

(Free and download) Besser Essen:Wie "grne" Kche, Flexitarier Co mit Genuss die Welt verndern

Besser Essen:Wie "grne" Kche, Flexitarier Co mit Genuss die Welt verndern

Von Rudi Anschober

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #885610 in BcherVerffentlicht am: 2014-11-25Abmessungen: 9.49 x .67b x 6.77l, Einband: Taschenbuch208 Seiten | File size: 48.Mb

Von Rudi Anschober : Besser Essen:Wie "grne" Kche, Flexitarier Co mit Genuss die Welt verndern before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Besser Essen:Wie "grne" Kche, Flexitarier Co mit Genuss die Welt verndern:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr zu empfehlenVon Eder AndreaTolles Buch! Ein wirklich gelungener Mix aus Rezepten fr die 4 Jahreszeiten und theoretischen Infos: Also warum und wie man wieder selber kochen sollte, warum es fr Genuss nicht immer Fleisch braucht, warum bewusster Einkauf und Konsum wichtig ist, bis hin zu den Machenschaften der Lebensmittelindustrie.

Und dazu gibt es noch konkrete Tipps und Informationen, über gute Initiativen, Netzwerke und Organisationen (wie Foodsharing, Urban Gardening, Verbrauchernetzwerke usw.) in Österreich, also in Summe ein recht praktisches Handbuch für die persönliche Ernährungswende (so nennt Anshöber die Bürgerbewegung, die bei Erzeugung, Einkauf und beim Kochen auf eine neue Esskultur achtet). 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Besser Essen. Von Isolde Holzberger. Es ist sehr gut aufgebaut, sehr übersichtlich und informativ, endlich einmal neue Rezepte, die gut zum Nachkochen sind. Ich kann das Buch nur weiterempfehlen.

Kurzbeschreibung Ein Mal wachentlich auf Fleisch verzichten und damit das Klima schützen, lautet die Botschaft der Kampagne **FleischFreiTag**, die mit großem Erfolg vom Bundesrat Rudi Anshöber umgesetzt wurde. Nun gibt es das Beste von **FleischFreiTag** gebündelt in einem Buch. Das Highlight des Buches sind die vielen Rezepte, die zeigen, dass Genuss kein Fleisch braucht: über 100 fleischlose Speisen garantieren Gaumenkitzel von Januar bis Dezember; mit dabei sind auch die besten Rezeptsendungen der **FleischFreiTag**-Gewinnspiele. Für alle Gerichte gilt: regional, saisonal, biologisch, fair! Fundierte Informationen zum Klimaschutz, praktische Tipps zur richtigen Lagerung von Lebensmitteln, ein Obst- und Gemüse-Saisonkalender, Informationen zu Bio-Direktvermarktern und zahlreiche Kontaktadressen der **FleischFreiTag**-Partnerbetriebe ergänzen den umfassenden Band. über den Autor und weitere Mitwirkende: Rudi Anshöber, geboren 1960, ist Bundesrat für Umwelt, Energie, Wasser und Konsumentenschutz des Landes Oberösterreich. Ausgebildeter Volksschullehrer, Journalist und Autor. 1990 zog er für die Grünen in den Nationalrat ein. 1997 bis 2003 Abgeordneter zum Oberösterreichischen Landtag, seit 23. Oktober 2003 Mitglied der oberösterreichischen Landesregierung. Seinen Ernährungsstil bezeichnet der Hobbykoch als flexitarisch, am wichtigsten sind ihm die regionale, saisonale, Bio- und faire Herkunft der Lebensmittel.