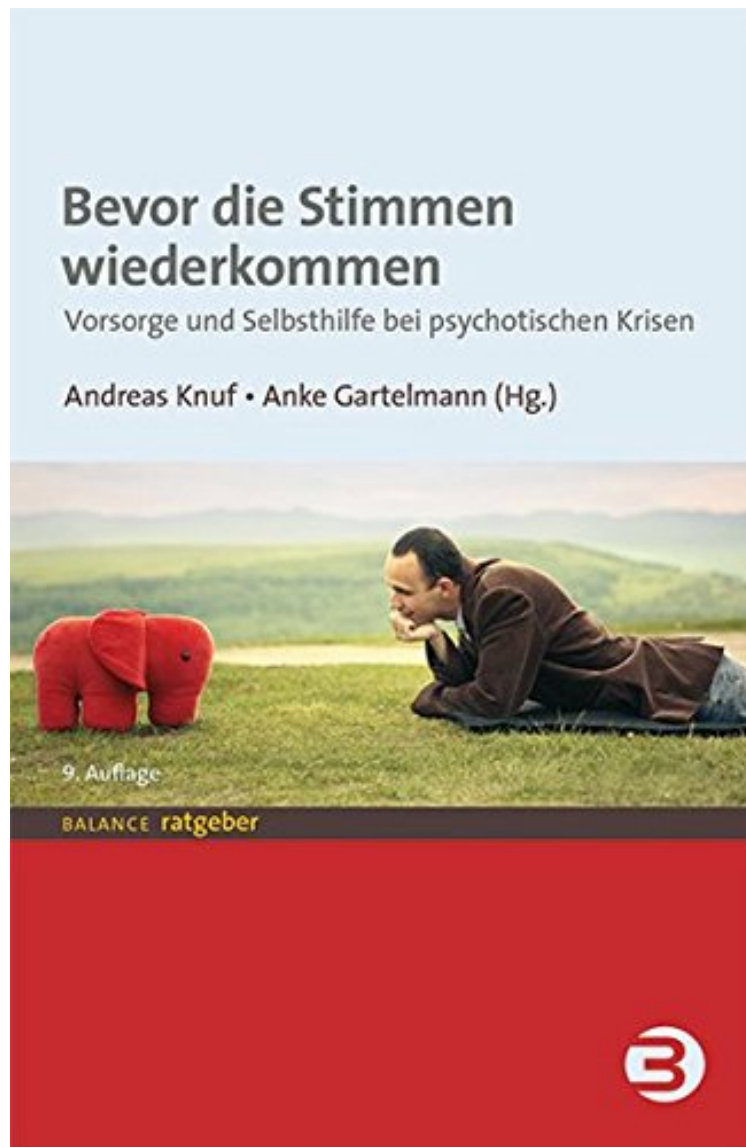


[Get free] Bevor die Stimmen wiederkommen: Vorsorge und Selbsthilfe bei psychotischen Krisen (BALANCE Ratgeber)

## Bevor die Stimmen wiederkommen: Vorsorge und Selbsthilfe bei psychotischen Krisen (BALANCE Ratgeber)

Von BALANCE Buch + Medien Verlag  
ePub | \*DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #95652 in BcherVerffentlicht am: 2009-04-01Abmessungen: 8.50 x .79b x 5.551, Einband: Taschenbuch240 Seiten | File size: 76.Mb

Von BALANCE Buch + Medien Verlag : Bevor die Stimmen wiederkommen: Vorsorge und Selbsthilfe bei psychotischen Krisen (BALANCE Ratgeber) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Bevor die Stimmen wiederkommen: Vorsorge und Selbsthilfe bei psychotischen Krisen (BALANCE Ratgeber):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen56 von 58 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Als selber Betroffene: Kompliment an die Autoren!Von Ein KundeVor 6 Jahren selbst mit der Diagnose paranoide Schizophrenie konfrontiert, habe ich dieses Buch in einer erneuten Krise bestellt und gelesen. Einen erneuter Klinikaufenthalt konnte ich so vermeiden. Sehr positiv ist der Vorsorgebogen, der hilft, Krisen vorzeitig zu erkennen. Beruhigend ist der Krisenpa, den ich seitdem mitfahre. Vielen Dank fr dieses Buch!18 von 19 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Nach solch einem Buch habe ich lange gesucht!Von Susanne G.Als jemand, der selbst schon die eine oder andere psychotische Krise durchgemacht hat, war ich lange auf der Suche nach Selbsthilfetipps. Es gibt wei Gott nicht nur einen Weg, Rckfllen und neuen Krisen vorzubeugen, auch wenn uns das die Psychiater gerne glauben machen (nmlch brav womglich lebenslang die Medikamente zu nehmen).Dieses sehr empfehlenswerte Buch schliet diese Lcke, indem es mit Berichten von Betroffenen verschiedene Umgangsformen mit der Krankheit aufzeigt, die Bedeutung von Frhwarnzeichen unterstreicht und mit einem umfangreichen Fragebogen dazu einldt, sich und die ganz persnliche Form der Krankheit besser zu verstehen.53 von 56 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Hchst empfehlenswert fr alle Betroffenen und Angehrigen!Von Ein KundeEndlich mal ein Buch, da mit dem Mythos "Psychose" aufrumt. Es gibt Betroffenen die Chance, zu erkennen, das Psychosen in den Griff zu bekommen sind. Damit hebt es sich erfreulich von der gngigen Meinung ab, da diese Krankheit nur durch Medikamente zu bekmpfen ist; dies betrifft aber leider nur die Symptome, nicht die Ursachen. Dieses Buch macht Mut, Verantwortung fr die eigene Gesundheit bzw. Krankheit zu bernehmen und zeigt, da es mglich ist, Ursachen frhzeitig zu erkennen und ihnen entgegen zuwirken. Danke an alle, die beim Entstehen dieses Buchs mitgewirkt haben.

Produktbeschreibung2009 Psychose; Ratgeber; DDC-Notation 616.89 [DDC22ger]; Sachgruppe(n) 610 Medizin, Gesundheit kart. 22 cm Bonn 240 S. [Belle 610 Medizin, Gesundheit ]

KurzbeschreibungMenschen, die schon einmal eine akute Psychose erlebt haben, knnen lernen, einem Rckfall wirksam zu begegnen oder ihn sogar zu verhindern. Dieses Buch enthlt eine Fille von Tipps zur wirksamen persnlichen Vorsorge und Selbsthilfe sowie einen Vorsorgebogen.Das Buch beschreibt die oft kleinen, jedoch eindeutigen Frhwarnzeichen einer beginnenden Psychose. Sobald die davon Betroffenen - Erkrankte und ihre Bezugspersonen - gelernt haben, diese Symptome rechtzeitig wahrzunehmen, erleben sie sich nicht mehr als hilflos und ohnmchtig, sondern knnen den Beginn, den Verlauf und die Folgen einer psychotischen Krise entscheidend beeinflussen. Die Verhaltensempfehlungen und Informationen sowie ein Vorsorgebogen zur persnlichen Nutzung runden diesen wertvollen Ratgeber ab.ber den Autor und weitere MitwirkendeAnke Gartelmann ist Diplom-Psychologin und Psychologische Psychotherapeutin mit eigener Praxis in Konstanz. Andreas Knuf, Diplom-Psychologe und Psychologischer Psychotherapeut, arbeitet in eigener Praxis in Konstanz und bei der Schweizer Stiftung "Pro Mente Sana", Autor zahlreicher Publikationen.