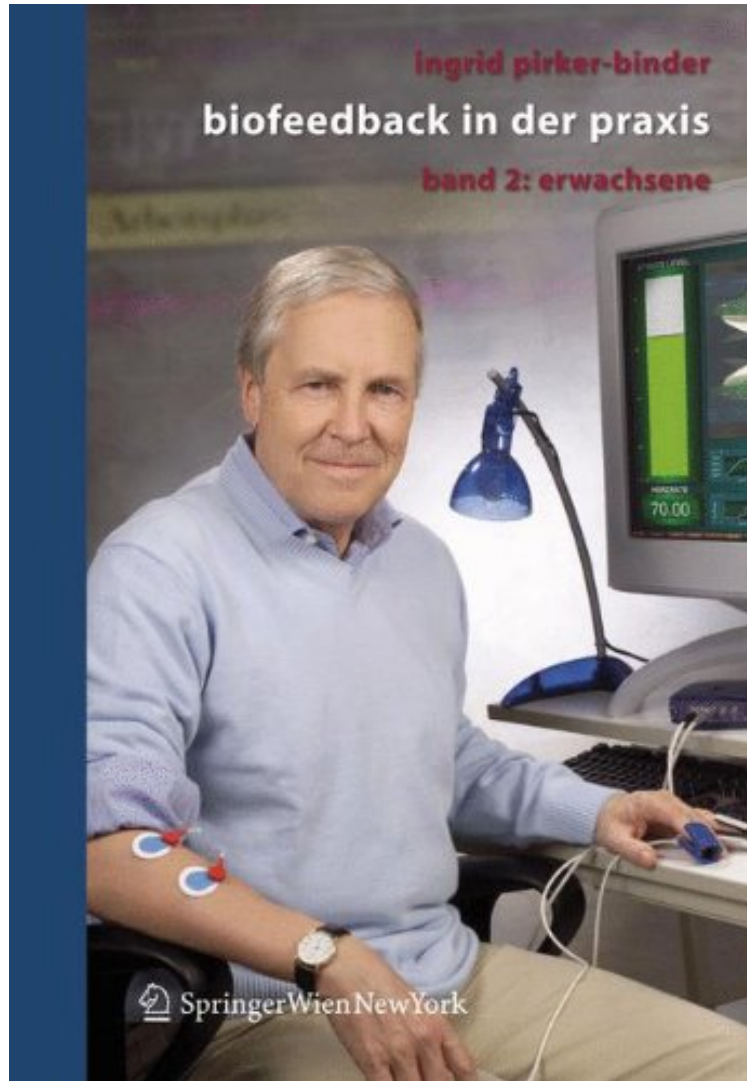


## Biofeedback in der Praxis, Band 2 Erwachsene

Von Ingrid Pirker-Binder

\*Download PDF / ePub / DOC / audiobook / ebooks



 Download

 Read Online

Produktinformation - Verkaufsrang: #467439 in BcherVerffentlicht am: 2007-11Erscheinungsdatum: 2008-03-04Abmessungen: 9.61 x .51b x 6.69l, .0 Pfund Einband: Taschenbuch224 Seiten | File size: 78.Mb

**Von Ingrid Pirker-Binder : Biofeedback in der Praxis, Band 2 Erwachsene** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Biofeedback in der Praxis, Band 2 Erwachsene:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Gutes Buch fr die PraxisVon anna16Habe die Ausbildung zur Biofeedbacktherapeutin gemacht. Das Buch ist ein tolles Nachschlagewerk, da es viele praktische Beispiele enthlt. Sehr gut finde ich, dass es zwei Teile gibt - ein Buch ber Biofeedback bei Erwachsenen und eines bei Kindern.15 von 19 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Super Praxis Buch!Von Dr. Joerg PrielerIdeal frs Arbeiten in der Praxis. Mit vielen Anwendungsbeispielen. Wer sich fr Biofeedbacktherapie interessiert, findet hier klug durchdachte praktische Anweisungen.0 von 0 Kunden fanden die

folgende Rezension hilfreich. gut und einfach geschrieben Von Binow1976 Brauche es für meine bevorstehende Fortbildung und habe aus Neugier schon mal bisschen darin gelesen und es ist sehr verständlich geschrieben. War seinen Preis wert!

Kurzbeschreibung Biofeedback zeigt, wie der menschliche Körper auf Stress, Angst oder Freude durch die Veränderung der Herzschlagrate, Atmung, Muskelspannung, Fingertemperatur oder des Hautleitwertes reagiert. Praxisnah und anhand von Fallbeispielen veranschaulicht eine erfahrene Biofeedback-Spezialistin dessen Anwendung zur Erhaltung der Leistungsfähigkeit: im Sport, bei hoher Stressbelastung und "Zivilisationskrankheiten" (z.B. Bluthochdruck, Muskelverspannung, Panik, Migräne) sowie bei frauenspezifischen Themen (z.B. Menopause, Geburt, Beckenbodentraining). Therapeuten, Trainer, Ärzte und Interessierte profitieren von ihrem umfangreichen Erfahrungsschatz. von der Autorin und weiteren Mitwirkenden M.Mag. Ingrid Pirker-Binder, Stressconsultant, Stresstherapeutin, Co-Präsidentin der Education Section der AAPB, USA; Association for Applied Psychophysiology and Biofeedback Leitet das 1. Stress-Therapiezentrum, Institut für Biofeedback Stresstherapie Coaching