

[FREE] Bin auf Selbstsuche - komme gleich wieder: 20 Jahre auf dem Weg zum Glück

Bin auf Selbstsuche - komme gleich wieder: 20 Jahre auf dem Weg zum Glück

Von Maria Bachmann
ebooks / Download PDF / *ePub / DOC / audiobook



Produktinformation - Verkaufsrang: #429021 in BcherVerffentlicht am: 2013-04-01Abmessungen: 8.07 x 1.50b x 5.311, Einband: Broschiert304 Seiten | File size: 23.Mb

Von Maria Bachmann : Bin auf Selbstsuche - komme gleich wieder: 20 Jahre auf dem Weg zum Glück before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Bin auf Selbstsuche - komme gleich wieder: 20 Jahre auf dem Weg zum Glück:

Kundenrezensionen
Hilfreichste Kundenrezensionen
11 von 11 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.
verzückt Von Sadanagenau, ich fühle mich verzückt, habe die ersten 100 Seiten gelesen und kann das Buch kaum aus der Hand legen. Flockig geschrieben, witzig, selbstironisch "turnt" einfach und macht jede Zeile glaubwürdig, sagt jedenfalls mein Bauch. Außerdem kommt mir vieles sooo bekannt vor. Neugiede, Impulsen folgen, ausprobieren, erleben, schweben, und wieder landen, aha und weiter atmen, normal werden wollen, zweifeln, entspannen, anstrengen, einatmen, ausatmen....so herrlich normal !!!! danke Maria, für das Schöne Buch, innen wie außen :-))
7 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Lesenswert Von Andrea D. Das Thema um die Suche nach dem erfüllten "Ich" und dem Glück wurde schon tausendfach beschrieben. Was dieses Buch von anderen unterscheidet, ist die Authentizität der Erzählung und der Humor der Autorin. Ihre Erlebnisse lesen sich unterhaltsam wie ein Roman, es macht Laune, dass die Autorin sich selbst ein wenig auf die Schippe nehmen kann. So wird die sog. "Sinnsuche" zu einer Angelegenheit, bei der es sich durchaus auch lachen lässt und dem Ganzen den tierischen Ernst nimmt. Ihre Ausflüge ins Showbusiness befriedigen den heimlichen Voyeurismus, der mir als Film- und Fernsehkonsumentin innewohnt. Und letztlich klappt man das Buch zu und denkt: falsch machen kann man eigentlich nichts. Bin auf Selbstsuche - komme gleich wieder: 20 Jahre auf dem Weg zum Glück
7 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein schönes Buch! Von Reis Das Buch von Maria Bachmann ist herrlich leicht geschrieben und hat mir einige richtig schöne Lesestunden beschert. Die sanfte Selbstironie verrät ihren klugen Blick auf sich und "die Welt" und eignet sich nebenbei hervorragend zur eigenen Identifikation (natürlich gerade auch in Sachen "Selbstsuche"). Ein empfehlenswerter Lesespaß!

Pressestimmen
"Man muss sehr lachen, wenn man diese 20 Jahre auf dem Weg zum Glück in ihrem Buch verfolgt - 300 Seiten voller bezaubernder Selbstironie". (tz München)
Kurzbeschreibung
Je früher man sich findet, desto länger hat man sich
Wo steckt es bloß, das perfekte Leben, das vollkommene Glück, das erfüllte Ich? So wie viele Menschen ist Maria Bachmann ständig auf der Suche. Und testet mit großer Aufgeschlossenheit fast alles, was der Psychologie-, Selbsthilfe- und Esoterikmarkt zu bieten hat. Ihre Abenteuer, mit einer gehörigen Portion Selbstironie dargeboten, sind eine ansante und tröstliche Lektüre für alle Junkies lebenslanger Selbstoptimierung. Mit frühmorgendlicher dynamischer Meditation fängt es an, von da an kann Maria Bachmann nichts mehr schrecken. Neugierig macht sie sich auf die Suche nach sich selbst und nach Erleuchtung. Sie probiert es mit Yoga, Wahrsagerin und Energiefriseur. Sie sucht in Büchern und Kursen, Coachings und Klöstern und bei spirituellen Meistern wie Eckhart Tolle und Byron Katie. Sie bestellt beim Universum, denkt positiv, visualisiert und meditiert, was das Zeug hält. Dabei lernt sie nicht nur Genies, sondern auch Scharlatane kennen, erlebt nicht nur Erhellendes, sondern auch jede Menge Bizarres. Und stößt doch immer wieder nur auf ihr unvollkommenes Selbst. Aber mit dem Lachen es sich auch ganz gut auskommen, inzwischen besser denn je.
Situationskomik und Dialogwitz, Selbstironie und zugleich unerschütterliche Zuversicht charakterisieren diese Expedition in den Dschungel der Glücksversprechen.
Über den Autor und weitere Mitwirkende
Maria Bachmann ist Schauspielerin, Drehbuch- und Buchautorin und Coach. Bekannt wurde die vielseitige Schauspielerin mit dem Faible für Komödiantische durch zahlreiche Rollen in TV-Filmen und Fernsehserien. Berufsbedingt neugierig, blickt sie gern über den Tellerrand des Alltäglichen hinaus. Ihr Interesse an menschlicher Selbstentfaltung und ihre persönliche sowie künstlerische Auseinandersetzung mit sich führte sie zu namhaften psychologischen Trainern und spirituellen Lehrern. Zuletzt erschien das Buch *Fühl dich und sei frei - der Weg zur Freundschaft mit dir selbst*. Maria Bachmann lebt in München.