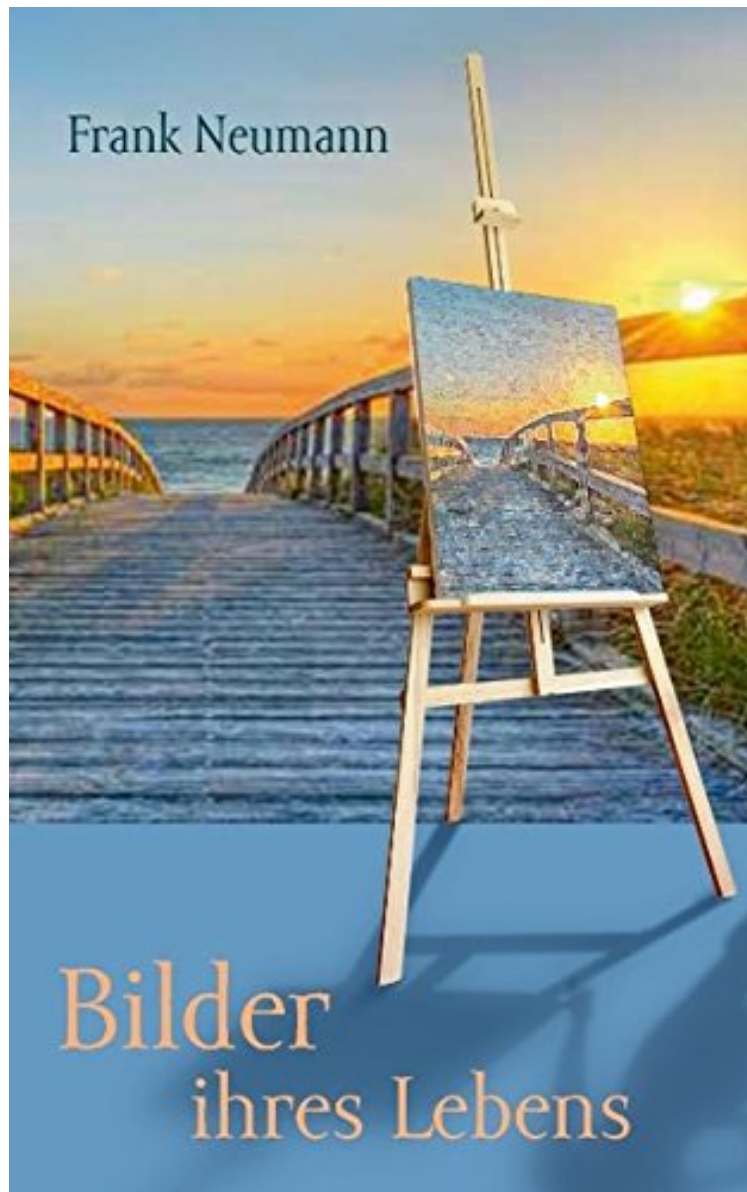


(Mobile pdf) Bilder ihres Lebens

Bilder ihres Lebens

Von Frank Neumann

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #870130 in BcherVerffentlicht am: 2015-11-30Abmessungen: 8.50 x .87b x 5.35l, Einband: Taschenbuch288 Seiten | File size: 28.Mb

Von Frank Neumann : Bilder ihres Lebens before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Bilder ihres Lebens:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ehrlich, realistisch, Mut machend, mitten aus dem Leben!Von Sandra L. B.Mir hat das Buch sehr gut gefallen, weil ich mich

