


[Online library] Betriebsstrung: Burnout- und Stressprophylaxe fr Physio- und Ergotherapeuten (Fit fr die Praxis)

## Betriebsstrung: Burnout- und Stressprophylaxe fr Physio- und Ergotherapeuten (Fit fr die Praxis)

Von German Quernheim, Maria Schreier  
audiobook | \*ebooks | Download PDF | ePub | DOC



 Springer

DOWNLOAD 

+

READ ONLINE

Produktinformation - Verkaufsrang: #1202692 in BcherVerffentlicht am: 2013-11-04Abmessungen: 6.20 x .40b x 4.00l, .0 Pfund Einband: Taschenbuch161 Seiten | File size: 41.Mb

**Von German Quernheim, Maria Schreier : Betriebsstrung: Burnout- und Stressprophylaxe fr Physio- und Ergotherapeuten (Fit fr die Praxis)** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Betriebsstrung: Burnout- und Stressprophylaxe fr Physio- und Ergotherapeuten (Fit fr die Praxis):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ntzliche AlltagstippsVon tukMit verstndlicher Sprache wird das Problem des Burnout erklrt. Vor allem die ntzlichen

Bewältigungstipps sind logisch erlutert. Wer also einfache bungen machen will, kann das ausprobieren. Schade, dass das Buchformat und damit auch die Schrift so klein sind. Das Heftlein ist nicht nur fr Physio- und Ergotherapeuten sondern durchaus fr weitere Berufsgruppen im Gesundheitsfach geeignet. 1 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ressourcen Strken im therapeutischen Alltag Von J. Elhardt Ich finde es toll, dass ich in diesem Buch viele Fallbeispiele aus dem physiotherapeutischen Praxisalltag nachlesen kann. Zwischendurch nehme ich das Buch in die Hand und lese einzelne Kapitel durch, die mich zu dem aktuellen Zeitpunkt gerade beschftigen. Gerne werde ich das Buch an meine Physio-Kollegen und -Kolleginnen weiterempfehlen.

Kurzbeschreibung Stress lass nach! Als Berufsgruppen des Gesundheitswesens stehen Logopden, Physio- oder Ergotherapeuten unter besonderer Belastung. Die Nte der Patienten, Termindruck, Rationalisierung, zu wenig Zeit fr zu viele Patienten lassen kaum einen Blick auf das eigene Wohlbefinden zu und steigern so das Risiko des Burnout. Der "gelassene" Umgang mit Stress wrde helfen, dem tglichen Belastungskreislauf zu entkommen, ist aber leichter gesagt als getan. Basierend auf dem Buch Nicht rgern ndern! Raus aus dem Burnout finden Logopden, Physio- und Ergotherapeuten hier angepasst an ihren Berufsalltag eine erste Hilfestellung: Erste Anzeichen eines Burnouts Tipps und Tricks zur Entlastung Zahlreiche Tests, bungen und Trainingsprogramme So knnen Angehrige therapeutischer Berufe ihre Strategien gegen Stress entwickeln und sich damit fr den therapeutischen Alltag strken! Buchrückseite Stress lass nach! Als Logopde, Physio- oder Ergotherapeut stehen Sie, wie fast alle Mitarbeiter im Gesundheitswesen, unter besonderer Belastung. Die Nte der Patienten, Termindruck, Rationalisierung, zu wenig Zeit fr zu viele Patienten lassen kaum einen Blick auf das eigene Wohlbefinden zu und steigern so das Risiko des Burnout. Lassen Sie es nicht so weit kommen, sondern nehmen Sie Ihr Schicksal selbst in die Hand. Basierend auf dem Buch Nicht rgern ndern! Raus aus dem Burnout finden Sie hier angepasst an Ihren Berufsalltag Hinweise auf erste Symptome Tipps und Tricks, wie Sie sich entlasten knnen Zahlreiche Tests, bungen und Trainingsprogramme Entwickeln Sie Ihre Strategie gegen Stress, und strken Sie sich so fr Ihren therapeutischen Alltag! ber den Autor und weitere Mitwirkende Dr. rer. medic. German Quernheim ist Pflegewissenschaftler, Dipl.-Pflegepädagoge und NLP-Master Coach im Bereich Change-Management, Systemisches Coaching und Karriereplanung. Er sammelte Erfahrungen in der Personalentwicklung und in Fhrungspositionen verschiedenster Gesundheitseinrichtungen. Er begleitet Mitarbeiter aus Gesundheitsberufen als Praxisanleiter und Personalcoach. In seiner Ttigkeit als Dozent lehrt er an verschiedenen Bildungseinrichtungen in Deutschland, sterreich und der Schweiz. Maria Schreier ist Physiotherapeutin, Heilpraktikerin und Lektorin. Nach langjähriger Praxiserfahrung hat sie therapeutisch-praktische Inhalte und das Arbeiten mit der inneren Kraft im Menschen in ihrer Privatpraxis fr ganzheitliche Physiotherapie vereint und motiviert Menschen, krperliches und seelisches Wohlbefinden erreichen zu wollen. Ihre Hingezogenheit zur Sprache hat sie in ihrer Ttigkeit als Lektorin entdeckt.