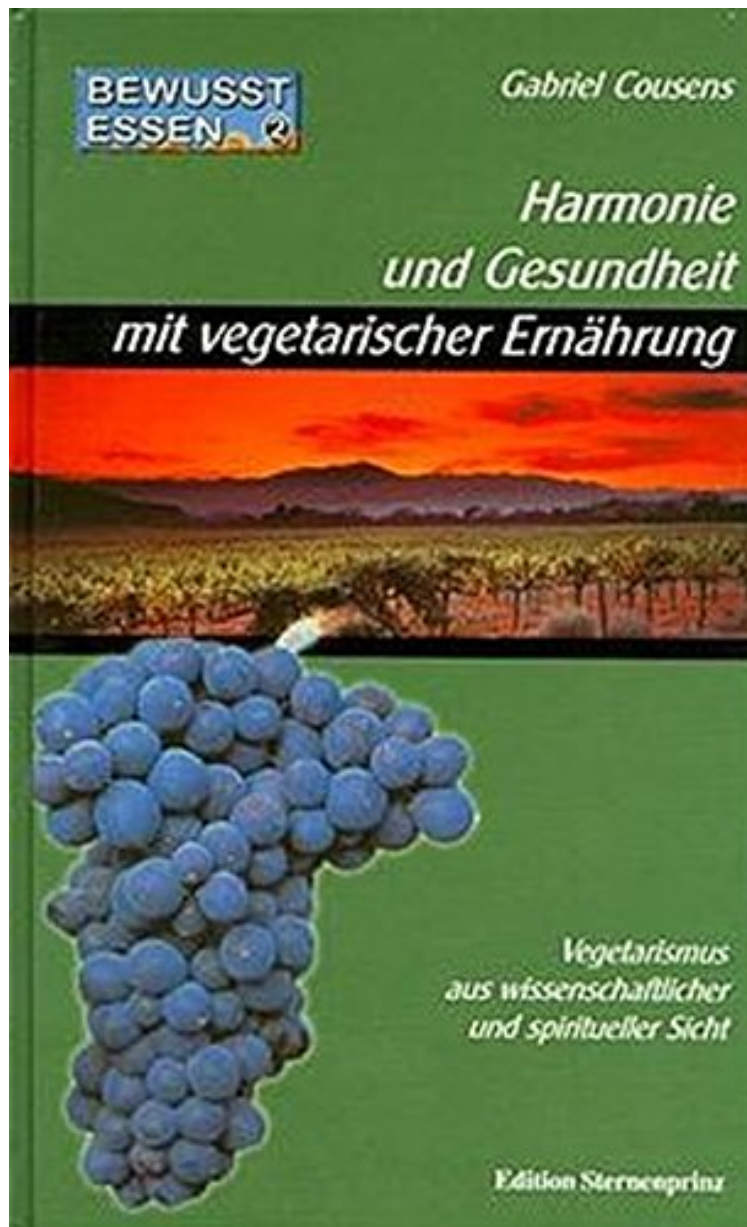


(Read ebook) Bewusst essen: Bewut essen, Bd.2, Harmonie und Gesundheit mit vegetarischer Ernhrung (Edition Sternenprinz)

Bewusst essen: Bewut essen, Bd.2, Harmonie und Gesundheit mit vegetarischer Ernhrung (Edition Sternenprinz)

Von Gabriel Cousens

*ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF*



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #895099 in BcherVerffentlicht am: 1995-04-01Abmessungen: 8.82 x .75b x 5.55l, Einband: Gebundene Ausgabe160 Seiten | File size: 33.Mb

Von Gabriel Cousens : Bewusst essen: Bewut essen, Bd.2, Harmonie und Gesundheit mit vegetarischer Ernhrung (Edition Sternenprinz) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time,

and all praised Bewusst essen: Bewut essen, Bd.2, Harmonie und Gesundheit mit vegetarischer Ernhrung (Edition Sternenprinz):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr gut.Von Jckellch kann diesen Artikel gesundheitsbewuten und kranken Menschen weiterempfehlen.Der Buchinhalt scheint zu wirklicher Gesundheit zu verhelfen. Trotzdem scheint mir eine weitere Information zum Thema, Zhne, Ernhrung und Leberreinigung ntig zu sein.

Produktbeschreibungm vorliegenden zweiten Band beleuchtet G. Cousens eingehend den Vegetarismus und befreit ihn von vielen allgemeinen Vorurteilen. Zweifel am Vegetarismus, die zum Beispiel die Eiwei- und Vitamin B12 Versorgung betreffen, zerstreut Dr. Cousens durch die Ergebnisse seiner jahrzehntelangen Forschungsarbeit. Hhepunkt in diesem Buch ist sicherlich die bis dato einzigartige Arbeit , in der Dr. Cousens die Grundlagen des Vegetarismus in den groen Weltreligionen aufzeigt. Dieses Buch enthlt weiterhin generelle Richtlinien fr eine gesunde Ernhrungsweise und bereitet den Leser auf den dritten Band des Gesamtwerkes "Bewut essen" vor, in dem er eine detaillierte Anleitung fr die ersten Schritte zum Vegetarier gibt. Auch mit diesem Buch gelingt es Dr. G. Cousens, mit seinem lebendigen und prgnanten Stil seine Leser wie kaum ein zweiter Gesundheits-Autor zu fesseln.

KurzbeschreibungMit seinem monumentalen vierbndigen Werk "Bewut essen" legt Dr. Gabriel Cousens dem Leser modernste Informationen ber die Zusammenhnge zwischen Ernhrung, Gesundheit und Spiritualitt in die Hnde.Im vorliegenden zweiten Band beleuchtet Gabriel Cousens eingehend den Vegetarismus und befreit ihn von vielen allgemeinen Vorurteilen. Zweifel am Vegetarismus, die zum Beispiel die Eiwei- und Vitamin-B12-Versorgung betreffen, zerstreut Dr. Cousens durch die Ergebnisse seiner jahrzehntelangen Forschungsarbeit. Hhepunkt in diesem Buch ist sicherlich die bis dato einzigartige Arbeit, in der Dr. Cousens die Grundlagen des Vegetarismus in den groen Weltreligionen aufzeigt.Auch mit diesem Buch gelingt es Dr. Gabriel Cousens, mit seinem lebendigen und prgnanten Stil seine Leser wie kaum ein zweiter Gesundheits-Autor zu fesseln."Bewut essen ist ein Mu fr jeden, der herausfinden will, wie er den Krper heilen, den Geist schrfen und die Seele strken kann. Dieses verstndliche Buch zeigt den Weg zu vlliger Gesundheit." Patricia Bragg, Autorin von 22 Bchern ber Gesundheitber den Autor und weitere MitwirkendeDr. Gabriel Cousens ist praktischer Arzt, Psychiater und Familientherapeut. Er setzt Ernhrung, Naturheilkunde, Homopathie und Akupunktur zusammen mit spirituellem Bewusstsein ein, um Krper, Geist und Seele zu heilen. Auerdem ist er zertifizierter Reiki-Meister, Essener-Lehrer und leitet in Patagonia, Arizona, das Tree of Life Centre, in dessen Rahmen Workshops ber spirituelle Ernhrung, bewusstes Essen und spirituelle Fasten-Retreats abgehalten und Pancha-Karma-Kuren zur Reinigung durchgefhrte werden. Als Autor und Kolumnist arbeitet er im Bereich Gesundheit und Ernhrung fr mehrere amerikanische Gesundheitsmagazine. www.treeoflife.nu