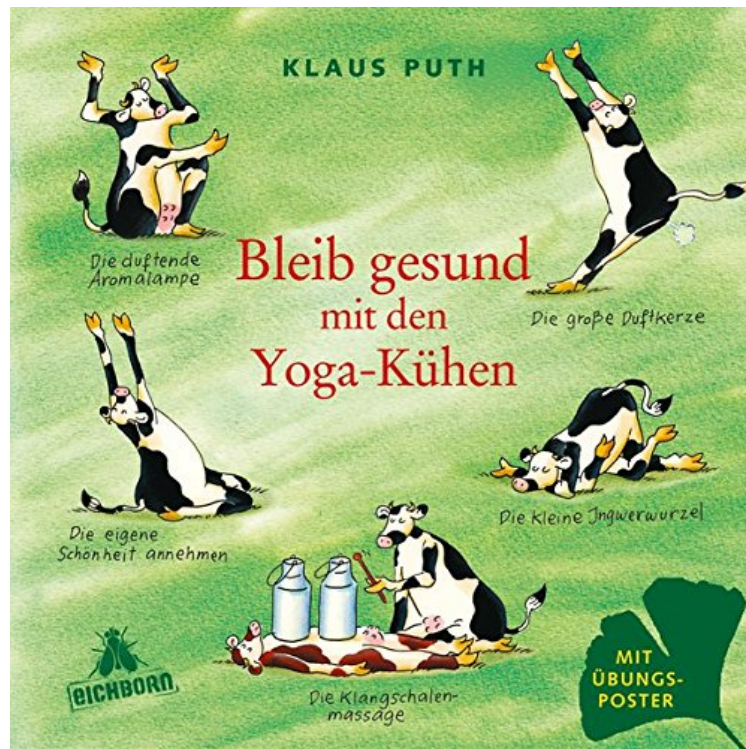


[Download ebook] Bleib gesund mit den Yoga-Khen

## Bleib gesund mit den Yoga-Khen

Von Klaus Puth

DOC | \*audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #341358 in BcherVerffentlicht am: 2009-08-25Einband: Gebundene Ausgabe48 Seiten | File size: 56.Mb

**Von Klaus Puth : Bleib gesund mit den Yoga-Khen** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Bleib gesund mit den Yoga-Khen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein Muss fr Alle Yoga-Khe-Fans!Von SabrinaAuch ich habe das Buch einer Kollegin zum Geburtstag geschenkt, die selbst allmorgendlich ihre bungen daheim vollfhr. Sie kannte die Yoga-Khe noch gar nicht und hat daher bei jedem Umblttern kstlich gelacht!Natrlich muss man dazu sagen, dass die bungen dem Orignal Yoga nur "teilweise" entsprechen und man hier keine 100%tige Anleitung bekommt. Es ist ein schnes Geschenk fr alle Yoga-Fans, ein -wie ich finde- preiswertes Mitbringsel auch fr die, die schon alles haben!Das beigefgte Poster ist von Papier her recht fest und lsst sich wunderbar eingrahmt im Haus aufhngen. Einen Lacher entlockt es Jedem, davon bin ich berzeugt.Die Lieferung erfolgt am nchsten Tag, die Verpackung war wie immer ordentlich.0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Bleib gesund mit den Yoga-KhenVon Barbara01Schne und witzige Zeichnung der Khe, die schon beim betrachten zum Lachen amimiert und dann erst die bungen - wenn man sich die Gedanklich auf den Menschen bertrgt bleibt kein "Auge trocken". Habe das Buch auf das "stille" Besuchertrtchen gelegt - zum Einen kamen die Besucher nicht wieder, zum Anderen waren sie irgenwie lustig dabei. Was immer sie dort gebt haben???0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Bleib gesund mit den Yoga-Khen von Klaus PuthVon NONNAamsant sind die Yoga-bungen, die die Yoga-Khe vorturnen, illustriert. Die bungen kann man anhand des Posters gut nachmachen und hat noch Spa dabei wie schon bei dem 1. Buch "Yoga fr Khe"Da man ja irgendwann

etwas für den Rücken tun muss, sind alle beide Bücher empfehlenswert und vor allem witzig

Kurzbeschreibung Der Erfolg ist mit den Glücklichen, heißt es. Mit anderen Worten: Die Yoga-Küche verzaubert inzwischen die ganze Republik. Nach der körperlichen Enttötung auf höchstem spirituellem Niveau und den Liebesdingen geht es jetzt um Übungen und Tipps für Gesundheit und Wohlbefinden. Mit Vitalrezepten und Übungsposter.