

(Ebook free) Binge Eating: Kognitive Verhaltenstherapie bei Essanfällen (Materialien für die klinische Praxis)

Binge Eating: Kognitive Verhaltenstherapie bei Essanfällen (Materialien für die klinische Praxis)

Von Simone Munsch

*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation - Verkaufsrang: #775298 in BcherVerffentlicht am: 2003-03-10Abmessungen: 8.15 x .63b x 5.28l, Einband: Gebundene Ausgabe247 Seiten | File size: 76.Mb

Von Simone Munsch : Binge Eating: Kognitive Verhaltenstherapie bei Essanfällen (Materialien für die klinische Praxis) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Binge Eating: Kognitive Verhaltenstherapie bei Essanfällen (Materialien für die klinische Praxis):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen94 von 100 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein sinnvolles Buch für TherapeutInnen von EssgestörtenVon Dr. Birgit Bhm, Psychologische Psychotherapeutin, Kinder-

und Jugendlichenpsychotherapeutin Trotz des hohen Preises stellt das Buch eine sinnvolle Anschaffung für TherapeutInnen dar: Es vermittelt viel Verständnis für Menschen mit Binge Eating Disorder (BED), zeigt eine große Anzahl von Diagnostikinstrumenten auf, hilft sich mit seiner Gliederung des ersten Teils ("Grundlagen") an die eines verhaltenstherapeutischen Kassenantrages (was das mühevollen Antragschreiben sehr erleichtern kann) und weist im zweiten Teil ("Therapie") den Weg durch eine - wie vorher dargelegt - effiziente Therapie. Im Detail lässt sich viel Positives über das Buch anführen. Das Buch ist sehr gut didaktisch aufgebaut mit einem Teil "Grundlagen" und einem Teil "Therapie". Zum Abschluss eines jeden Unterkapitels findet man eine knappe Zusammenfassung, gut in einem Kasten gekennzeichnet. Der/die LeserIn mit wenig Zeit kann sich dadurch schnell Informationen aneignen. Das relativ dünne Buch (244 Seiten) bietet viel Inhalt knapp zusammengefasst. So gibt es je eine gute tabellarische Übersicht über Ergebnisse verschiedener Studien zur Komorbidität bei der BED und zur Effizienz von Behandlungsansätzen. Die Abgrenzung zwischen der BED und den anderen Essstörungen wird intensiv und eingängig vorgestellt. Ein für die Therapie sehr nützlicher Exkurs zum Thema Adipositas vervollständigt das Buch. Der Teil II "Therapie" beinhaltet ein Manual zum therapeutischen Vorgehen. Es ist so aufgebaut, dass man sich durchaus nur einzelne Bausteine oder auch ausschließlich Zielsetzungen herausnehmen kann. Daher ist es gut als Anregung benutzbar, und man muss sich nicht unter Druck fühlen, Schritt für Schritt danach vorzugehen. 36 Arbeitsblätter zum Kopieren und Mitgeben an PatientInnen (z.T. mit Informationen, z.T. zum Ausfüllen) lassen sich gut in der Therapie einsetzen; sie fördern den Fortgang der Therapie und die Einsicht und Zufriedenheit der PatientInnen. Ein Teil der Arbeitsblätter ist auch für andere Essstörungen einsetzbar. Die Arbeitsblätter (50 Seiten) werten das Buch zusätzlich auf. Das einzige Negative, das ich (Therapeutin mit Schwerpunkt Traumaarbeit und Essstörungen) beim Lesen des Buches entdeckt habe, ist, dass die Autorin sich hinsichtlich Diagnostik ausschließlich mit dem DSM-IV, nur in einem Satz mit dem ICD-10 auseinandersetzt. Kassenanträge, zumindest in Bayern, sind allerdings mit einer Diagnose nach ICD-10 zu versehen. Der Grund dafür ist wahrscheinlich darin zu sehen, dass die BED nicht als spezifische Essstörung im ICD-10 aufgenommen ist, sondern lediglich als "nicht näher bezeichnete Essstörung". Insgesamt kann man sagen, dass das vorliegende Buch der Autorin sehr gut gelungen ist. Es sollte in der Bibliothek jeder TherapeutIn, die/der mit Essstörungen arbeitet, fehlen. 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Binge eating: kognitive Verhaltenstherapie Von K. Schmidt-Jakobenthält nützliche Informationen für die therapeutische Interventionen; übersichtlich aufgebaut; gut gegliedert; verständlich; setze seit mehreren Wochen Teile davon bei der therapeutischen Arbeit ein 0 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. alles bestens Von MaFeEs ist alles bestens - ich bin sehr zufrieden - ich bestelle hier gerne einmal wieder Viele Grüße aus Hamburg

Pressestimmen Zusammenfassend ist das vorgelegte Manual ein kreativer und gut auf die neuesten Erkenntnisse zugeschnittener Handlungsleitfaden, der breite Möglichkeiten zur Intervention der Kernsymptomatik bei BED liefert, allerdings auch hohe Eigeninitiative und Motivation vom Patienten verlangt. Verhaltenstherapie Endlich ein Buch, das die Problematik aus Sicht der Patienten und Therapeuten aufgreift. Auch ein gelungenes, didaktisch exzellent durchdachtes Buch aus der Praxisreihe 'Materialien für die klinische Praxis'. PPA Insgesamt handelt es sich um eine gute lesbare und sehr informative Einführung zu Binge Eating bei Kindern. Buchbesprechungen Dieses Buch bietet fundierte Informationen zum Störungsbild. Anhand von Fallbeispielen werden Therapeuten für das Erleben von Betroffenen sensibilisiert. rzte-Woche Das fundierte Sachbuch der Schweizer Autorinnen Simone Munsch, Esther Biedert und Barbara Schlup gibt hier überzeugende Antworten. Die Publikation richtet sich allerdings nicht nur an "Betroffene" selber, sondern an deren medizinische Bezugspersonen mit hilfreichen Informationen und Instruktionen, wie das komplexe Phänomen richtig erkannt und individuell therapiert werden kann. Aufklärung im besten Sinne. Saps.ch Herbst 11 über den Autor und weitere Mitwirkende PD Dr. Simone Munsch, 2009 Ordinaria für Klinische Kinder- und Jugendpsychologie an der Universität Lausanne. Zuvor Oberassistentin an der Abteilung für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Fakultät für Psychologie, Universität Basel.