativen Behandlungen, welche weitaus bessere Ergebnisse erzielen als jedes Medikament. Viele Ärzte greifen leider immer noch zur althergebrachten Schulmedizin, auch weil sie und besonders die Pharmaindustrie davon profitieren. In diesem Ratgeber werden Sie die wirkungsvollsten Behandlungsformen kennen lernen, einfach anzuwenden und frei von Nebenwirkungen.