

(Free download) Bewusst glücklich. Das Handbuch zum erfüllten Leben

Bewusst glücklich. Das Handbuch zum erfüllten Leben

Von Deepak Chopra

*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation - Verkaufsrang: #681256 in BcherVerffentlicht am: 2007-02-08 Abmessungen: 8.35 x .83b x 5.12l, Einband: Gebundene Ausgabe 224 Seiten | File size: 19.Mb

Von Deepak Chopra : Bewusst glücklich. Das Handbuch zum erfüllten Leben before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Bewusst glücklich. Das Handbuch zum erfüllten Leben:

Kundenrezensionen
Hilfreichste Kundenrezensionen
26 von 26 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Das Glück und der Weg dahin
Von Trish Highsmith
Deepak Chopra hat ein großartiges Buch geschrieben. Ich gehöre weder zu den Esoterikern noch zu den Chopra-Spezialisten, doch dieses Buch hat mein Leben bereichert. In einfach nachzuvollziehenden Schritten zeigt der Autor auf, worum es bei der Suche nach dem Glück und vor allem bei dem Zustand des Glücklichen geht: Nur wenn ich mein Leben bewusst lebe, kann ich all das wahrnehmen, was es für mich bereit hält. Klingt logisch? Das mag sein, nur sieht der Alltag eben anders aus, weshalb mir dieses Buch tatsächlich die Augen für das Leben geöffnet hat. Und das war es mir wert.
1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Inhaltlich nicht zu kompliziert - aber es geht auch einfacher
Von butterfly
Seit dem ich vor einigen Monaten mit "Superbrain" zum ersten Mal etwas von Chopra gelesen habe, verschlinge ich fast alles, was ich von ihm in die Hände bekomme, so auch jetzt "Bewusst glücklich". Ich habe bereits ein Buch von Chopra zum Thema Glück gelesen ("Die 7 Schlüssel zum Glück") und eine DVD ("Das Rezept zum Glücklichen") gesehen. Während Chopra in "Die 7 Schlüssel zum Glück" dieselben Grundgedanken wie auch in "Bewusst glücklich" erklärt, tut er das in Ersterem alltagsnah und einfach erklärt, während er es in "Bewusst glücklich" doch etwas abstrakter zugehen lässt. Wer bereits etwas von Chopra gelesen hat, und/oder sich für spirituelles interessiert und schon beschäftigt hat, wird Chopra wohl leicht folgen können - für andere könnte es als zu "weltfremd" erscheinen (ist es aber nicht), einfach, weil Chopra es kompliziert macht. Die in einer anderen Rezension erwähnten Tippfehler habe ich auch gefunden - das hat mich aber nicht sonderlich gestört. Gestört hat mich, dass Worte wie "Spirit" und "Images" nicht übersetzt wurden. Braucht man zum Verständnis natürlich nicht, dieses Englisch in einem Buch fand ich aber grauenvoll zu lesen - vor allem da "Spirit" ziemlich oft vorkommt. Anmerkung der Übersetzung hierzu: Das Wort Spirit werde ja auch im Deutschen bereits vielfach verwendet - aber nicht in diesem Zusammenhang, und wenn es verwendet wird, meist in irgendwelchen esoterischen Fäufelungen - und da sind Chopras Bücher nicht einzuordnen. Die Verwendung des Wortes "Spirit" lässt das Ganze noch abstrakter wirken - so war es von Chopra im Original nie gemacht!!!! Wenn er im Englischen "Spirit" sagt, muss es in der Übersetzung auch "Geist" heißen!!! Man würde ja auch nichts Deutsches ins Englische übersetzen und z.B. "Geist" (im Sinne von Gespenst) in der Übersetzung stehen lassen, und es damit begründen, dass ja z.B. "Poltergeist" ja auch im Englischen benutzt wird... Ich würde von diesem Buch abraten und eher "Die 7 Schlüssel zum Glück" empfehlen. Dieselben (wirklich großartigen) Grundgedanken wie in "Bewusst glücklich" aber einfacher und verständlicher und alltagsnaher formuliert (und ohne Englisch). Die DVD "Das Rezept zum Glücklichen" ist eine Vortrags-Kombination aus den beiden Büchern - einfach erklärt, wie in "Die 7 Schlüssel zum Glück", ergänzt mit manch lustiger Anekdote aus "Bewusst glücklich".
1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Fettfleck auf der Visitenkarte vom Allegria-Verlag.
Von Ashan
Zum Thema, dem Autor, der Weisheitstradition auf gutlichem Niveau. Wenn Deepak deine Aufmerksamkeit zur Konzentration bindet, bekommst du hier orthographische Knäuel zwischen die Beine. Die ständigen Schreibfehler von vorn bis hinten verstopfen den Lesefluss und damit die Freude. Nein - es ist kein Mängel-exemplar.

Kurzbeschreibung
In "Bewusst glücklich" betrachtet Deepak Chopra das Geheimnis unseres Daseins und die entscheidende Frage, was unser Leben für die ewige Suche nach dem Glück bedeutet. Wer bin ich? Woher komme ich? Wohin gehe ich, wenn ich sterbe? Chopra schöpft aus den alten Quellen der Vedanta-Philosophie und den Forschungsergebnissen der modernen Naturwissenschaft, um uns so zu helfen, unser wahres Wesen zu verstehen. Wenn uns das gelingt, beginnen wir aus der Quelle eines dauerhaften Glücks zu leben. Wenn wir wissen, wer wir sind, hören wir auf, uns der im Kosmos bestehenden inneren Intelligenz zu widersetzen. Wir erlauben dem Universum vielmehr, in anstrengungsloser Leichtigkeit durch uns hindurch zu fließen, und so wird unser Leben bewusst glücklich.
Über den Autor und weitere Mitwirkende
Deepak Chopra ist der wohl bekannteste amerikanisch-indische Ayurveda-Arzt und Autor zahlreicher Bücher zu Themen des ganzheitlichen Heilens (von praktischen Ayurveda-Handbüchern bis zu philosophischen Grundlagenwerken). In seinen zahlreichen Vorträgen und seinen Werken, zu denen inzwischen auch literarische Erzählungen gehören, verbindet er östliche Weisheitslehren mit westlicher Wissenschaft. Zu seinen international erfolgreichsten Büchern gehören "Die sieben geistigen Gesetze des Erfolgs" und "Die sieben geistigen Gesetze des Yoga". Weitere Informationen zu Deepak Chopras Werk unter: www.chopra.com
Unser Autor ist Darsteller in "ONE - Der Film Eine moderne Reise zu einem zeitlosen Ziel". Kinostart in Deutschland: 3. Mai 2007
Weitere Infos unter: <http://www.one-derfilm.de/>