den beiden Hauptfiguren (Franziska mitten im Burn-out und dem Coach Ralf) sehr gut identifizieren kann. Ich kenne sowohl Franziskas Thema aus eigener Erfahrung, als auch die Arbeit des Coaches, die ich selbst praktiziere. Die Geschichte ist so leicht und flüssig zu lesen, dass ich das Buch nicht aus der Hand legen konnte. Ich las es auch gerade zur rechten Zeit. Ich empfehle das Buch Menschen, die sich in einer schwierigen Lebenssituation befinden. Ob privat, beruflich oder beides. Es zeigt die reale Welt einer Frau, die es immer allen Menschen recht macht, die für alle da ist und ihre eigenen Wünsche und Bedürfnisse stets ganz hinten anstellt. Der Autor schildert real, wie sich Angst anfühlt und wie die Protagonistin diese durchlebt. Die anfängliche Skepsis gegenüber einer Reha ("ich kann doch nicht weg, meine Mutter braucht mich doch, meine Job"... usw.) wird ausgeräumt, da die beste Freundin der Protagonistin einfach alles in die Wege leitet. Sie muss nur noch losfahren. Sie trifft auf ihren "Therapeuten", den Coach Ralf. Anfängliche Unsicherheit bis hin zur Abneigung wandelt sich schnell in Begreifen. Sie begreift ihre Situation und stellt fest, dass ihre Abgründe noch tiefer sind, als sie selbst für möglich gehalten hätte. Sie lässt sich auf die Kunsttherapie mit Ralf ein und gewinnt viele Erkenntnisse, die sie Stück für Stück nach vorne bringen, ihr Selbstvertrauen zurückbringen und nach vorne schauen lassen. Zwischendrin habe ich befürchtet, das Ende der Geschichte wird kitschig. Aber auch das Ende ist realistisch, schön und macht dem Leser Mut. Auch wenn die Protagonistin eine Frau ist, so ist der Roman KEIN typischer Frauenroman, denn die Themen erleben Männer in gleicher Weise wie Frauen! 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Schöne Mischung aus Roman und Lebensberatung Von Kunde Dem Autor ist mit seinem Erstlingswerk gelungen, ein nicht ganz einfaches Thema sensibel aufzuarbeiten, ohne belehrend zu wirken. Der Roman zeigt Wege auf für Menschen, die sich gefangen fühlen in einer schwierigen Lebenssituation, sich bestimmt fühlen von anderen und dabei das eigene Leben aus den Augen verlieren. Die Geschichte macht Mut, sich und seine Umgebung mit etwas Abstand zu reflektieren und die eigenen Bedürfnisse wieder in den Blick zu nehmen. Sie inspiriert dazu, auf sein Innerstes zu hören und auch unkonventionelle Schritte zu gehen, um wieder Kraft und Lebensmut zu verspüren. 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sollte eigentlich ein Geschenk sein Von AMAZON Kunde Für eine Freundin als Geschenk gedacht, die mittendrin ist ihr Leben aus Chaos in Ordnung zu bringen. Durch die Suche hier fand ich das Buch und dachte mal was neues. Es kam aber so gut an das ich auch neugierig war. Bestellte mir das Buch selber und kann die Begeisterung meiner Freundin teilen. Habe die Geschichte verschlungen. Toll sind viele lebensnahen Momente. Bin kein Fan von Glückslekturen aber hier fühlte ich mich voll dabei und fand mich wieder so real war es. Mich berzeugte es. Schade dass ich einige Tage auf die Lieferung warten musste. Lohnt sich aber

Kurzbeschreibung Ein egoistischer Freund, ein narzisstischer Chef und eine fordernde Mutter. Die Mühlen ihres Lebens drohen Franziska zu zermahlen. Nach außen die beruflich erfolgreiche und gesellschaftlich etablierte Businessfrau, wird sie innerlich von einer großen Leere gequält, die ihr ganzes Leben zu verschlingen droht. Als schließlich nichts mehr geht, fährt sie ihr Weg auf die Ostseeinsel Usedom. In einer Heringsdorfer Klinik begegnet sie Ralf Schier, der geheimnisvoll nur der INSPIRATOR genannt wird. Nach und nach weitet er mit unkonventionellen Mitteln den Blick von Franziska und öffnet ihr die Augen, worum es im Leben wirklich geht. Über den Weg des Malens entdeckt die junge Frau, was fast verloren schien. Über den Autor und weitere Mitwirkende Frank Neumann: Frank Neumann wurde 1976 in Delmenhorst geboren. Nach der Ausbildung zum Sozialversicherungsfachangestellten qualifizierte er sich im Rahmen eines betriebsinternen Studiengangs u.a. in den Bereichen Personalmanagement, Betriebswirtschaftslehre und Gesundheitsökonomie. Zusätzlich absolvierte er Qualifikationen zu Visualisierungs- Kreativitätstechniken, Präsentationsmethoden und eine Moderationsausbildung. Dieses Wissen setzte er in seiner langjährigen Tätigkeit als Qualitätsmanager bei einem bundesweit agierenden Dienstleister ein. Derzeit absolviert Frank Neumann eine Ausbildung zum Personal- Business-Coach.